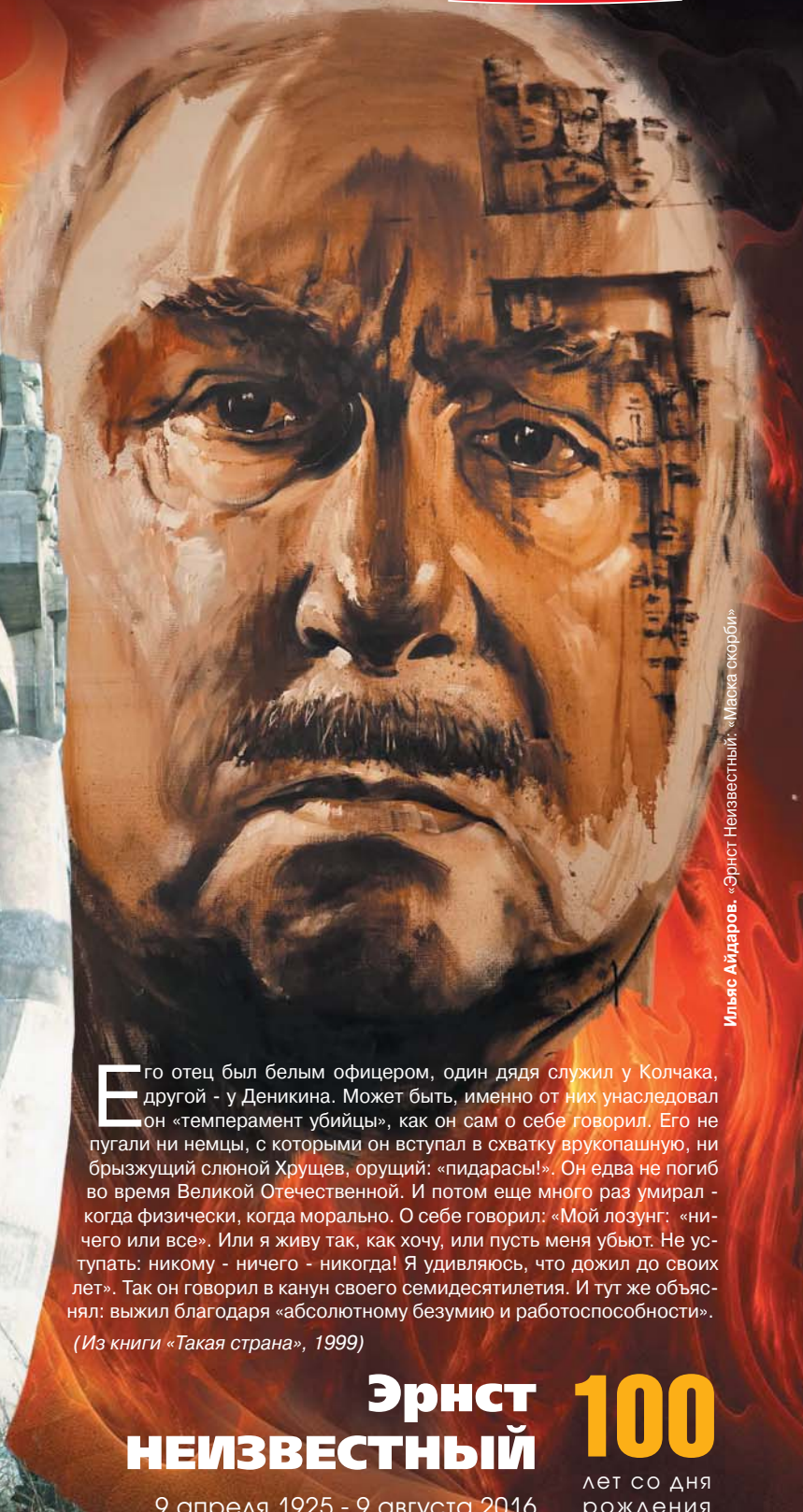


КЛУБ ДИРЕКТОРОВ



Известный НЕИЗВЕСТНЫЙ

«Маска Скорби», монумент, г. Магадан, скульптор Эрнст Неизвестный, архитектор Камилль Казаев, 1996



Ильяс Айдаров. «Эрнст Неизвестный: «Маска скорби»

Его отец был белым офицером, один дядя служил у Колчака, другой - у Деникина. Может быть, именно от них унаследовал он «темперамент убийцы», как он сам о себе говорил. Его не пугали ни немцы, с которыми он вступал в схватку врукопашную, ни брызжащий слюной Хрущев, орущий: «пидарасы!». Он едва не погиб во время Великой Отечественной. И потом еще много раз умирал - когда физически, когда морально. О себе говорил: «Мой лозунг: «ничего или все». Или я живу так, как хочу, или пусть меня убьют. Не уступать: никому - ничего - никогда! Я удивляюсь, что дожил до своих лет». Так он говорил в канун своего семидесятилетия. И тут же объяснял: выжил благодаря «абсолютному безумию и работоспособности».

(Из книги «Такая страна», 1999)

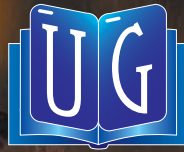
Эрнст НЕИЗВЕСТНЫЙ

100

лет со дня
рождения

9 апреля 1925 - 9 августа 2016





UNITING GENERATIONS

Как донести до своего внука, родившегося не в России, историю его рода?

Как пробудить интерес к огромному пласту культуры, представленной в основном в виде семейных архивов, журналов, бумажных книг (изданных зарубежной русской диаспорой, как правило, на русском языке ограниченным тиражом), если современное поколение уже перешло на электронный формат поглощения информации и русский язык для многих давно перестал быть родным.

Еще совсем недавно проблема разрыва поколений в рядах Русского Зарубежья казалась неразрешимой. Но время не стоит на месте. Google сегодня мгновенно переводит веб-страницы на 130 языков. И еще как переводит! Главное, чтобы эта ваша страница была создана и размещена в интернете. Вот для этой цели мы и создали **Uniting Generations**. Участником этой некоммерческой организации может стать любой, кто захочет рассказать внукам (и не только им) Свою историю.



Игорь Петренко,
учредитель **uni-gen.org**

После того, как была оцифрована и выложена в интернет книга Павла Булыгина «Убийство Романовых. Достоверный отчет» <https://uni-gen.org/book/pavel-bulygin-ubijstvo-romanovyh-dostovernyj-otchet/>, я позвонил Татьяне Максимовой (внучатой племяннице автора) и сообщил ей об этом. Поблагодарив, она с некоторой грустью сообщила, что к сожалению большинство россиян знают П. Булыгина в основном в связи с расследованием убийства семьи Николая II и мало кто имеет

представление о нем как о поэте. Ознакомившись с книгой его стихов и рассказов «Пыль чужих дорог» я понял, насколько Татьяна Максимова (составитель этого сборника) была права, назвав его вторым Лермонтовым. Его пронзительно щемящая лирика завораживает с первых же строк и не отпускает до самого конца. Будучи совсем еще молодым человеком, прошедшим все ужасы гражданской войны, вкусивший горький хлеб эмигранта, исколесившего Европу, Африку, Латинскую Америку, он сумел сохранить о России все самое лучшее. **PDF-версия книги Булыгина «Пыль чужих дорог» добавлена на сайт Uniting Generations 15 марта с.г.**



Татьяна Максимова

(внучатая племянница Павла Булыгина),
составитель сборника «**Пыль чужих дорог**»

Когда я взялась за выяснение судеб своих родных, а заодно и двоюродных, дедов, канувших в «вихрях враждебных революций, в период борьбы с «врагами народа», моя мама (1912 года рождения) была категорически против: а вдруг остатками нашей семьи опять заинтересуются «органы». Но я всё-таки рискнула. Для начала я обратилась на Лубянку, в ту самую молчаливо-страшную «высокую организацию, из подвалов которой видна Сибирь.» Признаюсь, что шла я туда с замиранием сердца и легким подрагиванием поджилок. Но... Встретили меня «как родную!» Подняли Дела; сделали ксерокопии со всех заинтересовавших меня документов; по собственной инициативе нашли и сообщили, в каком именно из мест общих захоронений Бутова (под Москвой) должен находиться прах моего дедушки по отцу - адмирала Александра Прокофьевича Максимова (1874-1937). Дали адреса и телефоны архивов. И я приступила к поискам в архивах и библиотеках следов младшего брата моей бабушки - Павла Петровича Булыгина. К тому времени я уже обнаружила в закрытом ранее спецхране РГБ (бывшей Ленинки) два сборника стихотворений Павла Булыгина и его книгу «Убийство Романовых» (правда, на английском языке)!

«Павел Булыгин - это наш второй Лермонтов»

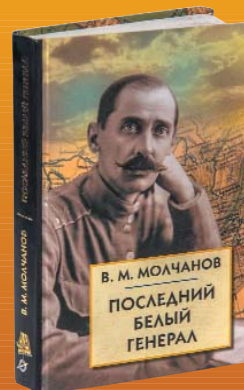
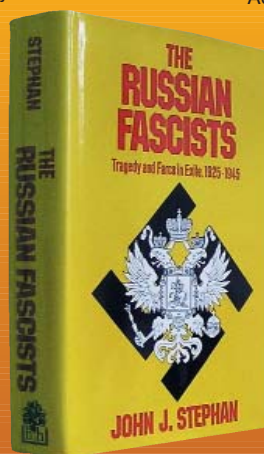


лем фамилии этой ветви старинного дворянского рода. Он категорически не принял ни только Февральскую революцию, но и Октябрьского переворота... В легендарном Ледяном походе корниловская армия, и вместе с ней двадцатидвухлетний Лейб-Гвардии поручик Павел Булыгин, прошла 1050 вёрст за 80 дней, из них - 44 дня с боями. В сентябре 1918-го удостоивается чести быть назначенным начальником (в его-то 22 года!) личной охраны ЕИВ Марии Федоровны и других членов Императорской фамилии, проживавших тогда в Крыму. За попытку организовать спасение царской семьи был арестован. Бежал. В конце августа 1919 попадает в штаб Адмирала Колчака, где поступает под начало Следователя Н.А. Соколова. После гибели А.В. Колчака и разгрома его армии материалы следствия и вещественные доказательства убийства Романовых пришлось вывозить через Китай и Владивосток во Францию.

В конце 1924-го уезжает в Абиссинию (Эфиопию), на службу к Негусу (императору) пусть экзотической, но православной, страны. В 1928-м женится на Агате Шишко-Богущ. В январе 1934-го чета Булыгиных возвращается в Европу (под Ригу). В 1934 г. с группой старообрядцев прибыл в столицу Парагвая Асунсьон. Скончался 17 февраля 1936 г. от кровоизлияние в мозг.

Павел Петрович был единственным сыном в семье и последним носителем

Первый прижизненный сборник стихотворений, изданный поэтом в 1922 г. (изд-во «Град Китеж», Берлин).





+7-914-665-1883
bazar454070@gmail.com
bazar2000@mail.ru

1046 директоров
создали
bazar2000.ru

уникальный
архив **6782**
статей

В АПРЕЛЕ 2025 г. НАМ
ИСПОЛНЯЕТСЯ 27 ЛЕТ.
СРЕДИ ЖУРНАЛОВ
ДАЛЬНОГО ВОСТОКА
МЫ ЕДИНСТВЕННЫЕ,
КТО СМОГ ПРОСУЩЕСТ-
ВОВАТЬ ТАК ДОЛГО.

Все виды полиграфии

- ЖУРНАЛЫ,
ФОТОАЛЬБОМЫ,
КНИГИ, КАЛЕНДАРИ
- ОРИГИНАЛ-МАКЕТЫ
- ФОТОГРАФИЯ
- ДИЗАЙН

Издательство

КЛУБ ДИРЕКТОРОВ





КЛУБ ДИРЕКТОРОВ

Учредитель: Петренко
Игорь Николаевич

Главный редактор:
И.Н. Петренко

Отдел рекламы:С.В. Беляева
Корректор:А.В. Леонова

Адрес редакции: Владивосток,
Народный пр-кт, 53, 46.

С мая 2022 г. журнал выхо-
дит исключительно в элек-
тронном виде, включая вер-
сию в формате PDF.

Дата выхода01.04.2025

Редакция не несет ответст-
венности за содержание ма-
териалов заказчика и номера
телефонов. На все рекламиру-
емые товары и услуги, вклю-
ченные в «Номенклатуру това-
ров и услуг, подлежащих обя-
зательной сертификации в
РФ», рекламодатель обязан
иметь сертификат. Перепечат-
ка материалов без разреше-
ния редакции запрещена.



И. Петренко,
редактор «КД»

27 лет Клубу
Директоров!

В апреле 1998 г. родился
журнал «Восточный Базар»,
который за эти годы для
многих приморских пред-
принимателей стал настоя-
щим Клубом Директоров.

Невозможно быть про-
фессионалом одновре-
менно во всех областях
бизнеса. Но можно про-
честь, что пишут твои кол-
леги из журнала, который
уже многие годы помогает
выстраивать коммуникации
тем, кто отважился в нашей
стране открыть Свое Дело.

NEW! С мая 2022 г. «Клуб
Директоров» выходит толь-
ко в интернет-версии. Един-
ичные экземпляры печат-
аем по заказу клиентов.

www.bazar2000.ru
bazar2000@mail.ru

+7-914-665-1883



Апрель 2025, №04 (292)



С днем рождения!

Издательство «КД»
СТАРЕЙШЕМУ БИЗНЕС-ЖУРНАЛУ
ДАЛЬНЕГО ВОСТОКА 27 ЛЕТ!.....1



страхование

Д.С. Заика, директор филиала
ОАО СК «ПАРИ» в г. Владивостоке
СТРАХОВАНИЕ ЗДОРОВЬЯ3



культура

Колонка редактора
СОБЫТИЯ АПРЕЛЯ4-6



интернет и бизнес

И.Н. Петренко, модератор сайта «КД»
ЕСЛИ ВАС НЕТ В ИНТЕРНЕТЕ,
ЗНАЧИТ, ВАС НЕТ В БИЗНЕСЕ7



экономика

В. Шевченко, редактор FinNews.ru
ТРАМП ПРОВОЦИРУЕТ
«ВЕЛИКУЮ ДЕПРЕССИЮ 2.0»8



РосБизнесКонсалтинг, www.rbc.ru

В ГОСДУМУ ВНЕСЕН
ЗАКОНОПРОЕКТ ПО БОРЬБЕ
С КИБЕРМОШЕННИЧЕСТВОМ9



вести из таможи

Пресс-служба Дальневосточного
таможенного управления
НОВОСТИ ИЗ ТАМОЖНИ10



налоги, банки, аудит

Пресс-служба ФНС России
ЦИФРОВАЯ ВАЛЮТА ОТНЕСЕНА
К ИМУЩЕСТВУ с 1.01.202511



Э.С. Набиуллина,

председатель Банка России
«ЭКОНОМИКА СКОРЕЕ ИДЕТ
ПО ТРАЕКТОРИИ МЯГКОЙ
ПОСАДКИ»12



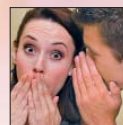
И.А. Павленко, адвокат, партнер

ООО «Бухгалтерия Плюс»
О РЕАЛИЗАЦИИ АМНИСТИИ
ПО ДРОБЛЕНИЮ БИЗНЕСА13



инвестиции

www.rbc.ru/crypto/news, www.pnp.ru
ПОДОЗРИТЕЛЬНЫЕ СДЕЛКИ
С КРИПТОЙ ЗАБЛОКИРУЮТ ...14-15



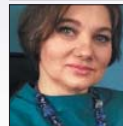
персонал

Р. Махов, www.hussle.ru
ВИДЫ МАНИПУЛЯТИВНОГО
ВОЗДЕЙСТВИЯ16-17



наука

С.П. Федотов, директор
НП «Академия пульса»
ЕДИНСТВО И БОРЬБА18



советы психолога

С.А. Ермолаева, директор АНКИТ,
гештальт-терапевт
СТРАХ ПОТЕРИ19



общество

Мартин Селигман, основоположник
позитивной психологии
ВЫУЧЕННАЯ
БЕСПОМОЩНОСТЬ20-21



культура

**К 100-летию со дня рождения
Эрнста Неизвестного**
«ПОЧЕМУ ТЫ ТАК ИСКАЖАЕШЬ
ЛИЦА СОВЕТСКИХ ЛЮДЕЙ?»22



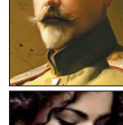
православная страничка

С.Н. Комаров, радио «Радонеж»
«ПОХВАЛЫ» ВЕЛИКОЙ СУББОТЫ
КАК ПРЕДПРАЗДНСТВО ПАСХИ ...23



история

А.И. Деникин, русский военачальник,
генерал-лейтенант, публицист
ПРИЕЗД НА ДОН ГЕНЕРАЛА
АЛЕКСЕЕВА (30).....24-25



стиль

С.В. Беляева, имидж-студия «ЛАНА»
КАК ВЫБРАТЬ
АКТУАЛЬНОЕ ПЛАТЬЕ?.....26-27



кофе-тайм

С.В. Бiryukov, директор
СА «Бiryukov и партнеры»
Я НАЧИНАЮ УТРО СО СТИХОВ.....28



искусство

Выставка «БУКВАЛЬНО» 28.03-6.04
ЗНАКОМЬТЕСЬ:
КРИСТИНА АСТАХОВА29

Клубу Директоров - 27

Единственный дальневосточный журнал,
преодолевший этот рубеж

Артэтаж - 35! В 1990 году, галерея Артэтаж регистрирует общест-
венное объединение Фонд культуры «Сотворчество», основной целью ко-
торого стало создании Музея современного искусства во Владивостоке.
Р. Тушкин, В. Ненаживин, А. Пыркoв, Ф. Морозов, В. Шлихт, Ю. Собченко,
В. Самойлов, А. Камалов, Е. Макеев, А. Куценко, В. Погребняк, С. Симаков,
И. Зинатулин, А. Ионченков, В. Серов, А. Киряхно, В. Шапранов, И. Ненажи-
вина, А. Донской, В. Мечковский, В. Мухтарулин, Г. Омельченко, М. Снытко -
вот далеко не полный список художников, участвовавших в выставках Артэ-
тажа, которых за 35 лет было организовано более 500. Артэтаж неоднократно
представлял приморских художников в галереях и музеях России и за ру-
бежом (Япония, США, Индия, Корея, Италия, Франция, Нидерланды, Бель-
гия). Сегодня музейный фонд значимых произведений современного искус-
ства насчитывает более 2000 единиц хранения. *Апрель, 2025*

АРТЭТАЖ
35 лет

1990
2025



Владивосток, ул. Адм. Фокина, 25
Тел: (423) 222-06-59

ARTETAJH



СТРАХОВАЯ
КОМПАНИЯ

ОНЛАЙН СТРАХОВАНИЕ ЗДОРОВЬЯ

Защитите себя и своих детей от непредвиденных ситуаций, связанных с причинением вреда жизни и здоровья в результате несчастного случая.

Страховка на **100 000 руб.** - за **655 руб.**, на **200 000 руб.** - за **985 руб.**,
на **300 000 руб.** - за **1 185 руб.**, на **500 000 руб.** - за **2 365 руб.** страхование на 1 год.

Данный страховой продукт подходит детям и взрослым

ЧТО ВКЛЮЧЕНО В СТРАХОВКУ:

Физическая травма,
полученная
Застрахованным в
результате несчастного
случая.

Постоянная утрата
Застрахованным
трудоспособности в
результате несчастного
случая.

Смерть
Застрахованного в
результате несчастного
случая.

Оформление и оплата полиса в режиме онлайн по QR-коду



или направить сообщение  на +7 (914) 716 35 65,
e-mail: gorbunova.olga@vldv.skpari.ru, agapitov.denis@vldv.skpari.ru

**Компания АО «СК «ПАРИ»
работает на страховом
рынке с марта 1992 года**

**Рейтинг надежности
ruA+ (Эксперт РА)**

АО «СК «ПАРИ» в г. Владивосток ул. Пограничная, 15-В, оф. 401. тел.: 8(423)246-46-28, 246-46-55.

Свобода означает ответственность. Вот почему многие боятся ее.

Бернард Шоу

1 апреля 1778 года - День рождения доллара. Именно в этот день бизнесмен из Нью-Орлеана Оливер Поллок (англ. Oliver Pollock, 1737-1823) придумал знак доллара. Кстати, в качестве национальной валюты США он был утвержден позднее - в 1785 году. Поллок взял за образец знак испанской песеты. В знаке песеты две черты поверх буквы S символизировали Геркулесовы столпы, на которые опирается государственный герб Испании. Две колонны, обвитые лентой, символизировали собой край земли, конец, тупик. А надпись на ленте гласила «пес plus ultra» - «дальше некуда»... А вот американцы были уверены, что знак доллара образовался как комбинация первых букв названия государства U и S (United States), наложенных друг на друга, у которых нижняя часть буквы U постепенно исчезла. Затем с целью экономии времени при написании, стали знак доллара перечеркивать лишь одной черточкой, так и получился сегодня всем известный знак \$. Кстати, само слово «доллар» происходит от немецкого талер, полученного от сокращения Иоахимсталер мюнце (монета из долины Св. Иоахима). Вариантами этого названия в различных странах были: таллеро - в Италии, далеро - в Испании, далер - в Скандинавии.



3 апреля 1973 года - День рождения мобильного телефона. В 1910 году американский журналист предсказал появление телефонного аппарата, который не будет постоянно привязан к базе, то есть речь шла о мобильном телефоне. Эта идея была подхвачена в первые послевоенные годы компанией AT&T и её исследовательским центром Bell Laboratories. Одновременно шли работы над созданием аппарата сотовой связи и в компании Motorola. Знаковое событие, ставшее впоследствии Днём рождения мобильного телефона, произошло 3 апреля 1973 года. В тот день инженер компании Motorola **Мартин Купер** совершил первый звонок по мобильному телефону (Motorola DynaTAC 8000X) знакомому в консультирующую компанию Bell Laboratories, уточнив сразу, что разговаривает по мобильному телефону. Мартин Купер работал в сфере телефонии уже давно, начиная с создания мобильных телефонных аппаратов для автомобилей, весивших в то время 13-14 кг. Так что новый аппарат, по которому был совершён звонок Купером, весивший чуть менее 900 г, был настоящим технологическим прорывом. Первые модели стоили 3500 USD. Мобильный телефон сегодня – это фактически мини-компьютер, который очень прочно вошёл в повседневную жизнь рядовых граждан.



6 апреля 1896 г. открылись I летние Олимпийские игры в Афинах. 23 июня 1894 года Международный атлетический конгресс одобрил предложение **Пьера де Кубертена** возродить традицию древнегреческих олимпиад. И уже через два года на Мраморном стадионе в Афинах в присутствии 80 000 зрителей король Греции Георг I объявил об открытии Игр I Олимпиады нового времени. В первых современных Играх принял участие 241 спортсмен, среди которых были исключительно мужчины, из 14 стран: Австралии, Австрии, Венгрии, Болгарии, Великобритании, Германии, Греции, Дании, Италии, США, Франции, Чили, Швейцарии и Швеции. Ввиду отсутствия необходимых средств Российская команда в соревнованиях участия не принимала. В программу первых Игр вошли 9 видов спорта - классическая греко-римская борьба, велогонки, гимнастика, легкая атлетика, плавание, пулевая стрельба, теннис, тяжелая атлетика и фехтование. Особое место в Олимпиаде отводилось марафонскому бегу, который предложил внести в программу французский историк Мишель Бреаль в память о



События апреля

знаменитом греческом бегуне Фиддипии, возвестившем афинанам победу в войне с персидским царем Дарием. В соревновании приняли участие 46 бегунов. Первым к финишу пришел нищий пастух из греческого поселка Марузы - Спиридон Луис. Сам король надел победителю на шею высший орден Греции. Греки на тех Играх завоевывали наибольшее количество медалей (46), американцы были первыми по золотым наградам (11). После успеха I Олимпийских игр их решено было проводить регулярно каждые четыре года в високосный год.

7 апреля 1925, ровно 100 лет назад, скончался Патриарх Тихон (1865-1925), патриарх Московский и всея Руси (до пострижения в монахи в 1891 - Василий Иванович Беллавин). В 1888 году окончил С-Петербургскую Духовную Академию и в светском звании получил назначение в родную Псковскую Духовную Семинарию преподавателем. На 26-м году жизни, в 1891 году, принял монашество, после чего началось его быстрое продвижение по церковно-иерархической лестнице. 18 ноября 1917 года на Первом Всероссийском поместном соборе избран патриархом. Выступил против декрета Советского правительства об отделении церкви от государства, враждебно отнёсся к заключению Брестского мира. В посланиях призывал верующих к неподчинению Советской власти, предавал её анафеме, активно противодействовал изъятию церковных ценностей на нужды голодающих. За контрреволюционную деятельность был привлечён в мае 1922 года к судебной ответственности и заключён под домашний арест в Донском монастыре. В декабре 1924 года неизвестные ворвались в келью Донского монастыря и стреляли в Тихона, которого закрыл своим телом келейник Я.С. Полозов, своей жизнью спасший патриарха. Незадолго до смерти Тихон написал завещание, призывавшее верующих к сотрудничеству с Советской властью, но рядом специалистов высказано мнение о его поддельности. В 1989 году Тихон был канонизирован РПЦ.



9 апреля 1699 г. Петр I издал Указ «О наблюдении чистоты в Москве и о наказании за выбрасывание сору и всякого помета на улицы и переулки». Первые дворники появились в России еще при царе Алексее Михайловиче, который утвердил новый свод законов Русского государства (1649), куда вошел и «Наказ о градском благочинии». Этот наказ вполне можно считать первым шагом к созданию будущей системы российского ЖКХ. Санитарное состояние Москвы на протяжении веков оставалось ужасным. Все, что перерабатывал большой город, оказывалось на его улицах. Грязь в Москве была просто непролазная. Даже в Кремле дело обстояло неважно, особенно после того, как Петр I разместил там коллегии со всей их обслуживающей санитарии столицу, хотя, как и прочие европейские города, то и дело посещали болезни, которые быстро приобретали характер эпидемий. Указ Петра I обязывал жителей столицы мусор на улицы не выбрасывать, следить за чистотой дворов и мостовых, а все отходы вывозить подальше за пределы города и засыпать землей. Нарушителей указа ждало наказание: «Кто станет по большим улицам и по переулкам всякий помет и мертвечину бросать, такие люди взяты будут в земский приказ, и будет им за это учинено наказание – битье кнутом, да с них же взята будет пеня». Причем если нарушитель попадался несколько раз, то наказание ужесточалось, а пени росло. Штраф мог составить 10 рублей (огромная по тем временам сумма). Также при Петре I в столице начали прокладывать канализацию, а на улицах устанавливать урны.



Чем ближе крах империи, тем безумнее её законы

Марк Туллий Цицерон

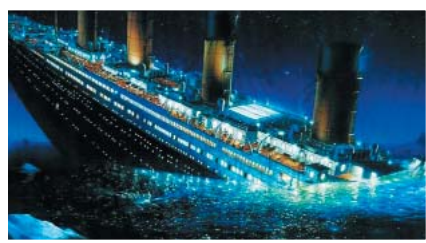
12 апреля 1861 г. Александр II издал Указ об учреждении в С-Петербурге больницы для рабочего населения. В 1842 году император Николай I отдал распоряжение о создании в С-Петербурге «постоянной больницы для чернорабочих на 470 коек». Стараясь немедленно исполнить его повеление, городские власти решили отдать под больницу только что построенное здание тюрьмы, но там поместилось всего 150 кроватей. Чтобы увеличить количество койко-мест, больницу разместили еще в нескольких приспособленных помещениях – в съемных и купленных домах в разных районах по всему городу. В марте 1861 года городская дума в связи с реформой (освобождение крестьян от крепостной зависимости) постановила учредить больницу для бедных, которая должна быть построена взамен имеющейся. По проекту архитектора А. Штрома в 1866 году было построено здание на набережной Фонтанки, рассчитанное на 400 мест. В разные годы здесь работали известные ученые-медики: академик Бехтерев, профессора Гервер, Фаворский, Петров, Виноградов, Ракицкий и др. В настоящее время здесь есть единственный в Петербурге музей, где можно проследить историю стационара и его подразделений со дня основания.



14 апреля 1848 г. в России учрежден секретный цензурный комитет для наблюдения за печатью. В результате неспокойной политической обстановки в Западной Европе и России в середине 19 в. была ужесточена цензура. Еще в начале марта 1848 года Николай I распорядился: «Необходимо составить комитет, чтобы рассмотреть, правильно ли действует цензура, и издаваемые журналы соблюдают ли данные каждому программы». Уже в марте 1848 года с этой целью был создан Особый комитет, председателем которого был назначен морской министр князь Меншиков. 14 апреля (н.с.) того же года на смену временному меньшиковскому комитету пришел постоянный секретный Комитет, прозванный «бутурлинским» (по имени его председателя - графа Д.П. Бутурлина). Этот комитет явился главным оплотом «цензурного террора», просуществовавшим до конца 1855 года и упраздненным только после смерти Николая I. «Отечественные записки», «Современник» и другие прогрессивные издания были строгайше предупреждены. По докладом комитета был сослан в Вятку Салтыков-Щедрин, выслан в Спаское-Лутовиново Тургенев. Цензуре, кстати, были подвергнуты не только новые статьи, но и уже опубликованные - в том случае, когда их собирались перепечатывать другие издания. Бутурлин даже в Евангелие смог усмотреть демократический характер, а в формуле «официальной народности» - революционность. В результате закрылись многие издания.



15 апреля 1912 г. в Атлантическом океане затонул пассажирский лайнер «Титаник» по пути из Саутгемптона (Великобритания) в Нью-Йорк (США), натолкнувшись на айсберг. После столкновения с тонущего судна на воду удалось спустить 15 шлюпок и два плота. По разным данным в этой катастрофе погибли от 1495 до 1635 чел. (из 2200 на борту). Спаслось всего 712 чел. В этой трагедии полностью погибла машинная команда. Красавец «Титаник» – один из крупнейших и наиболее роскошных лайнеров был построен в том же 1912 году по заказу судоходной компании «Уайт Стар Лайн». Он порадовал своими размерами и архитек-



турным совершенством. Его длина, как писали газеты того времени, была равна длине трех городских кварталов, высота дымоватяги – высоте трехэтажного дома, а якорь для «Титаника» по улицам Белфаста тащила упряжка из 20 самых сильных лошадей. Компания «Уайт Стар» называла корабль не иначе как «непотопляемый», обещая пассажирам полную безопасность. Но спустя всего лишь несколько месяцев в первом же рейсе «Титаник», столкнувшись с айсбергом, затонул. Правый борт корабля был распорот от самого форштевня на протяжении 90 м. Обломки погибшего лайнера оставались нетронутыми до тех пор, пока американский морской археолог Роберт Боллард и его французские коллеги не обнаружили их 1 сентября 1985 года в 325 милях от побережья канадского острова Ньюфаундленд.

17 апреля 1941 г. инженер Сикорский (1889-1972) продемонстрировал ошеломленной американской публике первый в мире вертолет-амфибию на поплавковом шасси. Вертолет совершил взлет с воды и приземлился на сушу. Продолжительность полета геликоптера на поплавках составила 1 час 35 минут, а скорость достигала 100 км/час. За свою жизнь этот гениальный ученый-авиаконструктор из Киева (вынужденный покинуть Россию в 1918-м), сделал немало. Он является автором первого в мире четырехмоторного самолета «Русский витязь», первого в мире трансатлантического гидроплана и первого серийного вертолета. Его первый экспериментальный вертолет VS-300, управляемый самим конструктором, поднялся в воздух в сентябре 1939 г. Также до 1939 г. Сикорский создал около 15 типов самолетов. Впоследствии авиаконструктором были созданы и доведены до серийного производства вертолеты 18 типов. Именно вертолет Сикорского был первым в мире поставлен на серийное производство. Также он первым в мире начал строить турбинные вертолеты, вертолеты-амфибии с убирающимися шасси и «летающие краны». На вертолетах Сикорского были впервые совершены перелеты через Атлантический (1967) и Тихий (1970) океаны с дозаправкой в воздухе. Его машины применялись как для военных, так и для гражданских целей. Последним вертолетом, построенным Сикорским до ухода на пенсию, стал S-58, который по праву считается лучшим вертолетом первого поколения.



20 апреля 1843 г. вышел указ Николая I об организации переселения крестьян в связи с освоением Сибири. До 19 века в России переселение людей в Сибирь в основном носило характер ссылки на каторгу и на поселение по приговорам судов и распоряжениям администраций. В начале 19-го столетия Сибирь все более стала привлекать внимание правительства, как колония для избытка населения из центральной России. Миграция крестьян в Сибирь была обусловлена наличием свободного фонда земли, причем было два потока переселенцев: государственный (принудительный) и вольнонародный. Главным тормозом массового переселения крестьян явилось отсутствие сведений о количестве и местонахождении свободных и удобных для хлебопашества земель. Согласно указу от 20 апреля 1843 г. переселенцам выдавалась безвозвратная ссуда деньгами, земельными орудиями и скотом, предоставлялась восьмилетняя льгота от податей и повинностей, с них даже слагали недоимки по прежнему местожительству. Также переселенцам отводились в местах водворения земельные наделы по 15 десятин на душу, предоставлялись пособия и освобождение от рекрутской повинности на три очередных призыва. Всего в 1845-1855 гг. такой возможностью переселения воспользовались 90,6 тысяч крестьян (не включая беглых, которые по-прежнему искали на заселяемой земле свободу от крепостной неволи и от произвола властей).



Вся история человечества есть не что иное, как эволюция свободы.

Алексей Фёдорович Лосев, русский философ

24 апреля 1671 г. Степан Разин выдан царским воеводам и вскоре казнен. Степан Разин - донской казак, предводитель Крестьянской войны 1670-1671 годов в России. Центром этого восстания явилось донское и волжское казачество, где было много недовольных московским правительством и его порядками. Помимо казаков, в ряды восставших входили крестьяне, посадский люд и народы Поволжья (чуваша, мари, мордва, татары).



Разин и его сторонники призывали «побить» бояр, дворян, воевод, торговых людей «за измену», дать «черным людям» свободу. Приобретая хороший военный опыт и авторитет в походах против Крымского ханства и Османской империи в 1662-1663 гг. и благодаря личным качествам, Разин получил широкую известность на Дону. Под его руководством в 1667-1669 гг. были осуществлены удачные грабительские походы казацкой гольтыбы на нижнюю Волгу и в Персию. Взяв крупную добычу, Разин обосновался в Кагальницком городке на Дону, куда к нему с разных сторон стекались казаки и толпы беглых из России. Его имя стало легендарным. Попытка царского правительства наказать строптивое казачество лишь добила Степану сторонников, его ряды постоянно ширились. Весной 1670 года Разин организовал новый поход на Волгу, имевший уже характер открытого восстания. Он рассылал письма, в которых призывал на свою сторону всех ищущих воли и желающих служить ему. Письма собирали массу сторонников, и поход превратился в мощную крестьянскую войну, охватившую значительную часть территории России. Были взяты Царицын, Саратов, Самара, Астрахань, а также ряд второстепенных крепостей, где вводилось казачье устройство, представителей власти убивали, купцов грабили. Но осенью 1670 года восставшие не смогли взять Симбирск, его войско было разгромлено. Самого раненого атамана едва успели спасти и увезти на Дон, со своими сторонниками он укрепился в Кагальницком городке. К январю 1671 г. восточная Украина уже утихла. В Черкасске держал верх атаман Яковлев, всегда остававшийся верным Москве. В феврале 1671 г. Разин попытался захватить Черкасск, но ему это не удалось. В это же время в Москве патриарх Иосиф предал Разина анафеме, и казаки решились действовать против Степана. 24 апреля 1671 г. Степан Разин был захвачен казацкими старшинами в плен, которые взяли штурмом и сожгли Кагальницкий городок, а плененного Разина выдали царским властям. После пыток Степан Разин 16 июня 1671 г. был публично казнен в Москве возле Лобного места.

26 апреля 1991 г. в СССР принят Закон «О реабилитации репрессированных народов». За годы Советской власти миллионы людей стали жертвами произвола тоталитарного государства, подверглись репрессиям за политические и религиозные убеждения, по социальным, национальным и иным признакам. Всего, по оценкам Генеральной Прокуратуры РФ, жертвами политических репрессий в Советском Союзе стали около 32 миллионов человек. Уже в 1930-е годы в СССР началось массовое выселение целых народов. Жертвами депортации в Казахстан, Сибирь и другие восточные районы стали представители 14 народов целиком и 48 - частично. К репрессированным народам проводилась на государственном уровне политика геноцида, сопровождавшаяся упразднением их национально-государственных образований, установлением режима террора и насилия в местах спецпоселений. Процесс реабилитации жертв политических репрессий в СССР начался только в 1954 году, но вскоре эта работа была свернута (по причине рецидива тоталитарной политики и попытки вернуться к сталинской идеологии) и была возобновлена лишь в конце 1980-х. 26 апреля 1991 года Верховным Советом



РСФСР был принят закон «О реабилитации репрессированных народов», который определил понятия «репрессированные народы», виды реабилитации и признал незаконными и преступными все репрессивные акты против этих народов, за исключением актов, восстанавливающих их права. Закон предусматривал возмещение ущерба, причиненного народам и отдельным гражданам со стороны государства в результате репрессий. Также данный Закон запрещал агитацию или пропаганду, проводимые с целью воспрепятствования реабилитации репрессированных народов. Лица, совершающие подобные действия, а равно подстрекающие к ним, привлекаются к ответственности в установленном законом порядке.

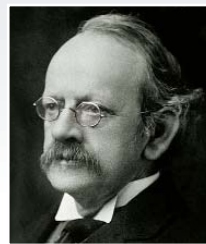
28 апреля 1563 г. в Москве начала работать первая типография.

В марте 1564 года повелением Ивана Васильевича IV и благословением митрополита всея Руси Макария вышла первая русская точно датированная печатная книга «Апостол». В результате Иван Федоров и Петр Мстиславец вошли в историю как русские первопечатники. Но работа их началась за год до этого события... Из послесловия к «Апостолу» известно, что работа над книгой велась в течение года - с 28 апреля 1563 г. по 10 марта 1564-го. Столь долгое время объясняется тем, что для напечатания «Апостола» необходимо было отлить шрифты, а также изготовить оборудование. Отпечатанная Иваном Федоровым и Петром Мстиславцем первая датированная книга стала образцом для последующих изданий.



29 апреля 1897 г. профессор Кембриджского университета английский физик Джозеф Томсон, выступая на заседании Лондонского королевского общества, объявил об открытии им электрона.

Электрон - это первая открытая элементарная частица, являющаяся материальным носителем наименьшей массы и наименьшего электрического заряда в природе. Открытие было сделано в результате изучения газового разряда. Занимаясь изучением прохождения электрического тока через разреженные газы, Томсон не только открыл электрон, но и определил его заряд, а также впервые измерил отношение заряда электрона к массе, разработал теорию движения электрона в магнитном и электрическом полях. За открытие электрона ученый в 1906 г. был удостоен Нобелевской премии по физике. Согласно со своими открытиями, он предложил и новую модель атома. И хотя опыты, проведенные впоследствии преемником Томсона Резерфордом, заставили отказаться от данной модели, но она сыграла важную роль в формировании представлений о строении материи.



30 апреля 311 г. Галерий подписал эдикт, разрешивший открыто исповедовать христианство.

Галерий, чье полное имя Гай Галерий Валерий Максимиан, с 305 года являющийся полновластным правителем Восточной части Римской империи, 30 апреля 311 года подписал эдикт, впервые разрешивший населению открыто исповедовать христианство и способствовать распространению этого вероучения. Кстати, Галерий долгое время являлся одним из самых убежденных и последовательных противников христианства в римской истории. Он принимал участие в преследованиях христиан, которые начались в 303 году (первый эдикт против христиан - 23 февраля 303 года). По одним данным, инициатором гонений был сам Диоклетиан, по другим - ревностный язычник Галерий лично убедил Диоклетиана начать преследования. Так или иначе, Галерий принимал в них активное участие и продолжил их во время собственного правления. Галерий «поменял» свои убеждения из-за болезни, вероятно, надеясь на «ответную благодарность» Бога христиан. Но надежды его не оправдались: через несколько дней после подписания эдикта Галерий умер.



Если вас нет в интернете, значит, вас нет в бизнесе

Билл Гейтс

Что реально дает сотрудничество с Клубом Директоров?

1. Узнаваемость. Если кто-то из директоров, размещавших в нашем журнале свои статьи, попробует набрать в Гугле свои полные ФИО, то, как правило, на первой же странице в топ-листе увидит ссылку на собственные статьи в «Клубе Директоров» (а зачастую и свое фото, к которому привязана вся информация о компании и об авторе статей).

История из жизни. Как-то один из наших постоянных клиентов позвонил нам в редакцию и высказал свои сомнения в этом. Мол, ее близкая подруга (тоже директор) сказала, что если та не платила за свое продвижение, то Гугл на запрос по ФИО никак не может показывать ее в результатах поиска на 1-й строке на самой первой странице. Чтобы попасть в топ-лист поисковика №1 в мире, нужно платить очень большие деньги, и платить постоянно.

Мы решили проверить феномен «1-е место в Гугле» для других участников нашего Клуба Директоров и поняли, что Гугл действительно выводит в топ-лист ссылки на большинство директоров, давших статьи в журнал. И это не случайность, а что называется, медицинский факт. Причем это касается не только постоянных наших клиентов, которые уже на протяжении многих лет публикуются в журнале, но и тех, кто разместили у нас один-два раза. Таков алгоритм работы поисковых роботов - выдавать в первую очередь сайты с многолетней историей, где сосредоточены большие массивы информации.

Судите сами. Гурьев Виктор Григорьевич (директор компании «Торговый Дом ДАСК», основатель и идейный вдохновитель бренда «LordEast») опубликовался нерегулярно 2018-2019 гг. (всегда в топ-ли-

ВЫ ВСЕГДА БУДЕТЕ В Google НА 1-м МЕСТЕ, ЕСЛИ ВСТУПИТЕ В КЛУБ ДИРЕКТОРОВ

сте Гугла), Кауров Руслан Сергеевич (управляющий филиалом Морского банка (АО) в г. Владивостоке) размещался 2 раза в 2021 г. (1-е место в Гугле). А еще Бириюков Сергей Власович (СА «Бириюков и партнеры»), Чернуха Наталья Георгиевна (ООО «Альянта»), Храмова Анжелика Анатольевна (ООО «ЮНИК»), Шамои Асад Фероевич (ГК «Дилан») и многие, многие другие. Всего у нас на сайте сейчас присутствует больше **1000 директоров**, разместивших за **26 лет** около **7000 статей**. Кроме этого, мы предоставляем ключи от «Личного кабинета» всем участникам, где любой директор, когда-либо дававший хотя бы 1 статью, может оперативно менять информацию в карточке своего предприятия (корректировать контактные данные, предоставляемые услуги и даже создавать фотогалереи по видам деятельности).

1. База директоров. Кроме статей в журнале вы получаете от нас список компаний со всеми контактами.

2. Услуги журналиста и фотографа. Журналисту понадобится 20 минут, чтобы по телефону взять нужную информацию, и уже через 2 дня мы сбросим вам макет на согласование. Если потребуется отснять ваши объекты, мы сделаем и это.

3. Размещение QR-кода на вашей странице в журнале. Это дает возможность всем владельцам сотовых телефонов оперативно перейти на ваш сайт или любую соцсеть, отсканировав QR-код, в т.ч. просмотреть **ВИДЕО (см. пример)**. Время не стоит на месте, 15 лет назад об этом и мечтать не могли: открываете статью и смотрите видео со звуком, фотогалереи и т.п. на своем смартфоне!



Публикации в интернет-версии журнала «Клуб Директоров»

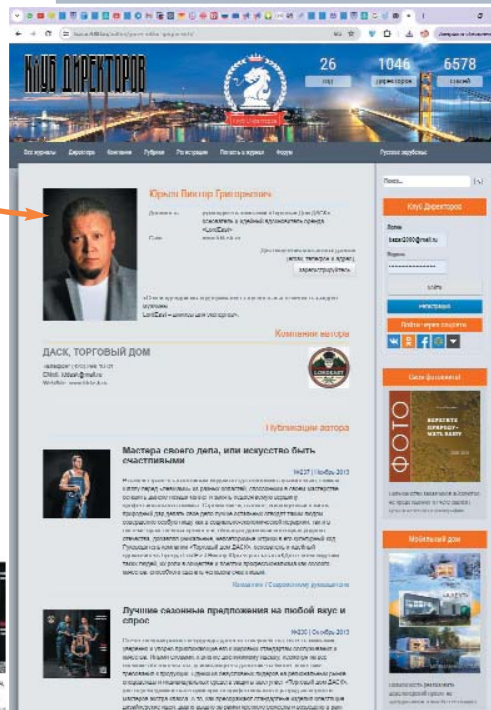
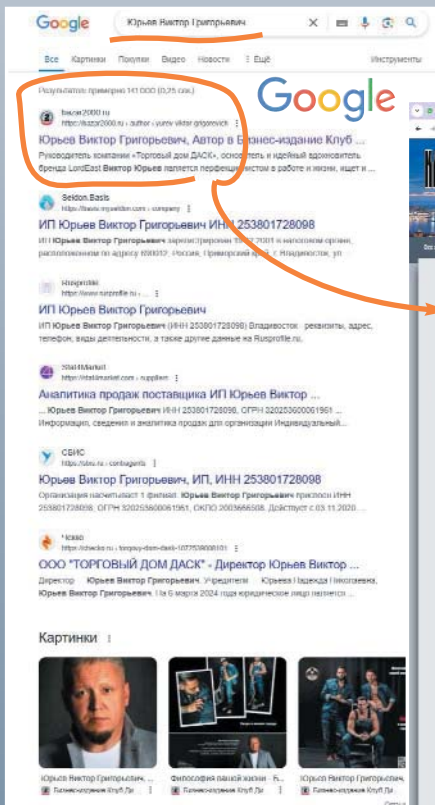
С чего начинается любая организация? Конечно, с идейного вдохновителя и директора. Именно он ключевое звено существования компании. Его авторитет не подвергается сомнению, и именно он является главным контактом для других бизнесменов при совместной работе или предложениях. Мы даже не будем писать, сколько контрактов было заключено с помощью нашей рубрики **«ДИРЕКТОР»**. Через наш журнал всегда можно найти первых лиц компаний. Интернет-размещение с фотографией директора, информацией о компании до 500 знаков и контактными данными стоит всего **3 300 руб.**

Хотите более подробно рассказать, чем занимается ваша компания, экспертом в какой области является, с кем готова работать, и показать, что производит - тогда выбирайте раздел **«КОМПАНИЯ»**. Текст о фирме не более 1 000 знаков, фотогалерея (в т.ч. ссылка на ваше видео) и контактная информация всего за **5 500 руб.**

Рассказать в деталях о нюансах и особенностях бизнеса, «подводных камнях» и важных аспектах, донести до аудитории самую полную информацию о своем Деле вы можете, разместив свою **СТАТЬЮ** (или даже цикл по каждому из направлений вашей деятельности) в соответствующей рубрике. Как показывает опыт, оптимальный объем текста 5 000 знаков, фотогалереи - 8-10 фото. Стоимость размещения 1 статьи **11 000 рублей**.

«Клуб Директоров» - это журнал, где бизнес коммуницирует с бизнесом уже 27 лет, а накопленный архив знаний всегда к вашим услугам. Обращайтесь! Мы открыты для сотрудничества с любым регионом. Размещение рекламной информации в журнале возможно для любого города в РФ, ближнего и дальнего зарубежья. Достаточно написать нам заявку на почту bazar454070@yandex.ru - и мы свяжемся с вами в ближайшее время.

Тел: **914-665-1883**



С мая 2022 г. «Клуб Директоров» выходит только в интернет-версии. Единичные экземпляры печатаем на цифровой машине по заказу (800 руб./шт.). Это позволило снизить стоимость публикаций с 27 000 до 11 000 руб. Теперь не нужно закупать бумагу, тратиться на упаковку, курьеров и т.п.

Присоединяйтесь, господа!

Спад - это когда сосед теряет работу, кризис - когда работу теряете вы

Гарри Трумэн (1884 - 1972), 33-й президент США

Президент США Дональд Трамп начал торговую войну с Канадой (!), Мексикой (!), Китаем. Вослицательные знаки - потому что первые две страны для США, как братья. Очень много экономических связей. Бить по братьям? Этика и этичность - это не про Трампа. Он же у нас бизнесмен. Правда, достигший скромных успехов бизнесмен. Но не важно. Давайте говорить о произошедшем с точки зрения экономики. Начавшаяся торговая война аукнется для США очень быстро даже без ответных мер. А ответные меры обязательно будут. Канада и Китай о них уже объявили.

Следующая цель торговой войны Трампа - Европа. Ну, а далее, что называется, везде. Кажется, Трамп тупой, как дрова. Не знает истории родной страны. Как в ней начиналась великая депрессия 1929 года? Началась она вовсе не с краха на фондовом рынке. Далеко не всегда крах на фондовом рынке приводит к депрессии. Началась депрессия с введения протекционистских мер по всему миру.

Ну, а дальше логическая цепочка проста: повышение импортных пошлин - повышение цен на импортные товары - снижение спроса на им-



06.03.2025

ТРАМП ПРОВОЦИРУЕТ «ВЕЛИКУЮ ДЕПРЕССИЮ 2.0»

портные товары - сокращение производства этих товаров в странах-производителях - увольнение персонала с производства экспортных товаров - дальнейшее снижение спроса уже на всё со стороны уволенных сокращение производства уже всего - увольнение персонала везде - и цикл сокращения спроса и увольнения персонала повторяется снова и снова.

По описанному выше сценарию, кстати, развивался и кризис 2008-2009 годов. Всё началось со снижения спроса на недвижимость в США в 2006 году. Да-да, на пару лет рань-

ше. А всё потому, что выросли ставки ФРС. Следом выросли ставки по ипотечным кредитам. Снижение спроса привело к падению цен на недвижимость. Начались сокращения в строительной отрасли. Постепенно снижение спроса и увольнения начали распространяться по американской экономике, как метастазы раковой опухоли. А потом и по всему миру...

Получается, что Дональд Трамп вместо нового величия может получить разруху, голод, и всё остальное, что сопровождает депрессии. Ну, не идиот ли?

Президент США Дональд Трамп 9 марта 2025 года в интервью Fox News отказался прямо отвечать на вопрос о рецессии в текущем году. Которая может случиться из-за его тарифных войн со всем миром. Вот как это было:

Журналист: Будет ли рецессия в этом году?

Трамп: Я ненавижу делать такие прогнозы. Это переходный период, потому что то, что мы делаем, очень масштабно. Мы возвращаем богатство в Америку. Это важно. Это займет немного времени. Но я думаю, что для нас это должно быть здорово.

По сути, Трамп ничего не сказал. Ни да. Ни нет. Но игроки на фондовом рынке не на шутку испугались. «Аааа, он отказался исключать возможность рецессии в США». И бросились продавать. Массово. Индекс S&P 500, упал на 2,7%. Что стало самым большим дневным падением за год. Индекс Nasdaq Composite упал на 4%. Что стало самым большим однодневным снижением с сентября 2022 г.

Казалось бы, ну что такое падение на 2,7%, или даже на 4%? Но не всё так просто. Индекс широкого рынка S&P 500 в

12.03.2025

ТРАМП ОБРУШИЛ ФОНДОВЫЕ РЫНКИ. ДЕПРЕССИЯ СТАЛА ПОЧТИ НЕИЗБЕЖНОЙ

понедельник закрылся на 8,6% ниже своего рекордного максимума 19 февраля 2025 года. Потеряв более 4 трлн долларов рыночной стоимости с тех пор. И приблизившись к падению на 10%, что будет означать коррекцию для индекса. Технологический индекс Nasdaq уже упал более чем на 10% от своего декабрьского максимума.

Месяц назад инвесторам нравились планы Трампа. Теперь нет. Хотя его планы с тех пор не менялись. Всю предвыборную кампанию он говорил и предупреждал о том, что сейчас методично претворяет в жизнь.

Вообще, ситуации, когда все (или почти все) дружно продают. Или все столь же дружно покупают. Это обычное явление на фондовом рынке. Инвесторы очень часто ведут себя, как лемминги. Всем стадом дружно бегут в одну сторону.

Да, действия Трампа порой кажутся хаотичными. В феврале он объявил об импортных тарифах для Канады и Мек-

сики. Потом отложил их ввод. Потом снова анонсировал и ввёл. А потом дважды расширял список не облагаемых пошлинами товаров. Действиям Трампа не хватает последовательности. Потому что он тактик, а не стратег. Тем не менее. Пусть хаотично. Но планы Трампа претворяются в жизнь.

И это внезапно начало пугать инвесторов. Пугать по-настоящему. Потому что внедрение этих планов в жизнь практически неизбежно приведёт к рецессии. Сначала США. А потом и весь мир. И даже не к рецессии, а к депрессии. Потому что «Трамп провоцирует «Великую депрессию 2.0»». Фондовый рынок странным образом очень часто предвосхищает наступление будущих событий. Если так будет и сейчас, то падение рынка в последний месяц выглядит вполне логичным и закономерным. Кстати. Дональд Трамп недавно сказал, что он «вообще не смотрит на фондовый рынок». Это может означать, что его администрация никого спасать не будет...

Текущая редакция законопроекта о борьбе с кибермошенничеством нарушает права человека, так как предусматривает прослушку и запись звонков россиян, говорится в письме Ассоциации разработчиков программных продуктов (АРПП) «Отечественный софт» в Госдуму, Минцифры и Общественную палату. Речь идет о проекте «О создании государственных информационных систем для противодействия правонарушениям, совершаемым с использованием информационно-телекоммуникационных технологий», который в Госдуму внесло правительство и принятый 18 марта в первом чтении.

Он предусматривает поправки в несколько десятков законов и нормативно-правовых актов, в том числе: обязательную маркировку звонков от организаций, вызовов с международных номеров и звонков, инициируемых с виртуальных АТС; абоненты сотовых операторов получат право отказаться от рекламных и спам-рассылок и звонков; вводится обязательная биометрическая идентификация для оформления выписок из бюро кредитных историй и дистанционного оформления микрозаймов; банки, операторы связи, маркетплейсы, агрегаторы, соцсети должны будут обеспечить пользователям возможность установить авторизацию через биометрическую систему; сотрудникам перечисленных организаций, а также чиновникам будет запрещено использовать зарубежные мессенджеры для служебной коммуникации; пользователи маркетплейсов и агрегаторов, желающие разместить объявления, должны будут подтвердить свою личность через Единую систему идентификации и аутентификации (ЕСИА).

Среди прочего законопроект предлагает сбор и хранение на единой антифрод-платформе векторов голосов мошенников (вектор - это данные в числовой форме). Операторы связи должны будут использовать эту базу для блокировки мошеннических звонков.

АРПП в своем письме отмечает, что **прослушка и запись звонков в формате, который предлагается в законопроекте, нарушает Конституцию и закон «О персональных данных», то есть «прямо незаконны, даже если один из звонящих мошенник».** Организация также указала, что в текущих формулировках проекта маркировка гражданина мошенником будет делаться на основе решения технической системы или произвольного выбора оператора системы, тогда как в норме это должны делать правоохранители или суд.

В ассоциации опасаются, что в базу будут попадать ненастоящие голоса. «В эпоху бурного развития дипфейков даже при установлении точного факта мошеннического звонка в базу будут массо-



В ГОСДУМУ ВНЕСЕН ЗАКОНОПРОЕКТ ПО БОРЬБЕ С КИБЕРМОШЕННИЧЕСТВОМ

Ассоциации разработчиков программных продуктов (АРПП) считает, что прослушка и запись звонков в формате, который предлагается в законопроекте, нарушает Конституцию и закон «О персональных данных», то есть «прямо незаконны, даже если один из звонящих мошенник».

во попадать подделанные голоса, то есть голоса не мошенников, а родственников, друзей жертв или знаменитостей, которые затем будут массово распознаваться как «мошеннические», - говорится в письме. При этом законопроект не предусматривает механизма оспаривания ложного навешивания ярлыка мошенника и изъятия образцов голоса из базы.

«Если следовать букве законопроекта, то попасть в базу мошенников может любой человек и без совершения преступления, например: случайно, в результате технического сбоя ИИ; из-за использования записи или синтеза чужого голоса мошенниками, укравшими образцы из предыдущих телефонных звонков гражданам; из-за злонамеренной жалобы на гражданина от его недоброжелателя и т.п.», - опасаются в ассоциации. При этом в АРПП отмечают, что из текущих формулировок проекта следует, что в базу будут попадать не только голоса мошенников, но и их жертв.

В письме ассоциация ссылается на заявление Минцифры, что база данных будет распознавать мошеннические звонки по «ключевым словам», но в самом законопроекте таких положений нет. Кроме того, само по себе распознавание ключевых слов в АРПП считают неэффективным. «Судя по всему, **представление авторов законопроекта о могуществе искусственного интеллекта сильно преувеличено.** Тренировка распознавателей на точное распознавание речи мошенников и ключевых слов в ней в реальном времени на лету крайне сложна, требует дорогой техники и не может быть сделана с высоким качеством на всем массиве звонков. Это практически гарантирует большое количество ложных срабатываний, за которыми, очевидно, последует ложное внесение голосов звонящих в «базу векторов голосов мошенников», продвигаемую в законопроекте», - уверены в АРПП.

На этом фоне АРПП предлагает убрать из законопроекта положение о распознавании и хранении векторов голосов россиян или определить максимально четкие механизмы отнесения гражданина к правонарушителю и эффективные способы «обеления» тех граждан, которые назначены нарушителями по ошибке.

Какие еще риски видит АРПП

- Законопроект не предусматривает санкций за неисполнение требований. «Это относится ко всем требованиям

законопроекта: в нем указано, что должны делать участники сетевого взаимодействия, но не указаны санкции за неисполнение и не сказано, кто и как должен определить и наложить эти санкции», - говорится в обращении.

- Риски повышения частоты использования биометрической идентификации. В АРПП называют такой способ идентификации опасным, в том числе из-за активного распространения дипфейков. «На данный момент нет надежных способов распознавания таких подделок голоса и изображения. Существуют примеры, когда самые современные системы биометрической идентификации были обмануты с помощью синтезированных образов, и уровень ошибок в таких системах может достигать значительных значений», пояснили в АРПП. Кроме того, это повысит риски утечек данных из Единой биометрической системы, и если такие данные утекут, их будет сложно заменить, «так как биологические характеристики человека меняются очень медленно». Наконец, «собирать биометрическую информацию сейчас можно фактически в любых общественных местах, имея хорошую камеру и микрофон».
- Для маркировки звонков от организаций потребуются создать, внедрить и постоянно вести реестр «официальных» номеров, что затратно и сложно. «Сотни организаций, от имени которых могут звонить мошенники, могут иметь сотни номеров каждая», указали в АРПП.

В своем письме ассоциация предложила исключить из законопроекта возможность использования биометрической идентификации граждан для борьбы с мошенниками и установить строгие требования к системам защиты для финансовых организаций и центров обработки данных. Также она предлагает кардинально снизить количество официальных номеров, с которых компании могут звонить клиентам, назначив фиксированный набор единых номеров для всех крупных организаций, с категорическим запретом их подмены и ненадлежащего использования. Кроме того, ассоциация предлагает дополнить законопроект мерами по борьбе с каналами вывода денежных средств мошенниками, а именно - через криптовалюты и так называемых дропов (люди, которые помогают мошенникам выводить и обналичивать деньги, полученные преступным путем).



ДАЛЬНЕВОСТОЧНОЕ ТАМОЖЕННОЕ УПРАВЛЕНИЕ

690014, Приморский край, Владивосток, ул. Гоголя, д. 48

Тел: (423) 230-82-78
<https://dvtu.customs.gov.ru/>
dvtu_osmi@dvtu.customs.gov.ru

На Камчатке таможенники обнаружили у моряка сильнодействующий препарат и бивень моржа

25 марта 2025

Таблетки с сильнодействующим веществом и бивень моржа обнаружили сотрудники таможенного поста Морской порт П-Камчатский у гражданина России. Блистеры с 11 таблетками таможенники обнаружили в сумке 39-летнего пассажира среди его личных вещей при проведении таможенного контроля в здании морвокзала. Мужчина находился в состоянии сильного алкогольного опьянения. По его словам, таблетки он приобрел для личного пользования. Рецепта лечащего врача на лекарство у гражданина не оказалось.

Проведенная химическая экспертиза установила, что изъятый препарат содержит в своем составе сильнодействующее вещество трамадол (трамал) общей массой 4,9 г. Трамадол включен в список сильнодействующих веществ, перемещение которых возможно только при наличии разрешительных документов и письменного декларирования. Возбуждено уголовное дело по признакам преступления, предусмотренного ч.1.1. ст. 226.1 УК РФ (незаконное перемещение сильнодействующих веществ).

Кроме того, в личных вещах нарушителя обнаружили предмет, по внешним признакам схожий с обработанным фрагментом бивня морского млекопитающего (сивуча или моржа). Некоторые подвиды этих животных внесены в Красную книгу РФ. По словам лица, бивень он нашел на берегу океана, и перевезил дериват с целью изготовления рукоятки для ножа. Дериват изъят и направлен на экспертизу, по результатам которой будет принято процессуальное решение.

Пресечена контрабанда корня женьшеня в Китай

25 марта 2025

В ходе таможенного контроля внимание инспекторов привлек 57-летний мужчина, направлявшийся в Китай через пункт пропуска Полтавка. Он заметно нервничал. При досмотре таможенники выявили у иностранца под одеждой в нижнем белье два свертка со 100 высушенными корнями ценного растения общим весом 530 граммов. Экспертиза подтвердила, что изъятый товар - женьшень настоящий семейства Аралиевые. Он занесен в Красную книгу РФ, Красную книгу Приморского края, а также подпадает под действие конвенции СИТЕС.

Возбуждено уголовное дело по ч. 1 ст. 226.1 УК РФ (контрабанда особо ценных растений). Санкция статьи предусматривает до 5 лишения свободы либо штраф до 1 млн рублей.

Ирина Кульчицкая, пресс-секретарь Уссурийской таможни

НОВОСТИ ИЗ ТАМОЖНИ

Владивостокские таможенники - лучшие в России по выявлению контрафактных товаров по итогам 2024 года

19 марта 2025

Первое место среди таможен России по выявлению и пресечению ввоза контрафактных товаров в 2024 г. заняла Владивостокская таможня. Таможенники выявили свыше 2 млн единиц контрафактных товаров. Увеличение по сравнению с предшествующим годом составило в 1,8 раз.

Как пояснила начальник отдела торговых ограничений и экспортного контроля Владивостокской таможни Наталья Липатова: «Контрафактный товар отличается низким качеством, несет угрозу жизни и здоровью потребителей. Особенно актуально это для поддельных игрушек и запчастей транспортных средств. Контрафактные некачественные запчасти могут стать причиной выхода из строя транспортного средства и привести к аварийным ситуациям на дорогах общего пользования. Негативное влияние поддельных игрушек на здоровье наших детей и их эмоциональное состояние не подлежит оценке».

Основную номенклатуру товаров с признаками контрафактности в 2024 году составили игрушки, автомобильные запчасти, косметические средства, зажигалки, головные уборы (каска).

Ася Рощина, пресс-секретарь Владивостокской таможни

Более килограмма черной икры не дали вывезти за границу таможенники в аэропорту Хабаровска

12 марта 2025

В аэропорту Хабаровска российские туристы пытались незаконно вывезти за границу более килограмма осетровой икры. Хабаровская таможня возбудила два уголовных дела. При оформлении авиабилета Хабаровск-Бангкок в багаже российских туристов: мужчины и женщины 1979 и 1969 года рождения таможенники обнаружили два пластиковых контейнера с веществом черно-зеленого цвета, похожего на икру осетровых видов рыб. Каждая тара весила 535,2 и 531 граммов. Маркировка на них отсутствовала.

Экспертиза подтвердила, что пассажиры перемещали икру особо ценного вида осетровых рыб - калуги, находящейся под угрозой исчезновения. Вывезти из страны такой товар для личных нужд разрешено в количестве не более 250 г на человека в специально маркированной заводской упаковке. Возбуждены уголовные дела по ч.1 ст.226.1 УК РФ. Проводится расследование.

СПРАВКА: Икра осетровых видов рыб весом свыше 250 г не относится к това-

рам для личного пользования и для ее экспорта из России необходимо разрешение СИТЕС.

Елена Попова, пресс-секретарь Хабаровской таможни

14 соотечественников, проживающих за рубежом, переехали в Россию на ПМЖ через пункты пропуска Дальнего Востока в 2024 году

5 марта 2025

Дальневосточное таможенное управление отмечает увеличение случаев ввоза товаров для личного пользования лицами, переселяющимися в Россию в рамках Государственной программы по оказанию содействия добровольному переселению в РФ соотечественников, проживающих за рубежом. Так, в 2024 году таможенники в Дальневосточных пунктах пропуска оформили товары для личного пользования 14 граждан, переселившихся на постоянное место жительства в Россию, в 2023 году - 4-х граждан.

Физица, переселяющиеся на постоянное место жительства в Российскую Федерацию по Государственной программе, перемещают товары для личного пользования без уплаты таможенных платежей при соблюдении следующих условий:

- ввоз товаров из страны предыдущего проживания осуществляется не позднее 18 месяцев с даты выдачи документа, подтверждающего признание физлица переселившимся на ПМЖ в РФ;
- таким физическим лицом ранее не осуществлялся ввоз товаров для личного пользования с освобождением от уплаты таможенных пошлин, налогов в связи с признанием его переселившимся на ПМЖ в государство-член ЕАЭС или получение статуса беженца, вынужденного переселенца;
- товары для личного пользования приобретены до даты выдачи документа, подтверждающего признание физического лица переселившимся на ПМЖ в РФ.

Для получения освобождения от уплаты таможенных платежей необходимо подать пассажирскую таможенную декларацию в уполномоченный таможенный орган с документами, подтверждающими признание физического лица переселившимся на ПМЖ в РФ.

Более подробная информация о необходимых документах, правилах перемещения товаров переселенцами, а также ответы на актуальные вопросы, связанные с переселением в Россию в рамках Государственной программы, размещены на официальном сайте ДВТУ в разделе «Правила перемещения товаров».

Отдел по связям с общественностью ДВТУ



Управление Федеральной налоговой службы по ПК

Владивосток, ул. 1-я Морская, 2. Тел: 241-12-63, 241-05-32, <https://www.nalog.gov.ru/rn25/news/>

С 1 января 2025 года вступили в силу поправки в Налоговый кодекс об установлении порядка налогообложения операций с цифровой валютой и ее отнесении к имуществу для целей налогообложения.

В качестве объекта налогообложения законом выделяются:

- доходы в виде цифровой валюты, полученной в результате ее майнинга
- доходы от операций по реализации цифровой валюты (приобретение, продажа, иное выбытие цифровой валюты)

При получении указанных доходов (материальных выгод) физические лица будут обязаны уплачивать НДФЛ, а организации – налог на прибыль. Операции по майнингу и по реализации цифровой валюты не будут облагаться НДС.

Уклонение от уплаты соответствующих налогов на доходы от цифровых валют путем непредоставления налоговой декларации (расчета), иных обязательных документов, либо включение в них заведомо ложных сведений, повлечет уголовные риски по ст. 198 УК (для физлиц) и по ст. 199 УК (для организаций).

Цифровая валюта – это совокупность электронных данных в информационной системе, которая может использоваться как средство платежа или инвестиция. У таких данных нет конкретного лица, обязанного перед каждым их владельцем, за исключением оператора или узлов системы, обеспечивающих выпуск и учет этих данных. В судебной практике криптовалюта рассматривается как разновидность цифровой валюты.

Майнинг – это деятельность по выполнению математических расчетов с использованием технических или программно-аппаратных средств для внесе-



ВСТУПИЛИ В СИЛУ ПОПРАВКИ В НАЛОГОВЫЙ КОДЕКС ОБ ОТНЕСЕНИИ ЦИФРОВОЙ ВАЛЮТЫ К ИМУЩЕСТВУ

ния записей в информационную систему (например, на основе распределенного реестра) с целью выпуска цифровой валюты или получения вознаграждения в ней за подтверждение транзакций.

1. Какие суммы неуплаченного налога образуют состав преступления?

Для физических лиц – если за три финансовых года подряд не уплачен налог на сумму свыше 2 700 000 руб. (в крупном размере) и 13 500 000 руб. (в особо крупном размере).

Для организаций – если за три финансовых года подряд не уплачен налог на сумму свыше 18 750 000 руб. (в крупном размере) и 56 250 000 руб. (в особо крупном размере).

2. Как будет устанавливаться наличие дохода (материальных выгод) от цифровых валют?

В финальную редакцию законопроекта не вошли поправки, наделяющие налоговые органы полномочиями запрашивать у банков выписки по счетам физических лиц, связанным с операциями с цифровой валютой. Вместе с тем, согласно за-

кону «О цифровых финансовых активах и цифровой валюте», судебная защита прав на цифровую валюту возможна только при условии информирования налогового органа о фактах владения и совершения гражданско-правовых сделок или операций с ней. В противном случае при посягательстве на цифровую валюту или возникновении спорных ситуаций, такие лица могут столкнуться с неблагоприятными финансовыми, налоговыми и уголовно-правовыми последствиями при наличии соответствующей фактуры.

3. Условия освобождения от уголовной ответственности

Лицо, впервые совершившее преступление, предусмотренное ст. 198 или ст. 199 УК РФ, освобождается от уголовной ответственности по реабилитирующим основаниям при полном возмещении ущерба бюджету (недоимки, пеней и штрафов) до назначения судом первой инстанции судебного заседания по уголовному делу. После этого момента возмещение ущерба может рассматриваться только как обстоятельство, смягчающее наказание.

До 30 апреля включительно у налогоплательщиков есть возможность без нарушения срока представить декларацию по форме 3-НДФЛ. Уплатить налог следует не позднее 15 июля 2025 года. УФНС России по Приморскому краю напоминает: отчитаться обязаны приморцы в случае, если доход получен:

- от продажи недвижимого имущества, находившегося в собственности менее минимального предельного срока владения;



14.03.2025

КТО ОБЯЗАН ОТЧИТАТЬСЯ О ПОЛУЧЕННОМ В 2024 ГОДУ ДОХОДЕ

- в виде имущества, полученного в дар от лиц, не являющихся членами семьи или близкими родственниками;
- в виде выигрыша в лотерею в пределах от 4 до 15 тыс. руб.;
- от сдачи в наем недвижимости, если арендодатель не зарегистрирован в качестве плательщика налога на профессиональный доход;
- от источников за пределами Российской Федерации.

Также представить декларацию о доходах необходимо индивидуальным предпринимателям, нотариусам, занимающимся частной практикой, адвокатам, учредившим адвокатский кабинет, арбитражным управляющим и лицам, занимающимся частной практикой.

Обращаем внимание, в случае непредставления в установленный срок декларации налоговый орган после 15 июля самостоятельно исчислит НДФЛ, а также штрафные санкции за нарушение установленных сроков представления налоговой декларации и уплаты налога.

Чтобы избежать налоговых санкций, следует заблаговременно позаботиться о своевременности представления налоговой декларации и уплаты налога. Управление напоминает: для подачи декларации необязательно обращаться в налоговые органы. Сделать это можно при помощи сервиса «Личный кабинет налогоплательщика для физлиц» по ссылке <https://lkf12.nalog.ru/lkfl>.



Добрый день! Сегодня мы приняли решение **сохранить ключевую ставку на уровне 21% годовых**. Текущие темпы роста цен постепенно замедляются, и это во многом результат нашей жесткой денежно-кредитной политики. На снижение инфляции также повлияли улучшение настроений на рынках и укрепление рубля. Тем не менее ценовое давление остается высоким, а инфляционные ожидания - повышенными. Это означает, что нам требуется в течение длительного времени сохранять жесткие денежно-кредитные условия. Если они будут недостаточными, мы можем сделать дополнительный шаг по повышению ставки, хотя вероятность этого уменьшилась. Перейду к аргументам сегодняшнего решения.

1. Инфляция остается высокой. Она в значительной степени отражает сохраняющееся давление со стороны спроса. Базовая инфляция хотя и замедляется, но находится вблизи 10%. При этом текущие темпы роста цен с начала года постепенно снижаются. И если услуги и продовольствие по-прежнему дорожают высокими темпами, то по непродовольственным товарам рост цен замедлился до умеренных значений. Причем это замедление в первую очередь затронуло сегмент товаров длительного пользования - машины, бытовую технику, мебель. Это следует из данных оперативных опросов предприятий. Компании отмечают рост складских запасов электроники и автомобилей. То есть ретейлеры рассчитывали на больший спрос, чем в итоге наблюдается.

Наряду с нашей политикой, на динамику цен повлияло и укрепление рубля. Дальнейшая ситуация на валютном рынке будет зависеть от фактического изменения внешних условий. Пока преждевременно делать выводы о масштабе влияния этого фактора на будущую динамику инфляции. Вместе с тем уровни инфляционных ожиданий остаются повышенными, и это препятствует более ощутимому замедлению инфляции.

2. Экономика. В начале года экономическая активность немного замедлилась по сравнению с концом прошлого года. Это соответствует нашему февральскому прогнозу. При этом потребительская активность в январе оставалась высокой. Дополнительный импульс потреблению придал ускоренный рост зарплат в конце года. Он связан с тем, что некоторые компании из-за налоговых изменений выплатили бонусы раньше - в декабре прошлого года вместо первого квартала текущего. Более объективно оценить динамику зарплат можно будет лишь после получения данных второго квартала.

Есть предвестники более умеренного инвестиционного спроса. В частности, снижаются продажи грузового транспорта и сокращается спрос на стройматериалы. Продолжают поступать данные о

«ЭКОНОМИКА СКОРЕЕ ИДЕТ ПО ТРАЕКТОРИИ МЯГКОЙ ПОСАДКИ»

Заявление Председателя Банка России Эльвиры Набиуллиной по итогам заседания Совета директоров Банка России 21 марта 2025 года



том, что компании переносят сроки реализации инвестиционных проектов. При этом уже начатые проекты не останавливаются, в т.ч. благодаря накопленной прибыли прошлых лет. По итогам 2024 г. финансовый результат компаний снизился.

На рынке труда ситуация остается напряженной. В то же время появилось больше сигналов о снижении дефицита кадров. Признаки умеренного замедления внутреннего спроса и постепенного снижения напряженности на рынке труда говорят о том, что экономика скорее идет по траектории мягкой посадки, без резких колебаний.

3. Денежно-кредитные условия. Ценовые условия несколько смягчились, а неценовые - оставались жесткими. Кривые денежного рынка и ОФЗ сдвинулись вниз. На это повлияли ожидания участников рынка о возможном улучшении геополитической ситуации. Также произошло значительное снижение номинальных ставок во многих сегментах, но, учитывая одновременное снижение инфляционных ожиданий, реальные денежно-кредитные условия изменились не сильно.

Объемные показатели кредитования изменились более заметно. Причем как в рознице, так и в корпоративном сегменте. Наиболее выраженное замедление наблюдается в потребительских кредитах, прежде всего в необеспеченном сегменте. Корпоративное кредитование растет сдержанно, но динамика здесь была зашумлена повышенными бюджетными расходами в начале года. Полученные от бюджета средства многие компании направляют на погашение ранее взятых кредитов. В целом кредитование растет темпами, близкими к нижней границе нашего базового прогноза.

В последние месяцы темпы роста кредитования заметно ниже пиков прошлого года. Но это нельзя интерпретировать как продолжение ужесточения денежно-кредитных условий, поскольку на спрос влияет не только кредит, но и бюджет. Напомню, что результирующим индикатором, который характеризует совместное влияние кредита и бюджета, является денежная масса. В феврале темпы ее роста замедлились, но не так ощутимо, как кредитование, из-за сохраняющихся высоких расходов бюджета.

Несколько слов о бюджете. В январе и феврале расходы бюджета были повышенными. Согласно пояснениям Минфина, это обусловлено опережающим финансированием расходов и авансированием кон-

трактов в начале года. При этом Минфин сохраняет намерение добиться нулевого структурного первичного дефицита по итогам 2025 г. Мы учитываем эти планы и исходим из того, что влияние бюджета в текущем году будет дезинфляционным.

Теперь - **о внешних условиях**. В последние месяцы динамика экспорта была достаточно стабильной, а импорт замедлялся под влиянием жесткой денежно-кредитной политики. В результате сальдо торгового баланса возросло, что в том числе способствовало укреплению рубля. В целом привлекательность рублевых активов увеличивалась благодаря сохраняющимся высоким доходностям в рублях и переоценке рынком геополитических рисков. Однако пока преждевременно судить об устойчивости изменения внешних условий.

Перейду к рискам для нашего базового сценария. Их баланс в целом не изменился - **проинфляционные факторы преобладают**. На первом месте по-прежнему риски со стороны рынка труда и инфляционных ожиданий. Среди дезинфляционных факторов стоит отметить риск более выраженного замедления кредитования. Ключевой зоной неопределенности являются внешние условия. Их дальнейшее изменение может быть как проинфляционным, так и дезинфляционным. Проинфляционные факторы - это усиление протекционизма, а дезинфляционные - снижение геополитической напряженности и закрепление позитивных настроений на финансовых рынках.

В заключение - о наших будущих решениях. Мы находимся в зоне повышенной неопределенности, связанной в том числе с внешними условиями. Мы видим, что на ожидания и настроения участников финансовых рынков влияет пересмотр их оценок в сторону возможного улучшения геополитической ситуации. Но наша политика строится на устойчивых тенденциях, фундаментальных факторах, твердых фактах и консервативном подходе к оценке рисков. Сохранять этот подход критически важно для уверенного возвращения инфляции к 4% в 2026 году вне зависимости от сценария развития внешних условий. По нашим оценкам, характер текущей инфляции требует длительного периода поддержания жестких денежно-кредитных условий. Если для возвращения инфляции к цели потребуются повышение ключевой ставки, мы будем готовы это сделать, хотя такая вероятность стала ниже.



**Павленко
Иван Андреевич,**
руководитель юридической
службы, адвокат, партнер
ООО «Бухгалтерия Плюс»

В рамках большой налоговой реформы о необходимости с 2025 г. уплаты НДС субъектам предпринимательской деятельности, находящихся на УСН, с 12.07.2024 стартовала, так называемая «амнистия дробления бизнеса».

Если упростить, то ее суть сводится к тому, что государство предлагает бизнесу с 2025 г. начать вести деятельность, исходя из его реальных целей. В простейшем варианте это означает, что если раньше единый бизнес велся через несколько организаций или ИП, находящихся на УСН, с целью непревышения лимитов по УСН и уплаты соответствующих «упрощенских» налогов, то с 2025 г. необходимо отказаться от такой структуры и вести бизнес через одну организацию с уплатой налогов в соответствии с тем режимом, который ему соответствует. А это теперь может быть также УСН, если общий доход группы компаний не превысил 450 млн, но с НДС 5% или 7%. Взамен государство предлагает простить недоимку, пени и штрафы за «дробление» в 2022 - 2024 гг.

При этом в законе оговорено, что **«амнистия» не распространяется на ряд налогов, а именно:**

- НДФЛ и страховые взносы в связи с занижением заработной платы;
- налог на прибыль (НДФЛ) или УСН/ЕСХН в связи с занижением выручки, не связанной с «дроблением»;
- страховые взносы (дробление в целях получения СМП или СПВ для применения пониженных взносов);
- НДС в связи с применением льгот в общепите;
- НДС

В законе отдельно отмечено, что выездные налоговые проверки, которые не окончены к 12.07.2024 должны быть приостановлены с целью дать возможность налогоплательщикам привести свой бизнес в порядок. Однако на практике возникла ситуация, когда налоговые органы не приостанавливали проверки и выносили решения, просто исключив из акта слово «дробление». Из-за этого ФНС было вынуждено выпустить Методические рекомендации в которых указало, что нельзя заниматься иг-

ВОПРОСЫ РЕАЛИЗАЦИИ АМНИСТИИ ПО ДРОБЛЕНИЮ БИЗНЕСА

рой слов, а необходимо смотреть на фактическую структуру бизнеса, исходя из которого и принимать решение.

Насколько эта рекомендация, имеющая для налоговых органов обязательную силу, будет применяться на практике покажет время. Однако уже сейчас видно, что для налогоплательщика этот путь простым не будет.

Так в Постановлении 10 арбитражного апелляционного суда от 17.02.2025 по делу № А41-28658/2024 было рассмотрено заявление компании Метфорт о признании решения налогового органа недействительным. Из судебного акта следует, что в отношении компании было проведена выездная налоговая проверка по результатам которой компании были доначислены налог по УСН в размере 20,5 млн руб., налог на прибыль 12,8 млн руб., НДФЛ 1 млн руб. и штраф 5 млн руб.

Компании было вменено оказание услуг клининга через подконтрольную группу предпринимателей, а также выплату «серой» заработной платы нетрудоустроенным иностранным работникам.

Поскольку все признаки «дробления» через ИП были установлены, их выручка была объединена с выручкой компании, а расходы компании на оплату услуг ИП были исключены. Компания в целях правильного расчета недоимки просила налоговый орган и суд учесть расходы и налоги, которые понесли ИП.

Однако налоговым органом данный довод не был учтен, а суд указал, что «нарушения, выражающиеся в получении необоснованной налоговой выгоды при применении схемы «дробления бизнеса» Инспекцией в рассматриваемом случае не вменялись, поэтому довод Общества о включение в состав расходов уплаченных подконтрольными индивидуальными предпринимателями налогов по УСН не состоятелен».

Таким образом, не смотря на прямой запрет «игры в слова» в п. 7 письма ФНС России от 18.10.2024 №СД-4-2/11836@, практика остается очень противоречивой. Всем руководителям бизнеса и коллегам рекомендуем не рассчитывать на то, что ваши доводы будут услышаны и заранее готовиться в долговременной борьбе.



**БОНДАРЬ
Ольга Павловна,**
генеральный директор
ООО «Бухгалтерия Плюс»

Профессиональные решения для вашего Бизнеса:

- Бухгалтерское сопровождение
- Налоговое планирование
- Финансовый учет, отчетность и анализ
- Кадровое делопроизводство и воинский учет
- Инициативный аудит
- Бизнес-планы для резидентов ТОН, СПВ и кредитования
- Юридическое сопровождение

Создавайте и развивайте бизнес вместе с командой «Бухгалтерия Плюс». С нами легко и надежно, безопасно. Более 20 лет мы приносим пользу Бизнесу.



ул. Некрасовская, д. 49,
офис 606

Тел: 245-15-97
+7-908-979-9490

office@buh-plus.ru
www.buh-plus.ru

**БУХГАЛТЕРИЯ
ПЛЮС**

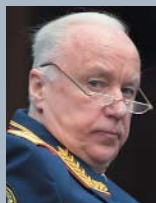


Биткоин - это высший пилотаж в мире технологий

Билл Гейтс, основатель Microsoft, инвестор и филантроп

Криптовалюту намерены признать имуществом в Уголовном кодексе

19 марта 2025



Председатель Следственного комитета **Александр Бастрыкин** сообщил, что законопроект о признании криптовалют имуществом в целях уголовного и уголовно-процессуального законодательства направлен на рассмотрение в правительство.

Об этом он заявил на заседании коллегии Минюста России, отметив успешное взаимодействие комитета с министерством. «Кропотливая совместная работа проведена по вопросу необходимости признания цифровой валюты имуществом для целей уголовного и уголовно-процессуального законодательства, разрешения вопросов о наложении на цифровую валюту ареста и признания ее вещественным доказательством, а также определения особенностей изъятия цифровой валюты при производстве следственных действий. В итоге удалось выработать оптимальный текст законопроекта и направить его на рассмотрение в правительство РФ». - сказал Бастрыкин.

СК уже несколько лет добивается внесения этих норм. Еще в 2021 году Бастрыкин говорил о необходимости прописать в уголовном законодательстве возможность ареста и конфискации криптовалют, объясняя это тем, что иначе трудно эффективно противодействовать незаконным операциям с цифровыми активами*.

Фирмы, занимающиеся промышленной добычей цифровых активов, обязаны идентифицировать клиентов, анализировать крупные транзакции и при необходимости блокировать счет. Утвердившее перечень собираемой информации постановление Правительства вступило в силу 22 февраля. Отчитываться в Росфинмониторинг в соответствии с антиотмывочным законом будут и майнинговые пулы, которые добывают криптовалюту в интересах третьих лиц. Получится ли у властей взять цифровые активы под контроль, разбиралась «Парламентская газета».

Кто в ответе за крипту

С 1 ноября 2024 года майнингом в России могут законно заниматься индивидуальные предприниматели и юрлица, зарегистрированные в специальном реестре Федеральной налоговой службы. Россияне без статуса ИП могут добывать криптовалюту без включения в реестр, но в пределах лимитов энергопотребления.



ПОДОЗРИТЕЛЬНЫЕ СДЕЛКИ С ЦИФРОВОЙ ВАЛЮТОЙ ЗАБЛОКИРУЮТ

Контролировать майнеров поручили сразу нескольким ведомствам: ФСБ, Центробанку, Минцифры, Росфинмониторингу. Для последнего даже приняли специальный закон, по которому ведомство должно получать информацию о сомнительных операциях с криптовалютами. Отчитываться о транзакциях, в отношении которых возникают подозрения в отмывании преступных доходов или финансировании терроризма, ранее должны были только кредитно-финансовые организации. По новому закону обязанность распространили на нотариусов и аудиторов, майнеров и организаторов майнинг-пулов.

Майнинговый пул - это способ добычи криптовалюты, когда несколько майнеров объединяются в группу, чтобы добывать цифровые активы совместно. В Росфинмониторинге считают, что пулы работают в интересах третьих лиц, осуществляют посредническую деятельность, которая подлежит регулированию.

Операторы обмена криптовалют будут осуществлять комплекс мер, аналогичный банковским, объяснял ранее замглавы Росфинмониторинга Герман Негляд. Это идентификация сторон операций с криптой, их мониторинг на предмет подозрительности и право отказать в проведении высокорисковых операций, а также хранение данных, ответы на запросы со стороны финансовой разведки и так далее.

Знай своего клиента

Майнеры и операторы майнинг-пулов обязаны собирать и хранить информацию о своих клиентах: выполнять проверку личности и запрашивать другие данные. Они вправе требовать от клиентов документы, удостоверяющие личность, и другие необходимые бумаги для выполнения требований закона.

Если майнеры или операторы майнинг-пулов заподозрят, что их деятельность может быть использована для отмывания денег или финансирования терроризма, они обязаны сообщить об этом в Росфинмониторинг в течение трех рабочих дней, следующих за днем выявления сомнительной сделки или операции. Для этого следует направить электронное сообще-

ние, содержащее сведения для идентификации клиента, информацию о совершенной сделке. Операторы майнинг-пула должны отчитываться о распределенной цифровой валюте между всеми клиентами.

В обязанность криптовалютных контор включили также необходимость блокировать операции людей и организаций, включенных в перечень террористов и экстремистов, — он доступен на сайте Росфинмониторинга. Ведомство нужно уведомить о блокировке в течение одного дня после ее совершения.

Выход для крупных и малых

Легализовав майнинг как фактически существующее явление, государство взяло эту деятельность под свой контроль. Тем, кто занимается добычей криптовалют по правилам, волноваться не стоит, уверен глава Комитета Госдумы по финансу **Анатолий Аксаков**.



«Правила написаны, они довольно просты и исходят из рационального понимания как вопросов использования электроэнергии, так и прозрачности расчетов, - объяснил он. - Никто не лезет в карман

к майнерам, но отчитываться о доходах и платить налог с прибыли при обмене криптовалют на национальную валюту России - рубль - придется. Что касается обязанностей по 115-му (антиотмывочному - прим. ред.) закону, то они продиктованы обеспечением национальной безопасности. Аналогичные нормы действуют по всему миру». Новые требования могут усложнить вход на рынок мелких майнеров, отметили ранее эксперты по криптовалютам. Снизить риски и избежать ошибок поможет детальная регламентация действий, которую представил кабмин, отметил юрист Михаил Успенский. А также для мелких игроков всегда есть выход - примкнуть к майнинг-пулу. Как бы то ни было, введенные требования вряд ли отпугнут от работы тех, кто уже добился успеха в добыче криптовалюты, заключил эксперт.

www.pnp.ru/economics/podozritelnye-sdelki-s-cifrovoy-valyutoy-zablokiruyut.html

* Подробнее на РБК: <https://www.rbc.ru/crypto/news/>

Биткоин делает с банками то, что эл. почта сделала с почтовой индустрией

Рик Фолквиндж



Основатель криптовалютной компании-маркетмейкера Gotbit Алексей Андриянин заключил сделку о признании вины с Министерством юстиции США по обвинениям в мошенничестве и манипулировании криптовалютным рынком. В рамках соглашения у Андриянина конфискуют криптовалюты на сумму около \$23 млн.

Андриянин был задержан 6 октября 2024 года в Португалии и передан американским властям 25 февраля 2025 года. Ему предъявлены обвинения в мошенничестве и манипулировании рынком. По данным Минюста США, он вместе с другими фигурантами уголовного дела проводил фиктивные сделки (wash trading) для искусственного увеличения объемов торгов мемкоинами и малоизвестными токенами. Андриянин отказался от консульской помощи со стороны России, направив в посольство письменное заявление с просьбой не вмешиваться в его дело.

В 2019 году в интервью Coindesk Андриянин заявлял, что разработал специальный код для wash trading, который Gotbit использовала при работе с клиентами. Минюст США в обвинении цитирует его заявления и расценивает их как прямое признание в манипуляциях.

Чтобы доказать факт фиктивных торгов, ФБР запустило собственный токен NexFundAI и, зарегистрировав одно-

США КОНФИСКУЮТ У ГЛАВЫ ГОТБИТ АНДРИЯНИНА КРИПТОВАЛЮТУ НА \$23 МЛН

Основатель Gotbit Алексей Андриянин 19 марта заключил сделку о признании вины с прокурорами США, согласно которой ему придется провести за решеткой не более 24 месяцев за участие в том, что прокуроры описали как «широкомасштабный сговор» с целью манипулирования ценами на токены для клиентов, осуществляющих платежи. Андриянин, 26-летний гражданин России, был экстрадирован в США из Португалии в прошлом месяце и обвиняется по двум пунктам в мошенничестве с использованием электронных средств связи и в сговоре с целью совершения рыночных манипуляций и мошенничества с использованием электронных средств связи - обвинения, которые в совокупности влекут за собой максимальное наказание в виде 25 лет лишения свободы. В обмен на смягчение приговора Андриянин признал себя виновным по всем трем пунктам. Он также согласился конфисковать около 23 миллионов долларов в стейблкоинах, связанных с его преступлениями. Правильство не требует какого-либо другого штрафа.



именную компанию, заключило с Gotbit договор на "создание ликвидности". Объем торгов NexFundAI резко вырос, а затем так же быстро упал, что подтвердило использование wash trading.

В рамках судебной сделки у Андриянина конфискуют криптовалюты в общей сложности на \$22,89 млн. Из них около \$18,7 млн - в стейблкоинах USDТ и почти \$4,2 млн - в USDC, согласно документу. Там же поясняется, что эти средства не включают в себя штрафы, залоги, пени, возмещение ущерба, расходы на тюремное заключение, налоговые обязательства или любой другой вид долга перед Соединенными Штатами.

Андриянин также согласился на любую другую конфискацию по этому делу, которая может коснуться транспортных средств, денег или другого личного имущества, и отказался от любых возражений и претензий.

Россиянин признал вину в сговоре с целью совершения мошенничества с использованием электронных средств связи и манипулирования рынком, а также по двум дополнительным пунктам обвинения в мошенничестве с использованием электронных средств связи. По первому пункту обвинения ему грозило до пяти лет лишения свободы, по двум другим - до 20 лет. По всем обвинениям также полагались штрафы, возмещение ущерба и конфискация имущества, а после тюрьмы - еще три года условно.

После признания вины прокурор согласился рекомендовать наказание в виде лишения свободы на срок до двух лет и трех лет условно. В связи с конфискацией имущества обвинитель предложит не назначать Андриянину штраф, но обязать его возместить ущерб, размер которого будет определен при вынесении приговора.

<https://www.rbc.ru/crypto/news/>

КРИПТОПРОЕКТ СЕМЬИ ТРАМПА ПРИНЕС \$550 МЛН

Президент США Дональд Трамп и его партнеры должны получить по меньшей мере \$390 млн от продажи токенов криптопроекта **World Liberty Financial (WLFI)***, пишет Decrypt. В понедельник WLF объявила о завершении второго раунда продаж токенов. В целом проект привлек \$550 млн от двух раундов продаж WLFI, своего токена управления, согласно собственной отчетности компании. За вычетом расходов в \$30 млн Трамп и аффилированные с ним организации получают 75% от оставшейся суммы (\$390 млн) в качестве платы за продвижение проекта.

Отсутствие спроса. Несмотря на сотни миллионов собранных к середине марта средств, в октябре, когда была запущена продажа WLFI, проект едва привлек \$10 млн, сумма которых почти не меня-

лась до середины ноября. Даже после выборов президента США 5 ноября никаких заметных сдвигов в сборе средств не наблюдалось. Ситуация изменилась с инвестициями в WLFI основателя блокчейн-проекта Trop китайского предпринимателя **Джастина Сана** в конце ноября. Тогда Сан заявил о вложении \$30 млн в проект, поддерживаемый семьей Трампа.

А в конце февраля основной финансовый регулятор США в лице Комиссии по ценным бумагам и биржам (SEC) обратился в суд с просьбой приостановить многолетний судебный процесс по делу о мошенничестве против Джастина Сана.

Сотни миллионов. С конца ноября на связанные с WLF адреса начала поступать

криптовалюта на десятки и сотни миллионов долларов с пиком 2 февраля, когда, по данным аналитической платформы Arkham, на адресах WLF находилось более \$410 млн. На долю Ethereum в портфеле проекта приходилось более 50%.

После чего 3 февраля более 90% отслеживаемых криптоактивов World Liberty переместили на сторонние адреса, включая торговый сервис для организаций **Coinbase Prime****.

Как отметили тогда представители криптоплатформы насчет переводов, «осуществляются регулярные перемещение криптоактивов для оплаты комиссий и расходов, а также для удовлетворения потребностей в оборотном капитале».

* **World Liberty Financial** - криптоплатформа, на которой пользователи могут брать и давать в долг криптоактивы, создавать пулы ликвидности и совершать сделки со стейблкоинами. В качестве токена управления она использует WLFI. Сама платформа работает на блокчейне Ethereum и использует инфраструктуру лендингового протокола Aave. Chainlink задействован в качестве поставщика данных (оракула). По данным на 18 марта, проект еще не запущен. В документах на сайте проекта Дональд Трамп указан как "главный защитник криптовалют". Его сыновья Эрик и Дональд Трамп-младший являются "амбассадорами web3", а Бэррон носит титул "DeFi-визионера". В документах также указано, что ни один из членов семьи Трампа, других аффилированных лиц и организаций не является должностным лицом, директором, основателем, сотрудником или оператором World Liberty Financial.

** **Coinbase Prime** является платформой крупнейшей в США криптобиржи Coinbase, созданной специально для институциональных инвесторов, чтобы дать им возможность хранить криптовалюту и торговать ею. С 2024 года сервис используется властями США для операций с конфискованными криптоактивами.

Что такое манипуляция

Склонность человека к манипуляциям - плохой показатель. Задумывались ли вы над тем, зачем некоторые сотрудники вообще это делают? Причина есть, и она довольно проста. Человек попросту считает, что какими-то прямыми и простыми действиями он не может получить результаты, не может изменить свою жизнь. Поэтому, вместо того чтобы заняться работой, оторвать зад от стула и сделать усилие над собой, что-то изучить, сотрудник выбирает манипуляции. Ведь что такое манипуляция? Это скрытое воздействие на других людей, которое помогает прикрыть какие-то свои делишки. Также оно позволяет убедить людей совершить какие-то поступки, которые бы они не стали делать, не будучи под влиянием манипулятора. То есть манипуляции говорят о том, что у такого сотрудника очень низкая самооценка и неуверенность в своих способностях. Манипуляторы считают такое негативное воздействие единственным способом получить достойный результат.

Как уволить манипулятора

С манипуляторами есть одна проблема. К примеру, если вы поймали человека на воровстве, то от него легко избавиться. Вы приглашаете всю команду и перед коллективом говорите: «Этот человек воровал. Я поймал его за руку. Он воровал у компании, то есть у всех вас, умаляя ваши результаты». Тогда вы получите общее согласие с необходимостью уволить этого человека.

Увольняйте за результат

Манипулятора же уволить намного сложнее. Вы не можете собрать коллектив и сказать: «Вы знаете, он такой манипулятор! Давайте избавимся от него!» Единственный способ это сделать - результаты. Очень чётко отследите, что конкретно делает этот сотрудник. К чему приводят его проекты и задачи, за которые он берётся? Действительно ли есть ощутимые успехи?

Никогда не увольняйте человека за то, что он манипулятор. В таком случае вам крышка. вспомните, что навык негативного воздействия на других этот сотрудник практикует всю жизнь, а значит, сможет перекрутить ситуацию и выставить в плохом свете вас. Победить на его поле не получится, поэтому изначально играйте на своём.

Вывод. Как правило, у сотрудника-манипулятора очень низкие результаты. За это и увольняйте, причём донесите это до вашей команды, объясните, что именно отсутствие результатов стало причиной такого вашего решения. Тогда вы получите согласие от коллектива, избавитесь от сотрудника-манипулятора, и у вас не будет проблем.

ВИДЫ МАНИПУЛЯТИВНОГО ВОЗДЕЙСТВИЯ И ЗАЩИТЫ ОТ НЕГО

«Прирожденные» манипуляторы отличаются тонким умом, хитростью, часто хорошими аналитическими способностями и развитым логическим мышлением; они умеют определять слабые стороны своего соперника; они гибкие и замечательно приспосабливаются. Для них не составляет труда мгновенно выделить существенные стороны проблемы и вникнуть в суть дела, чтобы, прощупав почву, приступить к главному - к реализации своего плана. Как правило, приемы у всех разные, но суть одна - управление, воздействие косвенным или прямым путем на человека, на ситуацию с целью получения конкретного результата. Первым общепризнанным манипулятором был Никколо Макиавелли, политик и философ XVI века. Благодаря его идеям о манипуляции в психологическую диагностику был даже введен термин «макиавеллизм», которым называется способность человека косвенно управлять поведением других людей.

В мире офисных будней, где пересекаются интересы, амбиции и стремления, манипуляции порой становятся своеобразными механизмами взаимодействия между сотрудниками и руководителями. Столь тонкая игра, где каждая сторона пытается добиться своих целей, используя психологические приемы, давление или скрытые методы влияния, не всегда ведется честно, поэтому как руководителю, так и линейному сотруднику необходимо уметь защищаться от разного рода воздействий. Сегодня мы разберем, как это происходит, рассмотрим примеры из реальной жизни и поможем вам защищаться от негативного «воздействия на разум».

Манипуляции со стороны сотрудников

Работники, особенно те, которые чувствуют себя уязвимыми или не уверенными в своей позиции, часто прибегают к манипуляциям, чтобы защитить свои интересы, получить выгоду или избежать ответственности. Одним из самых распространенных приемов является **игра на чувствах руководителя**. Например, сотрудник может начать жаловаться на личные проблемы - трудности в семье, здоровье или финансовые сложности, — чтобы вызвать сочувствие и сострадание. В таком случае начальник, не желая выглядеть бесчувственным, может закрыть глаза на опоздания, снижение продуктивности или даже ошибки в работе.

Другой популярный метод - **создание иллюзии незаменимости**. Некоторые специалисты искусственно подчеркивают свою важность для компании, намекая, что без них проекты останутся, клиенты

уйдут или процессы нарушатся. Это может быть как правдой, так и преувеличением, но цель одна - заставить руководителя пойти на уступки, будь то повышение зарплаты, дополнительные льготы или более комфортные условия работы.

Иногда манипуляторы используют тактику «разделяй и властвуй», ставшая коллега и управленцев между собой. Например, один сотрудник может намекнуть руководителю, что другой коллега критикует его методы управления или сомневается в его компетенции. Это создает напряжение и отвлекает внимание от реальных проблем, позволяя манипулятору оставаться в тени.

Манипуляции со стороны начальства

Руководители, в свою очередь, тоже не остаются в стороне и часто используют свое положение и влияние на подчиненных. Одним из самых распространенных методов является **игра на страхе**: начальник может намекнуть, что в компании планируются сокращения и только те, кто проявит максимальную лояльность и усердие, смогут сохранить свои места. Такие угрозы заставляют людей работать сверхурочно, соглашаться на неоплачиваемые задачи или мириться с несправедливыми условиями.

Другой прием - **культивирование чувства вины**. Руководитель может напомнить, сколько усилий было вложено в его обучение или карьерный рост, и намекнуть, что теперь «пришло время отдавать долг». Чувство долга заставляет работника чувствовать себя обязанным и соглашаться на дополнительные нагрузки без возражений.

Зачастую используется тактика **«кну-та и пряника»**, где чередуется похвала и критика. Например, после успешного проекта сотрудника хвалят, но сразу же дают понять, что следующий этап будет еще сложнее и, если он не справится, его репутация окажется под угрозой. В итоге создается постоянное напряжение, и специалисты вынуждены работать на пределе своих возможностей, что нередко приводит к выгоранию.

Как сотрудникам защищаться от манипуляций со стороны начальства

Распознавайте манипуляции

Первый шаг к защите - это осознание, что вами пытаются манипулировать. Если начальник постоянно давит на чувство вины, использует угрозы увольнения или создает искусственную конкуренцию между коллегами, это явные признаки недобросовестного воздействия. Важно сохранять хладнокровие и не поддаваться эмоциям.

Вами управляет тот, кто вас злит

Лао-Цзы



Устанавливайте границы

Четко обозначьте, что вы готовы делать, а что выходит за рамки ваших обязанностей. Если руководитель требует выполнения задач, которые не соответствуют вашему уровню ответственности или рабочему времени, вежливо, но твердо напомните о своих границах. Например: «Я понимаю важность этого задания, но для его качественного выполнения мне потребуется дополнительное время или ресурсы».

Документируйте все

Если вы чувствуете, что начальник использует манипуляции, чтобы переложить на вас ответственность или заста-

вить работать сверхурочно, фиксируйте все договоренности и задачи в письменном виде. Это может быть электронная переписка или задачи в корпоративной системе. В случае конфликта у вас будут доказательства.

Не бойтесь говорить «нет»

Иногда лучшая защита — это умение отказать. Если требования руководителя не обоснованы или нарушают ваши права, спокойно объясните, почему вы не можете их выполнить. Например: «Я не могу работать в выходные, так как это время посвящено семье и отдыху».

Как руководителям защищаться от манипуляций со стороны сотрудников

Будьте внимательны к эмоциональным воздействиям

Если сотрудник постоянно ссылается на личные проблемы, чтобы оправдать свои ошибки или систематическое невыполнение планов, важно проявлять эмпатию, но не терять объективности. Предложите помощь, но четко обозначьте, что работа должна выполняться в установленные сроки — оставайтесь тверды и непоколебимы.

Не поддавайтесь на иллюзию незаменимости

Если даже очень ценный специалист пытается убедить вас, что он «единственный, кто может справиться с зада-

чей», проверьте это утверждение. Распределите задачи между несколькими людьми, чтобы минимизировать зависимость от одного человека, и помните, что незаменимых нет, но есть неповторимые.

Создавайте прозрачные правила

Четкие и понятные регламенты помогают избежать манипуляций ввиду единственно верного толкования. Например, если сотрудник пытается переложить свои обязанности на коллег, напомните о должностных инструкциях и распределении задач. Делегирование полномочий — это привилегия управленца.

Не поощряйте доносы и сплетни

Если вы заметили, что подчиненные пытаются вызвать в вас отклик, стравливая коллег или распространяя слухи, пресекайте это на корню. Поддерживайте культуру открытости и доверия, где вопросы решаются напрямую, а не через третьих лиц, а доносчиков и интриганов расстреливайте наказывайте на месте.

Оставайтесь объективным

Собственникам бизнеса важно принимать решения на основе фактов, а не эмоций. Если сотрудник пытается манипулировать, используя лесть или давление, всегда возвращайтесь к фактическим показателям эффективности, цифрам и результатам работы.

Родион Махов, <https://hussle.ru/profile/?uid=13658#publish>

«Уволите меня - и я расскажу все клиентам/партнерам/СМИ»

Итак, самоуверенный, наглый сотрудник угрожает раскрыть коммерческую тайну, «грязное» прошлое компании или личные компроматы на руководство. Очевидно - действует подло, но что же делать?

РЕШЕНИЕ: Документируйте угрозы (письма, аудиозаписи, свидетели). В будущем это может быть предъявлено шантажисту, и все окончится пустыми разговорами. Заблокируйте доступ к корпоративным данным до увольнения. Подготовьте встречный удар: проверьте его на нарушения NDA (если подписывал), соберите доказательства его же проступков (прогулы, халатность). Если компромат серьезный, предложите «тихое» увольнение с подписью о неразглашении (но без лишних выплат). На этом этапе у вас уже должны быть готовы встречные «претензии» для усиления своей переговорной позиции.

«Повысьте мне зарплату, иначе уйду и сорву проект»

В этом сценарии ключевой специалист (особенно в IT, продажах или произ-

водстве) ставит ультиматум: «Деньги - или я ухожу завтра». Стоит отметить, что подчиненный, который манипулирует, осознавая то, что компания в нем нуждается особенно остро в конкретный момент, — стопроцентный кандидат на скорейшее увольнение.

РЕШЕНИЕ: Сразу начните искать замену. Затяните переговоры, но не соглашайтесь на условия — иначе шантаж станет системой. Если проект критичен, временно повысьте ЗП, но параллельно размывайте его экспертизу (вовлекайте других сотрудников, автоматизируйте процессы). После стабилизации - увольняйте. Такие люди не меняются.

«Я знаю, что вы нарушали закон. Платите - или будет проверка»

Переходим на более деликатный уровень. Допустим, не по желанию, а став заложником судьбы, вы невольно самую малость заступили за черту закона (например, не совсем корректно отразили доходы). И в этот и так непростой для вашей совести момент бухгалтер, юрист или топ-менеджер угрожает налоговой, трудовой инспекцией или даже уголовным делом.

РЕШЕНИЕ: Срочно проведите аудит (ищите, что именно он может использовать против вас). Если нарушения есть - легализуйте их до того, как он успеет довести. Предложите «бесшумный» выход, без скандала. Желательно и без отступных. Если угрозы продолжаются — подайте в суд за вымогательство (ст. 163 УК РФ), но перед этим позаботьтесь о том, чтобы вы сами были чисты перед законом.

«Я беременна/больна - уволите меня, и я подам в суд»

Сотрудница внезапно сообщает о беременности, или работник «находит» справку о тяжелом заболевании, требуя сохранить место или выплатить компенсацию.

РЕШЕНИЕ: Проверяйте документы (запросите подтверждение из медучреждения). Если фальшивка — увольняйте по статье (подлог). Если все законно — выполняйте требования ТК, но минимизируйте ущерб. Женщину в положении увольнять ни в коем случае нельзя ни с точки зрения этики, ни с точки зрения закона. Переводите на удаленку. Сокращайте зону ответственности.

Родион Махов

Дело не в пессимизме и не в оптимизме, а в том, что у 99 из 100 нет ума

Антон Павлович Чехов



Сергей Петрович ФЕДОТОВ
НО «Академия пульса»
pulseacademy@yahoo.com
+7-911-956-2653, +7-914-733-5022

Человечество стремится к долголетию, не смотря на все войны, которое ведет. Да и саму борьбу за долголетие можно рассматривать как войну, результатом которого является достижение преимуществ жизненного опыта. Общества, освоившие искусство долголетия будут всегда преобладать над неопытными массами человеческого материала.

Главным инструментом долголетия, конечно же, является знание о правилах питания. Раскроем здесь одну великую тайну о самом важном правиле, которая давно лежит на поверхности, но хорошо понимается лишь очень узким кругом посвященных. Это правило является следствием того, что человеческий организм есть итог развития симбионта мозга и тела. Гипотезу о появлении такого симбионта предложил биохимик Леонид Андреев в работе «**Мозг и тело - организмы симбионты**».



Давно установлен факт, что мозг и нервная ткань не может существовать при абсолютном отсутствии глюкозы. Тогда как остальные клетки организма (тело) - вполне живут и здравствуют на окислении жирных кислот (за исключением клеток без митохондрий (эритроцитов, кератоцитов, клеток хрусталика глаз), которые вынуждены использовать глюкозу для своих энергетических потребностей).

С другой стороны - клетки тела имеют следующую иерархию использования веществ для окисления:

- 1 - кетоновые тела (КТ), β-гидроксибутират, ацетоацетат и ацетон;
- 2 - короткоцепочечные С6-С10- насыщенные жирные кислоты (нЖК);
- 3 - среднецепочечные С12 и С14 нЖК;
- 4 - длинноцепочечная С16 пальмитиновая нЖК;
- 5 - С 18 олеиновая моноеновая (моноЖК);
- 6 - последней в ряду предпочтения является глюкоза.



Выше описанная иерархия окисления веществ в митохондриях поддерживается циклом Рэндала, который, вероятно, появился в результате эволюции симбиоза мозга и тела, направленной на экономию глюкозы клетками тела. Это необходимо для обеспечения работы мозга.

Мозг управляет уровнем глюкозы посредством инсулина так как и избыток, и недостаток глюкозы вреден для выживания симбионта мозг-тело. В случае недостатка глюкозы страдают энергетические функции мозга и способность эритроцитов переносить кислород. Возникает гипоксия. В случае избытка глюкозы нарушается снабжение всего симбионта питанием и кис-



ЕДИНСТВО И БОРЬБА

лородом по причине блокировки движения всех жидкостей под воздействием неферментативного гликирования (реакция Майяра) - делаются жесткими и слипаются капилляры, элементы крови и лимфы, теряются функции транспортных белков и каналов, проводящих вещества из клеток и в клетки. Блокировка движения жидкостей разрушает баланс между окислительными и восстановительными реакциями, между анаболизмом и катаболизмом различных частей организма и в зависимости от конституционных особенностей организма развивается одно или сразу несколько заболеваний.

В здоровом, правильно питающемся организме необходимое количество инсулина вырабатывается при повышении уровня глюкозы в крови. В этом случае блокируется липолиз (расщепление жиров), останавливается поступление в клетку жирных кислот, увеличивается число глюкозных транспортеров GLUT4 и усиливается поток глюкозы в клетку. Обычно в течение трех часов уровень глюкозы и инсулина в крови возвращаются к нормальным значениям и клетки тела снова переходят на питание кетонами и жирными кислотами. В таком состоянии уровень инсулина и глюкозы обеспечивает главным образом функцию мозга и нервной ткани.

Однако, нормальная работа инсулина может быть нарушена избыточным синтезом древних гормонов клеток тела, которые появились до организации системы инсулиновой регуляции и возникновения симбиоза с мозгом.

К таким гормонам относятся тиреоидные гормоны, соматотропный гормон, глюкокортикоиды, катехоламины, эстрогены и натрийуретические пептиды - их избыточный уровень возникает при стрессе и ослабленной функции систем регуляции и нейтрализации (печени и почек). Повышенный уровень этих гормонов активирует липазу и вызывает освобождение в кровь жирных кислот из мест хранения. Высокая концентрация жирных кислот блокирует работу глюкозных транспортеров GLUT4 посредством активации цикла Рэндала, который переключает клетку на окисление кетонов и жирных кислот. Вероятность глюкозы проникнуть в клетку через транспортер GLUT4 снижается, а кроме того - внутриклеточная концентрация глюкозы и продуктов ее преобразования возрастают настолько, что исчезает градиент, который позволяет диффундировать глюкозе в клетку.

Налицо имеется явный конфликт за окисление жиров и углеводов в митохондриях.

Такие взаимоотношения между жирами и глюкозой естественным образом на практике получили свое отражение в диетических системах:

- в низкожировых диетах: стандартная низкожировая диета, диета Натана Притыкина, диета Орнша, средиземноморская низкожировая диета, веганская низкожировая диета и многие разновидности перечисленных диет.
- в диетах раздельного питания, где запрещалось совмещать в еде жиры и углеводы, белки и углеводы (в белковых продуктах как правило имеется довольно большая доля жира липидных оболочек клеток): диета Герберта Шелтона, диета Уильяма Говарда Хейя, диета Анны Марии Колеман, теория адекватного питания академика Уголева и прочее.

Таким образом - главный секрет питания - это запрет на смешивание жиров и углеводов. И этот запрет имеет твердое физиологическое обоснование.

Работу митохондрий по окислению жиров и глюкозы можно косвенно оценить по активности метаболизма аминокислоты лейцин, что легко проверяется при помощи голосового анализатора в Телеграм по адресу @TalkingBird_bot.

Инструкция для пользования системой голосового анализа:



Агентство независимых консультантов и тренеров начинает цикл терапевтических семинаров:

«Обретение новых жизненных сценариев для устойчивости внутреннего взрослого»

Обычно внутренние ресурсы (радость, удовольствие, стремление к познанию, любознательность, желание попробовать что-то новое) живут в нашем «внутреннем ребенке». Без этих ресурсов сложно открыть новые стратегии для себя во взрослой жизни. Поэтому на наших семинарах мы будем активно исследовать эти внутренние ресурсы и узнаем:

- кто такой «внутренний ребенок» и почему важно быть с ним в контакте;
- как поддержать своего «внутреннего ребенка» и как обрести принимающего и поддерживающего «внутреннего родителя».

Формирование устойчивого взрослого человека происходит постепенно. и начинается оно с ранних детских историй. На наших встречах мы обязательно уделим внимание и время различным жизненным сценариям и вашему жизненному опыту, найдем подход к вашему «внутреннему ребенку». Такая стратегия позволит продвинуться вам к внутренней взрослой устойчивости.

ЦИКЛ СЕМИНАРОВ состоит из 7 двухдневных встреч **по субботам и воскресеньям с 10 до 17 часов.**

РАСПИСАНИЕ ВСТРЕЧ:

- 12-13 апреля 2025 года - 1 семинар
- 24-25 мая 2025 года - 2 семинар
- 21-22 июня 2025 года - 3 семинар
- 27-28 сентября 2025 - 4 семинар
- 18-19 октября 2025 года - 5 семинар
- 22-23 ноября 2025 года - 6 семинар
- 13-14 декабря 2025 года - 7 семинар.

Стоимость одного семинара

10 000 рублей.

Количество участников ограничено. Группа закрывается после первого семинара.

ВЕДУЩИЕ:

Ермолаева Светлана Алексеевна - директор АНКИТ, тренер обучающих программ института интегративной детской психотерапии «Генезис»

Кокорина Татьяна Васильевна - клинический психолог, ведущий специалист АНКИТ, ассистент обучающих программ института интегративной детской психотерапии «Генезис»

ЗАПИСЬ:

WA **+7-902-555-1180** Светлана
WA **+7-924-131-0204** Татьяна



Ермолаева Светлана Алексеевна,
директор агентства «АНКИТ»

Обучающие программы, курсы, семинары • Терапевтические группы • Личные, семейные консультации • Открытые лекции и открытые встречи • Тематические регулярные группы

Вы СМОЖЕТЕ: получить помощь и развить личные навыки, так необходимые в бизнесе (управление конфликтами, результативные переговоры, личная эффективность). Найдете массу творческих идей и озарений на трансформационных и бизнес-играх, окунетесь в живое общение и многое другое.



Вам знакомо это ощущение, когда сердце сжимается и пробегает мысль, «А вдруг...?» Подкатывает ком к горлу, опускаются руки, тело может становится ватным. Это страх потери, он словно тень, которая незаметно крадется за нами. Мы боимся потерять близких, работу, здоровье, время. Список можно продолжать бесконечно. Давайте разберемся, как можно справиться с этим чувством и вернуть себе спокойствие. Ведь жизнь - это не только страхи, но и радость, любовь и моменты счастья!

За страхом потери часто стоит личный (или родовой) опыт проживания и прохождения через утрату. Это может быть утрата близкого человека, семьи, любимого животного, своего дома, достатка или дохода, а иногда и своей родины.

Первый шаг к тому, чтобы совладать со страхом потери, это возможность **осознать** его. Понять, что он есть и как любому другому «посмотреть ему в глаза». Вглядываться в него всегда свободнее или спокойнее при поддержке другого человека (лучше специалиста, психолога или психотерапевта).

Иногда мы пытаемся заглушить страх, игнорируем его. Но эмоции - это важная часть нас. Если чувствуете грусть или тревогу, дайте себе право прожить эти чувства. Они тоже важны и нужны. Позволив себе грустить, вы сможете лучше понять, что именно вызывает страх. А осознание - первый шаг к преодолению.

Важно осознать, что потеря - это неизбежная часть нашей жизни. Часто, что-то уходит, чтобы освободить место для нового. Потери неизбежны, но они не обязательно плохи. Иногда они открывают двери к чему-то лучшему. Представьте, что вы держитесь за старую вещь, которая уже износилась. Если её отпустить, появится шанс найти что-то новое, возможно, даже более ценное. Попробуйте взглянуть на потерю как на возможность для роста. В самой угнетающей истории всегда есть то, что мы можем сразу не принять, но что в дальнейшем может совершенно преобразить нашу жизнь и внести в нее новый смысл.

Когда нам сложно пережить ту потерю, которая была в прошлом, мы формируем страх потери и связываем его с мыслями о будущем. Мы начинаем переживать, что

СТРАХ ПОТЕРИ

завтра может случиться что-то плохое. И как правило, именно плохое и замечаем, подтверждая свое ощущение. Сосредоточьтесь на простых вещах, которые происходят вокруг вас прямо сейчас. Можете, тёплый ветерок ласково касается лица, или любимый кот мурлычет рядом? Будущее всегда рядом, оно в каждой следующей минуте. Наполните эту следующую минуту приятными ощущениями, вокруг ведь можно найти столько всего интересного. Живите здесь и сейчас. Это поможет почувствовать себя более устойчивым и спокойным.

Никогда не стесняйтесь просить помощи, если чувствуете, что страх становится слишком сильным. Близкие люди, друзья, психологи - все они готовы поддержать вас. Иногда достаточно просто выговориться, чтобы стало легче.

И помните, что поддержка может прийти откуда угодно! Даже незнакомый человек на улице может улыбнуться и поднять настроение. Мир полон доброты, нужно только её заметить. У каждого из нас есть что-то, что помогает забыть обо всём на свете. Для кого-то это рисование, для кого-то - прогулка в лесу, а кто-то находит утешение в музыке. Найдите своё увлечение и посвятите ему время. Это поможет отвлечься от тревожных мыслей и наполнит душу светом.

Все мы переживаем страх потери в разные моменты жизни. Но важно помнить, что жизнь - это не только потери, но и приобретения. Каждый новый день приносит новые возможности и радости. И даже если кажется, что всё плохо, всегда есть выход. Найдите то, что вам приятно и может немного порадовать прямо сейчас, улыбнитесь и просто сделайте первый шаг навстречу новому дню. И помните, что вы не один!



Самое неприятное чувство - это чувство собственного бессилия

Томас Карлейль, британский писатель (1795-1881)



Пятьдесят лет назад американский психолог **Мартин Селигман** (основоположник позитивной психологии) перевернул все представления о нашей свободе воли. Селигман проводил эксперимент над собаками по схеме условного рефлекса Павлова. Цель - сформировать рефлекс страха на звук сигнала. Если у российского учёного животные по звонку получали мясо, то у американского коллеги - легкий разряд тока. Чтобы собаки не сбежали раньше времени, их фиксировали в специальной упряжи. Селигман был уверен, что когда животных переведут в вольер с низкой перегородкой, они будут сбегать как только услышат сигнал. Ведь живое существо сделает все, чтобы избежать боли, не так ли? Но в новой клетке собаки сидели на полу и скулили. Ни один пес не перепрыгнул легчайшее препятствие - даже не попытался. Когда в те же условия поместили собаку, которая не участвовала в эксперименте, она с легкостью сбежала.

Позднее Селигман провёл подобный эксперимент с людьми, только вместо тока он использовал шум. И большинство людей точно также быстро становились беспомощными перед экспериментатором и не пытались ничего сделать, чтобы что-то изменить.

Позже оказалось, что как собаки, так и люди вели себя беспомощно в одной ситуации - после нескольких безуспешных попыток избежать неприятной ситуации, - даже когда человек ещё может что-то изменить. Селигман наблюдал подобное поведение у пациентов с депрессией и решил, что клиническая депрессия связана именно с неумением человека что-либо предпринимать для улучшения своего состояния. Этот феномен он назвал **«синдром выученной беспомощности»**.

Однако не все участники эксперимента прекращали борьбу после нескольких неудач. Некоторые из участников вновь и вновь, несмотря на неудачи, пытались избавиться от шума. Именно они и заинтересовали Селигмана, который решил понять, чем же они отличаются от остальных. Так Селигман пришёл к открытию



ВЫУЧЕННАЯ БЕСПОМОЩНОСТЬ

«феномена сознательного оптимизма», - способности человека влиять на своё мышление и через него - на своё поведение.

Теорию Селигмана много раз проверяли ученые из разных стран. Доказано, что если человек систематически:

- испытывает поражение, несмотря на все усилия;
- переживает трудные ситуации, в которых его действия ни на что не влияют;
- оказывается среди хаоса, где постоянно меняются правила и любое движение может привести к наказанию, -

то у него атрофируется воля и желание вообще что-то делать. Приходит апатия, а за ней - депрессия. Человек сдаётся. Выученная беспомощность звучит как Марья Искусница из старого фильма: «Что воля, что неволя - все равно».

Теорию о выученной беспомощности подтверждает жизнь. Не обязательно сидеть на поводке и получать удары током. Все может оказаться прозаичнее. Опыт переживания выученной беспомощности у каждого свой:

- неудачные попытки устроиться на работу: отказ за отказом без объяснения причин;
- муж, который встречает вечером с дорогими подарками или с агрессией без видимого повода, по настроению;
- начальник-самодур, который каждый месяц раздает штрафы по каким-то новым и нелогичным критериям.

Со стороны кажется, что выход есть. Перепиши резюме! Поддай на развод! Пожалуйся на начальника! Сделай вот это, и еще вот то! Но, как пес Селигмана, человек, который загнан в беспомощность, не может перепрыгнуть даже через низенький заборчик. Он не верит в выход. Он лежит на полу и скулит. Порой даже абьюзивного партнера или начальника-самодура не нужно.

Доказательство теории Селигмана можно видеть также на примере простых тестов среди студентов, подобных тому, что были проведены в одном из корейских вузов. На одном из занятий профессор дал классу задание: из букв на листочках сложить названия стран за определенное время. Когда время истекло, профессор просил поднять руки тех, кто был уверен в своем ответе. И так раз за разом. К последнему заданию половина студентов скисли. «После того, как решили все пункты, мы начали проверять ответы, - рассказывает участница эксперимента. - У правой стороны было почти все правильно. А у ребят слева не было верных ответов вообще. Последнее задание (D E W E N S - Sweden) решили только двое из десяти человек с левой

стороны. И тут профессор говорит: «Вот вам и подтверждение гипотезы». На экране появляются два варианта теста, который у нас был. В то время, как правая группа получила совершенно нормальный тест, у левой группы во всех заданиях была перепутана одна буква. Правильный ответ в их случае получить было невозможно. Вся соль была в последнем вопросе, про Швецию. Он у двух команд одинаковый. У всех была возможность получить правильный ответ. Но за прошлые пять вопросов ребята полностью убедили себя, что не могут решить задание. К моменту, когда настала очередь верного ответа, они просто сдались».

Как противостоять хаосу? Что делать, если выученная беспомощность уже отвоевывает внутреннюю территорию? Можно ли не опускать руки и не сдаваться апатии? Можно. И здесь учёные с жизнью, снова заодно.

Средство 1: Делайте что-нибудь. Серьезно: что угодно. Психолог Бруно Беттельгейм выжил в концлагере с политической постоянной хаоса. Руководство лагеря, рассказывал он, устанавливало новые запреты, часто бессмысленные и противоречащие друг другу. Охранники ставили заключенных в ситуации, где любое действие могло привести к суровому наказанию. В этом режиме люди быстро теряли волю и ломались. Беттельгейм предложил противоядие: делать все, что не запрещено. Можешь лечь спать вместо того, чтобы обсуждать лагерные слухи? Ложись. Можешь почистить зубы? Чисть. И ее потому, что хочешь спать или заботишься о гигиене, а потому, что так человек возвращает субъективный контроль в свои руки. Во-первых, у него появляется выбор: сделать то или иное. Во-вторых, в ситуации выбора он может принять решение и немедленно его исполнить. Что важно - это собственное, личное решение, принятое самостоятельно. Даже маленькое действие становится вакциной против превращения в овощ.

Эффективность этого способа в 70-е годы подтвердили американские коллеги Беттельгейма. Эллен Лангер и Джудит Роден провели эксперимент в местах, где человек наиболее ограничен в свободе: тюрьма, дом престарелых и приют для бездомных.

Что показали результаты? Заключенные, которым разрешили по-своему расставить мебель в камере и выбирать ТВ-программы, стали менее подвержены проблемам со здоровьем и вспышкам агрессии. У пожилых людей, которые могли по своему вкусу обставить комнату, завести растение и выбрать фильм для вечернего просмотра, повышался жизненный тонус и замедлялся процесс

Коллективизм порожден нуждой и беспомощностью человека

Н.А. Бердяев, «О рабстве и свободе человека», 1939

потери памяти. А бездомные, которые могли выбрать кровать в общежитии и меню на обед, чаще начинали искать работу - и находили.

Способ справляться: делайте что-нибудь потому, что можете. Выберите, чем занять свободный час перед сном, что приготовить на ужин и как провести выходные. Переставьте мебель в комнате так, как вам удобнее. Находите как можно больше точек контроля, в которых вы можете принимать собственное решение и исполнять его.

Что это может дать? Помните про собак Селигмана? Проблема не в том, что они не могли перепрыгнуть барьер. Так и у людей: проблемой порой является не ситуация, а потеря воли и веры в значимость своих действий. Подход «делаю, потому что выбрал делать» позволяет сохранить или вернуть субъективное ощущение контроля. А значит, воля не отъезжает в сторону кладбища, укрывшись простыней, а человек продолжает двигаться в сторону выхода из тяжелой ситуации.

Средство 2: Прочь от беспомощности - маленькими шагами. Представления о себе «у меня ничего не получается», «я никчемный», «мои попытки ничего не изменят» складываются из частных случаев. Мы, как в детской забаве «соедини точки», выбираем какие-то истории и соединяем их одной линией. Получается убеждение о себе. Со временем человек все больше обращает внимание на опыт, который подтверждает это убеждение. И перестает видеть исключения.

Хорошая новость в том, что убеждения о себе можно изменить таким же образом. Этим занимается, например, нарративная терапия: вместе с помогающим практиком человек учится видеть альтернативные истории, которые со временем соединяет в новое представление. Там, где раньше была история о беспомощности, можно найти другую: историю о своей ценности и важности, о значимости своих действий, о возможности влиять на происходящее. Важно находить частные случаи в прошлом: когда у меня получилось? когда я смог на что-то повлиять? когда изменил ситуацию своими действиями?

Так же важно обращать внимание на настоящее - вот здесь помогут маленькие достижимые цели. Например, навесить порядок в кухонном шкафчике или сделать важный звонок, который давно откладываете. Нет слишком маленьких целей - все важно.

Справился? Получилось? Прекрасно! Нужно отметить победу! Известно, что где внимание - там и энергия. Чем больше внимания достижениям, тем сильнее подпитка для новой предпочитаемой истории. Тем выше вероятность не опустить руки.

Способ справляться: ставьте маленькие реальные цели и обязательно отмечайте их достижение. Ведите список и перечитывайте его хотя бы два раза в месяц. Со временем вы заметите, что цели и достижения стали крупнее. Найдите возможность наградить себя какой-нибудь радостью за каждый выполненный пункт.

Что это может дать? Небольшие достижения помогают набраться ресурса для более масштабных действий. Нарастить уверенности в своих силах. Нанижите новый опыт как бусины на леску. Со временем из отдельных деталей получится ожерелье - новая история о себе: «Я важен», «Мои действия имеют значение», «Я могу влиять на свою жизнь».

Средство 3: Другой взгляд. Селигман открыл проблему, а дальнейшую жизнь и карьеру посвятил поиску решения. Ученый выяснил, что животные могут научиться противостоять беспомощности, если у них есть предыдущий опыт успешных действий. Собаки, которые сначала могли отключить ток, нажимая головой на панель в вольере, продолжали искать выход, даже когда их фиксировали. В сотрудничестве с известными психотерапевтами Селигман начал изучать поведение людей и их реакции на внешние обстоятельства. Двадцать лет исследований привели его к выводу: склонность тем или иным образом объяснять происходящее влияет на то, ищем ли мы возможность действовать или сдаемся.

Люди с убеждением: «Плохие вещи случаются по моей вине» более склонны к развитию депрессии и состоянию беспомощности. А те, кто считает «Плохое может случиться, но это не всегда моя вина и когда-нибудь оно прекратится», быстрее справляются и приходят в себя при неблагоприятных обстоятельствах.

Селигман предложил схему рефрейминга: переосмысления опыта и перестройку восприятия. Называется она «Схема ABCDE»:

A (Adversity) - неблагоприятный фактор. Вспомните неприятную ситуацию, которая вызывает пессимистичные мысли и чувство беспомощности. Важно для начала выбирать ситуации, которые по шкале от 1 до 10 вы оцениваете не выше, чем на 5: так опыт обучения рефреймингу будет более безопасным.

B (Belief) - убеждение. Запишите вашу интерпретацию события: все, что думаете о произошедшем.

C (Consequence) - последствия. Как вы повели себя в связи с этим событием? Что чувствовали в процессе?

D (Disputation) - другой взгляд. Запишите доказательства, которые подвергают сомнению и опровергают ваши негативные убеждения.

E (Energizing) - активизация. Какие чувства (и, возможно, поступки) вызвали новые аргументы и более оптимистичные мысли?

Способ справляться: попробуйте опровергнуть пессимистичные убеждения письменно. Заведите дневник для записи неприятных событий и их проработки по схеме ABCDE. Перечитывайте свои записи каждые несколько дней.

Что это может дать? Стрессовые ситуации будут возникать всегда. Но со временем можно научиться более эффективно справляться с беспомощностью, не сдаваться беспомощности и вырабатывать собственные успешные стратегии реакции и поведения. Энергия, которая раньше обслуживала пессимистичные убеждения, высвобождается, и ее можно вложить в другие важные области жизни.

P.S. Техника безопасности. Если сейчас вы дочитываете статью - внутри уже рождается желание действовать. Пожалуйста, проявите бережность к себе в дальнейших действиях. Важно помнить, что нет единственного решения, которое безусловно подойдет каждому. Человек и его жизненная ситуация сложнее, чем самая продуманная и детальная схема. Иногда самостоятельная работа дает желаемый результат. А иногда нужно заручиться внешней поддержкой и/или обратиться за помощью к специалисту. Особенно стоит обратиться за профессиональной помощью, если:

- вы испытываете тяжелые переживания и по шкале от 1 до 10 оцениваете их на 7 или выше;
- вы находитесь в депрессивном состоянии, все валится из рук;
- вы начали самостоятельную работу, но в процессе ощущаете себя хуже;
- ощущение беспомощности усиливается, а негативные представления о себе укрепляются.

Пожалуйста, доверяйте своим ощущениям и позаботьтесь о себе и своем состоянии. Помните, что в трудных обстоятельствах мы встречаемся еще и с собственной силой. Выбор прочитать эту статью и попробовать описанные в ней способы уже значит, что внутри есть вера в перемены и возможность движения туда, где лучше. Возможность хорошего будущего за пределами сегодняшних обстоятельств.

У собак Селигмана не было выбора. У нас он есть. Давайте выбирать волю.



Насилие создало первых рабов, трусость их увековечила!

Жан-Жак Руссо

«Осел хвостом мажет лучше!»

Отношения Хрущева и Неизвестного не задались с первых секунд их первой встречи. Это случилось на выставке авангардистов в Манеже 1 декабря 1962 года.

Неизвестный вспоминал события того дня: «В здание входит Хрущев со свитой. Мы находимся наверху, но до нас доносятся крики и вопли уже снизу, там происходит некий шабаш. Все мои друзья, создав некий круг, начали аплодировать поднимающемуся Хрущеву. Их аплодисменты слились с криками Хрущева: «Дерьмо собачье!» Хрущев грозно ругался и возмущался мазней. Именно там он заявил, что «осел хвостом мажет лучше». Там же произошла очень смешная сцена с Сусловым, который, осматривая работы, сделанные в Саратове, без конца бубнил: «Я сам из Саратова! Я сам из Саратова, это непохоже».

Хрущев обрушился на меня с криком, именно тогда он сказал, что я гомосексуалист. Эта «шутка» стала довольно известной, она много раз повторялась на Западе. Я извинился перед Фурцевой, которая стояла рядом со мной, и сказал: «Никита Сергеевич, дайте мне сейчас девушку, и я вам докажу, какой я гомосексуалист». Он расхохотался. После этого Шелепин, курирующий КГБ, заявил, что я невежливо разговариваю с премьером и что я у них еще поживу на урановых рудниках. На что я ответил - и это было именно так, это есть в стенограмме: «Вы не знаете, с кем вы разговариваете, вы разговариваете с человеком, который может каждую минуту сам себя шлепнуть. И ваших угроз я не боюсь!» Я увидел в глазах Хрущева живой интерес. Именно тогда я повернулся и сказал, что буду разговаривать только у своих работ, и направился в свою комнату, внутренне не веря, что Хрущев последует за мной. Но он пошел за мной, и двинулась вся свита и толпа.

И вот в моей-то комнате и начался шабаш. Шабаш начался с того, что Хрущев заявил, что я проедаю народные деньги, а произвожу дерьмо! Я же утверждал, что он ничего не понимает в искусстве. Разговор был долгий, но в принципе он сводился к следующему: я ему доказывал, что его спровоцировали и что он предстает в смешном виде, поскольку он не профессионал, не критик и даже эстетически безграмотен».

Интересно, что сын Никиты Сергеевича после смерти отца обратился именно к Неизвестному, чтобы тот сделал надгробный памятник. Монумент получился отличный - как раз в том стиле, который так сильно не критиковал Хрущева. Сначала сын Никиты Сергеевича предлагал заняться этим вопросом скульптору Зурабу Церетели, но ирония судьбы и

<https://snob.ru/art/>

К 100-летию Мастера

Эрнст Иосифович Неизвестный (9.04.1925-9.16.2016). Его отец был белым офицером, один дядя служил у Колчака, другой - у Деникина. Может быть, именно от них унаследовал он «темперамент убийцы», как он сам о себе говорит. Его не пугали ни немцы, с которыми он вступал в схватку врукопашную, ни брызжащий слюной Хрущев, орущий: «пидарасы!». Он едва не погиб во время Великой Отечественной. И потом еще много раз умирал - когда физически, когда морально. Сам он говорил о себе так: «Мой лозунг - «ничего или все». Или я живу так, как хочу, или пусть меня убьют. Не уступать: никому - ничего - никогда! Я столько раз должен был умереть... Я и умирал; в жизни было столько ситуаций, из которых невозможно было выйти живым, я в те ситуации попадал потому, что ни от чего не прятался, - но какая-то сила меня хранила и спасла. Я удивляюсь, что дожил до своих лет». Так он говорил в канун своего семидесятилетия. И тут же объяснял: выжил благодаря «абсолютному безумию и работоспособности».



«ПОЧЕМУ ТЫ ТАК ИСКАЖАЕШЬ ЛИЦА СОВЕТСКИХ ЛЮДЕЙ?»



воля случая оказались сильнее. Памятник был установлен на могиле партийного лидера лишь спустя четыре года после его смерти.

«Орфей» (1962)

Когда Эрнст Неизвестный вернулся домой после скандала, устроенного Никитой Хрущевым на выставке в Манеже, ему внутренне требовалось как-то ответить на все нападки в свою сторону, психологически отстоять собственную правоту. Так и родилась идея создать памятник Орфею - певцу из античных мифов, неповавшемуся спуститься в царство теней и обреченному на одиночество. Все, что есть у Орфея, - его песни, его искусство. Вокруг него - кромешная тьма. В таком же положении чувствовал себя и Неизвестный, ожидавший репрессий после произошедших на выставке событий.

«Орфей» - это песня одиночества. Мускулистый человек на коленях, прижавший одну согнутую в локте руку к запрокинутой голове в жесте какого-то невыразимого горя, безысходности и тоски, а другой разрывающий себе грудь.

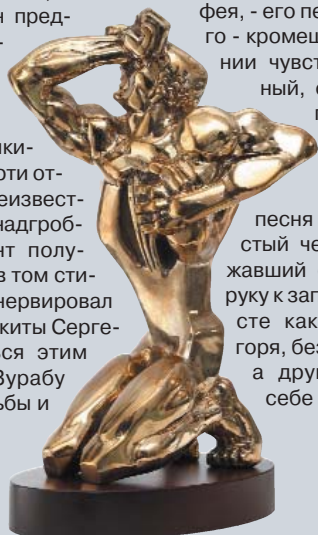
Тема человеческого страдания и отчаяния. Деформация, утрированность, преувеличения - все здесь работает на образ. Разорванная грудь кровавым криком вопит об одиночестве, о невозможности существования в подземелье жизни без веры, любви, надежды. С 1995 года бронзовую статуэтку «Орфей» вручают победителям «Тэфи» - российской национальной телевизионной премии за высшие достижения в области телевизионных искусств.

Шаг из серии «Война - это...» (1960)

Смотря на эту фигуру, можно ощутить усилие, с которым поднимается одна громадная нога, отклоняя торс назад, чтобы сделать этот необходимый шаг. Она словно вытягивается из вязкого болота, чтобы вырваться из губительной тины. Также и на фронте солдату нужно идти вперед, не смотря на то, что шаг дается с трудом. Мы видим деформированное человеческое тело: небольшой торс, громадный таз, широко расставленные мощные ноги.

Этим приемом скульптор освещает тему человеческой стойкости и силы, помогающей преодолеть препятствия в пространстве войны...

Алексей Черников





Радио «РАДОНЕЖ»

Москва, ул. Пятницкая, 25/1, офис 402

20 апреля 2025



Комаров Сергей Николаевич.
публицист, катехизатор, ведущий радио «Радонеж»

«ПОХВАЛЫ» ВЕЛИКОЙ СУББОТЫ КАК ПРЕДПРАЗДНСТВО ПАСХИ

Воскресение Христова Церковь начинает праздновать не в самую пасхальную ночь, а еще в Великую Субботу. На утрени мы уже слышим воскресные песнопения, на литургии читается Евангелие, посвященное Воскресению (см. Мф.28:1-20). Впервые после Поста священнослужители переоблачаются из черных одежд в белые. Богослужебная атмосфера Великой Субботы не столько скорбная, сколько сдержанно-радостная. Ад уже разрушен, диавол посрамлен, и Пасха уже совсем рядом, при дверях.

Тексты службы Великой Субботы удивительны. Поэтическая красота и богословская глубина этих песнопений позволяют назвать их высшим достижением православной гимнографии. Известные евангельские события предлагаются нам в осмыслении святых отцов, под взглядом которых Писание словно оживает, источая все новые и новые откровения.

Например, в последовании субботней утрени есть уникальная часть: пение 118 псалма с «похвалами», где говорится о страданиях и смерти Богочеловека и о Его Воскресении; о чувствах Божией Матери, стоявшей у Креста; об Иосифе Аримафейском, об Иуде. С древнейших времен 118 псалом христиане пели на похоронах. Соединяя его с «похвалами», мы как бы получаем погребальную службу Самому Спасителю, раскрывающую значение Его подвига.

«Якоже света светильник, / ныне плоть Божия, под землю яко под спуд крыется, / и отгоняет сухую во аде тьму» - поется в одной из «похвал». Здесь мы видим явную аллюзию на евангельскую Нагорную проповедь Спасителя: Вы - свет мира... Зажегши свечу, не ставят ее под сосудом, но на подсвечнике, и светит всем в доме. Так да светит свет ваш пред людьми, чтобы они видели ваши добрые дела и прославляли Отца вашего Небесного (Мф. 5, 14-16).

Оказывается, Церковь видит в словах Господа пророчество о Его смерти и Воскресении. Сам Христос есть **Свет** (Ин. 8, 12), Который оказывается под спудом, во гробе: «плоть Божия, под землю яко под спуд крыется» - но ненадолго. Своим Воскресением Свет-Христос воссиял всему миру, и светит во всей вселенной - в доме, который построил людям Бог. Христос и есть та свеча, о которой говорится в Нагорной проповеди.

Однако Воскресение нужно было не

Христу - оно необходимо для нас. Христос воскрес для того, чтобы мы просветились светом Его благодати и явили миру красоту Лица Христова. Поэтому Господь и говорит: Вы - свет мира. Христос прославил Отца Своим Воскресением для того, чтобы мы прославляли Отца нашего Небесного, распространяя в мире свет богопознания. Свеча, которую Господь обещает поставить на подсвечнике для освещения пути другим - это также и мы, христиане.

А вот другой образ Христа - **камень**. «Живота камень во чреве прием, ад всеядец изблева от века иже поглотил мертвые» - также поется в Великую Субботу. Христос именуется «камнем живота», т.е. «камнем жизни». Проглотив сей Камень, ад изблевал Его, как предмет чужеродный адскому пищеварению, ибо во Христе не было греха. Вместе со Христом ад извергает и всех от века умерших.

Писание неоднократно называет Господа «камнем», причем с разным значением. Он есть камень, который отвергли строители и который сделался главою угла (Мф. 21,42), камень преткновения и камень соблазна (1 Пет. 2,7). Кто упадет на этот камень, разобьется, а на кого он упадет, того раздавит (Мф. 21,44) - говорит Сам Христос. Моисей источает воду из камня, и апостол Павел открывает, что это тоже о Христе: Все пили одно и то же духовное питье: ибо пили из духовного последующего камня; камень же был Христос (1Кор.10,4). Почему в службе Великой Субботы Христос называется «камнем жизни»? Как мертвому телу несвойственно вставать, так и в камне не может быть дыхания, движения, жизни. Но Господь, став мертвецом, ожил, Он первенец из мертвых (Кол. 1,18). Поэтому Он и есть «камень жизни», из которого мы пьем воду бессмертия.

Но «камнем» может быть также и ученик Христов. Так, Господь Сам называет «камнем» первоверховного Петра (см. Ин.1,42). Истинность и твердость исповедания делает человека камнем Христовым, и этот образ также переносится с Божественного Учителя на Его учеников.

Обратим внимание, что ад называется «всеядцем». До Воскресения Христова он пожирал всех - и грешных и праведных - и не было иного исхода из земной жизни, кроме пути в ад. Теперь он разрушен, и не может удержать никого. В аду после смерти оказываются лишь те, кто полюбил ад при жизни, отказавшись от Бога. Тот, кто добровольно разжигал в своей душе адский пламень греха и страстей, задыхаясь от гари, но не желая вдыхать чистый воздух веры и покаяния.

А вот и еще один символ Богочеловека: **солнце**. «Заходиши под землю Спасе, Солнце правды: / темже Рождающая Тя Луна печальми оскудевает, / вида Твоего лишаяема». Оказывается, закат солнца и восход его, наблюдаемые людьми на протяжении тысячелетий - это образы схождения Христа во гроб и Его Воскресения. В жизни нас окружают тысячи образов воскресения из мертвых, которые мы просто не замечаем. Восход и заход, зерно пшеницы в земле, гусеница и бабочка, замерзшие на зиму деревья - все свидетельствует о тайне Воскресения Христа, и о будущем всеобщем воскресении.

Луною здесь именуется Богородица - ведь Ее слава есть отблеск славы Сына. Что такое Луна без Солнца? Обычное небесное тело, не имеющее света. Кто Мария без Иисуса? Святой человек - но не более. С Ним же Она - Богородица, Честнейшая Херувим и славнейшая без сравнения Серафим. Луна, родившая Солнце.

Замечательно показывает универсальное значение подвига Христова для живых и мертвых следующая «похвала»: «Вознеслся еси на древе, / и живущия человеки совозносиши: / под землею же быв, / лежаша под нею воскрешаеши». Господь совозносит с Собою живых и воскрешает мертвых. Отныне человек, пребывая на земле, способен одновременно обитать и на небе - духовно возносясь с Господом к высотам жизни во Христе. Дара Божьего не лишены и мертвые, ибо они воскреснут. Когда мы стоим на похоронах и видим перед собой разверстую могилу, нужно помнить - Христос был там, и вышел из недр земли. И оттуда выйдут все те, кто туда будет положен. Кстати, об этом свидетельствует само слово «хоронить». Похоронили - т.е. сохранили, спрятали до Страшного суда.

«Похвалы» Великой Субботы, и вообще все богослужение этого дня есть Пасха прежде Пасхи, предпразднство Христова Воскресения, учебник богословия, пособие по толкованию смыслов праздника. Всякий православный человек да не устанет изучать тексты церковных песнопений! Все мы стремимся в Царство Небесное - но это Царство есть реальность богослужебная. Там тоже поют, читают из книг, кадят, кланяются перед Престолом Божиим, прославляют Воскрешение из мертвых Спасителя. Полюбим православное богослужение сейчас, чтобы нам никогда не было скучно в храме Божиим, и чтобы радость осмысленной церковной молитвы непременно продолжилась в вечности. Изучение текстов Великой Субботы может стать прекрасным началом в этом увлекательном труде, обязательном для подлинного воцерковления.

Спонсор рубрики: ООО «ДОГАДА». Продажа, обновление, обучение ПО «ГРАНД-Смета», (423) 243-33-03, www.dogada.ru



Тот, кто рассуждает о революции, должен готовиться к гильотине

Уинстон Черчилль



Антон Иванович Деникин, русский военачальник, генерал-лейтенант, публицист, политический и общественный деятель, писатель, мемуарист, военный документалист

Продолжение.
Начало в КД №263, июнь 2022

Военно-политическое положение Украины, Дона, Кубани и Закавказья в начале 1918 г.

Распад центральной власти вызвал временную балканизацию русского государства по признакам национальным, территориальным и, подчас, совершенно случайным, обусловленным местным соотношением сил. Наиболее серьезное значение в этом пестром калейдоскопе новообразований, более или менее склонных сопротивляться распространению власти народных комиссаров, приобрели первое время Украина и Юго-восток России. В их сторону поэтому с наибольшей силой обрушился большевизм. Для объяснения общей обстановки, в которой протекла первоначально борьба Добровольческой армии, необходимо рассказать о событиях в этих новообразованиях.

* * *

Центральная рада, прикрываясь успокоительными фразами о нерушимости государственной связи с Россией и непризнании лишь правительственного режима ее, продолжала вести шовинистическую политику в отношении России и русских, делая тем заведомо невозможным сложение противобольшевистских сил. Приступая к организации обороны, Рада настойчиво добивалась соглашения с советской властью и повела одновременно секретные переговоры о мире с центральными державами.

Военное положение Украины представляло картину невероятного хаоса. В декабре ген. Щербачев, «согласно постановлению украинской народной республики», принял на себя главное командование войсками Юго-Западного и Румынского фронтов, став, таким образом, в двойственное подчинение: к Центральной раде и - на территории Румынского фронта - к комитету национальных комиссаров, «согласующему свои действия с директивами Украины». Военный комиссариат последней (Петлюра), владея базой снабжения обоих фронтов, стал


поэтому фактически их руководителем.

Петлюра приступил к демобилизации «русских частей» и к формированию «однородной украинской армии», вместе с тем стараясь притянуть те украинизированные



Игорь Н. Петренко,
редактор и учредитель «Клуба Директоров»

Когда читаешь мемуары участников событий 1917 года в России, все время ловишь себя на мысли: «Неужели опять все повторится?» **Антон Иванович Деникин*** оставил яркий след в отечественной истории не только как боевой генерал, участник трех войн начала XX столетия, но и как талантливый писатель, мемуарист, поведавший современникам и потомкам о драматических событиях, активным участником которых ему довелось быть. Современный читатель, живущий в эпоху новой русской смуты, при чтении этих мемуаров будет поражен сходством исторических и политических коллизий. Публикуем в сокращенном варианте некоторые главы из 2 тома «Очерков русской смуты» А.И. Деникина, с глубоким анализом событий **августа-октября 1917 г.**



ПРИЕЗД НА ДОН ГЕНЕРАЛА АЛЕКСЕЕВА. СУДЬБА АТАМАНА КАЛЕДИНА (30)

войска, которые оставались еще на других фронтах. На всем пространстве Юго-западного края и Новороссии шло разоружение и роспуск не украинских частей. Передвигались эшелоны войск «украинских», большевистских, просто русских, «ничьих», наконец дезертиров. Все они имели одинаковую моральную и боевую ценность, одинаково не желали вести серьезных военных действий, закупоривали станции, оседали временно в попутных городах, иногда вступали в бой друг с другом и чинили погромы. Никакой идеи, никакого национального движения в этом переселении по существу не было; вместо отслаивания шла все большая путаница и в организации и в солдатских умах, все большее недоумение и озлобление, выливавшиеся иногда в жестокие формы теперь уже междоусобной розни.

Петлюра, очевидно для внешнего престижа, создал легенду о 3 миллионах украинского войска; союзники, особенно французы, удивительно плохо разбирающиеся в русских делах, строили иллюзорные планы на создании нового Южного фронта. Взаимоотношения с советской властью оставались совершенно неопределенными, и в половине декабря украинский секретариат предъявил Петрограду «ультимативный» запрос: «Воюем мы, или нет?»

Действительно, в этом хаосе трудно было определить сущность взаимоотношений двух столкнувшихся «высоких сторон», у которых к тому же ни у одной не было настоящей армии... Тем не менее постепенно стало выясняться, что большевистская банда красной гвардии медленно, но безостановочно распространяются по Украине и целый ряд пунктов на севере ее признают большевистскую власть. Чтобы держать прочно в своих руках по крайней мере Киев, Петлюра вновь пытался прибегнуть к тому универсальному средству, которое практиковалось во все времена и на всех политических фронтах: при посредстве Маркотуна он обратился за содействием к В. Шульгину

для привлечения русских офицеров в украинские части. Петлюра, якобы, был готов тогда порвать с большевизмом Винниченки и с австрофильством Грушевского, утверждая, что «имеет только двух врагов - немцев и большевиков и только одного друга - Россию».

Но соглашение не состоялось, да было и поздно. 12 января Малая рада опубликовала 4-й универсал, в силу которого «украинская народная республика» становилась «самостоятельной, суверенной державой украинского народа», причем украинскому учредительному собранию предстояло решить «про федеративную связь с народными республиками бывшей Российской империи»...

Суверенитет, однако, продолжался только две недели. Уже 16-го в самом Киеве вспыхнуло восстание. Восставшие большевики - русские, украинские и иностранные - овладели арсеналом; началась всеобщая забастовка, поддержанная 35-ю профессиональными союзами; к восставшим присоединились и украинские части. И когда 26-го января к Киеву подошла незначительная советская банда Муравьева, город немедленно перешел в ее руки. Рада, правительство и Петлюра бежали.

Во всех этих событиях, в точности повторяющихся после падения других русских городов и областей, поражает полное отсутствие национального момента в идее борьбы или, по крайней мере, совершенно ничтожное его знание.

Советское правительство объявило, что оно ведет борьбу не против Украинской республики, а против центральной рады, ввиду ее «явно контрреволюционной политики». Этому лозунгу - лживому, но популярному в массах, Украина могла противопоставить лишь полный разброд народных устремлений, слагавшихся из крайне разнообразных факторов.

В области социальной - острое недовольство рабочих Киева, Одессы, Харькова и других фабричных центров и индифферентное отношение крестьянства, занятого черным переделом, согласно 3-му

* **Антон Иванович Деникин.** Участник Русско-японской войны. Один из наиболее результативных генералов Первой мировой войны. Противник демократизации армии. Первопоходник, один из основных организаторов, а затем командующий Добровольческой армией (1918-1919). С апреля 1920 года - эмигрант, один из основных политических деятелей русской эмиграции.

Нищета ведет к революции, революция - к нищете

Виктор Гюго

универсалу; в отношении политическом - влияние, которое издавна оказывали на раду центральные державы, стремление к власти политиканствовавших украинских кругов, колебания или безучастие русских людей, поставленных между большевизмом и самостоятельностью; наконец, просто - чувство самосохранения, объединявшее более благоразумную часть населения и желание спасти край от моральных и физических последствий нашествия большевиков.

Ничего «народного», «общественного», «национального» не было в столкновении советских и украинских банд - безыдейных, малочисленных и неорганизованных. И вовсе не они решили исход событий: **было ясно, что большевизм советов побеждал психологически полу-большевизм Рады, петроградский централизм брал верх над киевским сепаратизмом.**

Как бы то ни было, 4-ый универсал дал немцам официальный предлог «признать» Украинскую республику, заключить с ней мир (27 января) и впоследствии приступить к фактической оккупации всего хлебобородного юга России.

Обстановка, сложившаяся на Украине к январю 1918 года, оказала чрезвычайно неблагоприятное влияние на положение Юго-Востока, в частности Дона.

Первый Донской круг дал пернач* выборному атаману, но не дал ему власти. Во главе области поставлено было «войсковое правительство», состоявшее из 14 старшин, избранных каждым округом «излюбленных людей», вне всякой зависимости от их государственного, общественного и просто делового стажа. Атаман являлся только председателем в заседаниях правительства, а его помощник - членом. Эти заседания имели характер заседаний провинциальной городской думы с нудными, митинговыми, а главное лишеными практического значения словопрениями. Деятельность эта не оставила по себе никакого следа в истории Дона, и на тусклом фоне ее меркли крупный и твердый государственный разум Каледина и яркий молодой порыв донского баяна Митрофана Богаевского.



Каледин отзывался в разговорах со мной о правительстве с большой горечью. <...> Во всяком случае, в среде правительства государственные взгляды Каледина поддержки не нашли, и ему предстояло идти или путем «революционным» наперекор правительству и настроениям казачества, или путем «конституционным», демократическим которым он пошел и который привел его и Дон к самоубийству.

В первое время после октябрьского переворота донская власть искала связи с

обломками Временного правительства при помощи всяких несерьезных посредников. Но правительство сгнуло, и Каледину поневоле приходилось на Дону принимать на себя функции центральной власти, что он делал с большой осмотрительностью и даже нерешительностью. Вместе с тем, чтобы получить более широкую народную опору, донское правительство 20 ноября обратилось к населению области с весьма либеральной декларацией, созывая на 29 декабря единовременный съезд казачьего и крестьянского населения для устроения жизни Донской области и привлечения к участию в управлении краем пришлого элемента.

В начале января вопрос этот разрешился образованием коалиционного министерства на паритетных началах, причем 7 мест было предоставлено казачеству и 7 иногородним. 3-й донской круг, впредь до установления законодательного органа, предоставил правительству всю полноту власти. Но иногородний съезд ограничил ее выделением дел, касающихся неказачьего населения, из общей компетенции правительства и передачей их на усмотрение иногородней половины его. Это расширение базы и привлечение в состав правительства демагогов-интеллигентов и революционной демократии вызвало паралич власти в основном и для этого времени единственно жизненным вопросе - борьбе с большевизмом.

Крестьянство, составлявшее 48% населения области, увлеченное широкими посулами большевиков, не удовлетворялось теми мероприятиями, которые принимала донская власть - введшем земства в крестьянских округах, привлечением крестьян к участию в станичном самоуправлении, широким приеме их в казачье сословие и наделением 3 млн десятин отбираемой у помещиков земли. Под влиянием пропаганды пришлого социалистического элемента, крестьянство ставило непримиримое требование общего раздела всей казачьей земли. Рабочая среда - наименьшая численно (10-11%), но сосредоточенная в важных центрах и наиболее беспокойная - не скрывала своих явных симпатий к советской власти.

Блок социал-демократов, меньшевиков и эсеров царил на всех крестьянских, иногородних съездах, в городских думах, советах солдатских и рабочих депутатов, в профессиональных организациях и межпартийных собраниях. Они протестовали против военного положения, против разоружения большевистских полков, против арестов большевистских агитаторов.

Но недоверие, и неудовлетворенность деятельностью атамана Каледина нарастало и в противоположном лагере. Русские общественные деятели, собравшиеся со всех концов в Новочеркасск, осуждали медлительность в деле спасения

России, политиканство, нерешительность донского правительства. <...>

Когда в ночь на 26 ноября произошло выступление большевиков в Ростове и Таганроге и власть в них перешла в руки военно-революционных комитетов, Каледин, которому «было страшно пролить первую кровь», решился однако вступить в вооруженную борьбу.

Но казаки не пошли.

В этот вечер сумрачный атаман пришел к генералу Алексееву и сказал:

- Михаил Васильевич! Я пришел к вам за помощью. Будем как братья помогать друг другу. Всякие недоразумения между нами кончены. Будем спасать, что еще возможно спасти.



Алексеев просиял и, сердечно обняв Каледина, ответил ему:

- Дорогой Алексей Максимович! Все, что у меня есть, рад отдать для общего дела.

Офицерство и юнкера на Барочной были мобилизованы, составив отряд в 400-500 штыков, к ним присоединилась донская молодежь - гимназисты, кадеты, позднее одумались несколько казачьих частей, и Ростов был взят.

С этого, дня Алексеевская организация получила право на легальное существование. Однако отношение к ней оставалось только терпимым, выражаясь не раз в официальных постановлениях донских учреждений в формах обидных и даже унижительных. Неудивительно, что с первых же шагов в сознании добровольчества возникло острое чувство обиды и беспоконное сомнение в целесообразности новых жертв, приносимых не во имя простой и ясной идеи отчаяния, а за негостеприимный край, не желающий защищать свои пределы, и за абстрактную формулу, в которую после 5 января обратилось Учредительное Собрание. Измученному воображению представлялось повторение картин Петрограда, Москвы, Киева, где лозунги оказались фальшивыми, доверие растоптано и подвиг оплеван.

Поддерживала только вера в вождей.

Под влиянием беседы с Калединым Лукомский уехал во Владикавказ, а Марков на Кубань. Романовский, решив, что имя его не так одиозно, как наши, и не доставит огорчения донскому правительству, остался в Новочеркасске и принял участие в Алексеевской организации. Условились, что нам дадут знать немедленно, как только приедет Корнилов и выяснятся ближайшая перспективы нашей работы.

Продолжение следует

* **Пернач** - знак высшего атаманского достоинства, серебряная позолоченная булава с наверху грушевидной формы, которое поделено на 8 долей, похожих на пичьи перья.

Что может быть проще, удобнее, красивее и женственнее платья? Не надо по три часа собирать комплект из отдельных вещей. Никаких головоломок, надела и побежала. Но именно с платьями почему-то происходит большинство вопиюще анти-стильных ситуаций, по итогам которых вместо стильных и дерзких девчонок в зеркале отражаются примученные жизнью и едва сводящие концы с концами тетушки. А все потому, что не все платья одинаково полезны!

Давайте же вычислим бесполезные и найдем идеальные платья, определим плюсы и минусы, на которые многие из вас не обращают внимания, потому что не понимают куда вообще смотреть. Не бывает такого, чтобы всем шли одни и те же вещи, поэтому наша цель разобраться в платьях, подстраховаться на шопинге и прокачать хороший вкус.

Вариант 1. Итак, начинаем с самого коварного, самого желанного и самого популярного **платья в цветочек**. Каждое лето магазины заполняются цветастыми халатиками, которые превращают красивых девчонок в тетенок. Почему? По двум причинам: большая часть этих платьев имеет устаревший крой и в компании с цветочным принтом получается такая химическая реакция, которая прибавляет девушкам минимум лет десять. Но не всем, а только тем, кого можно испортить. Вот, например, Кейт Мосс - нельзя, и Ирину Шейк - тоже нельзя. А вот обычную женщину, которая не выигрывала генетическую лотерею, можно запросто испортить устаревшей одеждой.

КАК ВЫБРАТЬ АКТУАЛЬНОЕ ПЛАТЬЕ?

Какие же есть «безопасные» цветочные платья? Во-первых, в идеале это более простой крой, цветы на простых платьях смотрятся гораздо благороднее и изящнее, чем на рюшечно-оборочных. Но, если всё-таки хочется платье сложного кроя (с теми самыми рюшечками и оборочками), и при этом вы замечаете, что некоторые вас все-таки взростят, вам пригодится мелкий или средний цветочный принт на светлом фоне. И если хочется быть самой модной этим летом, то цветы нужно носить в формате 3D, то есть они должны быть не просто нарисованы на ткани, а ещё быть объёмными, нашитыми (вышитыми) поверх ткани, то есть почти живыми, настоящими.

Второе по популярности - это платье-футляр. Опасности в нём, конечно, в разы меньше, чем в предыдущем цветочном варианте, потому что это базовое платье, и оно достаточно простое, а чем проще, тем сложнее ошибиться. Но всё же можно купить устаревшие платья, в которых выглядеть свежо и стильно будет затруднительно.

Почему не нужно носить вещи с устаревшим дизайном? Как вы знаете дизайн не стоит на месте, он постоянно меняется. Давайте ради эксперимента упакуем одну и ту же женщину разными аксессуарами: устаревшими и современными. Например, у одной будет новенький смартфон, а у другой Моторола 2000-х и под стать им сумочки, обувь, украшения. И если теперь посмотрим на всё это внимательно, то неминуемо сде-

лаем вывод: устаревший дизайн вещей делает нас старше, менее благополучно, неуспешно и не статусно. Конечно, всякое бывает, но хочется, чтобы выбор был осознанным, и одежда стала для нас лучшим другом, а не злейшим врагом.

Но это вовсе не значит, что каждый год нам надо покупать новые вещи. Просто старайтесь не брать устаревшие модели. С другой стороны, вовсе необязательно покупать каждый год супермодные вещи, потому что через год придётся опять все закупать, т.к. все прошлогоднее будет выглядеть как-то странно. Надо уметь покупать базовые вещи с длинным сроком годности. Они по 20 лет не теряют актуальности, успевают себя отработать и, кстати, именно такие вещи - настоящие гардеробные инвестиции.

Базовые футляры радуют приталенностью, потому что многим хочется подчеркнуть фигуру. Если не хочется - смотрим на неприталенные варианты. Длина футляра может быть любой на ваше усмотрение. Если не хочется слишком простой футляр, то можно выбрать платье с драпировками, например, на талии, - такие модели, кстати, умеют классно скрывать небольшой животик, и за счёт такого кроя выглядят более женственно.

Но если вам этого мало и хочется чего-то особенного, лето - уникальное время года, когда можно с комфортом носить то, что в холода и помыслить нельзя. Можно щедро добавить вырезов, разрезов, что-то оголить. А чего не должно быть на платье-футляре, чтобы оно вы-



1



2



3



6

Одежда - самое простое средство раскрытия личности

Софи Лорен

глядело стильно и не превращало вас в тетеньку, так это декоративных прострочек. Большое количество декоративных пуговиц - это тоже всегда плохой знак и отсылка к стилю ретро, который практически никто не умеет красиво носить. И, если вы не Ульяна Сергеенко, или не ранняя Рената Литвинова, - даже не стоит пробовать. Также рукава-фонарики - просто забудем их, как страшный сон.

Третье платье - это **платье в полоску**. Тельняшка всегда в моде, и она есть у многих. Если хочется добавить аристократичного, морского стиля в свой гардероб, то вам рекомендуем присмотреться к полосатым платьям. Особенно хорошо они смотрятся на морях, кораблях, яхтах и вообще, у воды. Подойдет также платье с рукавами, стельня приталенности - на ваше усмотрение (можно и свободное выбрать).

С четвёртым платьем всё сложно. С одной стороны, оно может быть стилизовано под романтику и бохо, и будет смотреться супер по-девичьи. С другой стороны, надо обратить внимание на резинки, которыми оно щедро наполнено. В зависимости от того места, где и в каком количестве они находятся, там же расположится дополнительный объём, которого бояться не следует. Просто исходите из особенностей своей фигуры и личных предпочтений.

Пятое платье тоже с нюансами в посадке по фигуре **с заниженной талией**. Если предыдущие платья были вне моды или относились к длинным трендам, то этот тренд - короткий. Если любим покупать вещи на один сезон, то стоит подумать о его приобретении. И обратите вни-

мание на заниженную талию - она мало кому идёт. Что она делает с фигурой? Визуально укорачивает ноги, уменьшает рост, бедра кажутся более широкими. Поэтому, если хочется стройности, то талию надо не занижать, а наоборот завышать.

Шестое платье - хит любого лета, которое прослужит вам бесконечное количество сезонов - это **платье- комбинация** (однотонное или с принтом). Лучше однотонные, если вы хотите носить его не один сезон, выбирайте миди или макси. Выбирайте более свободную в талии посадку, бедра тоже незначем обтягивать, всё должно струиться. Если хочется обтянуться, можно выбрать трикотажную версию этого платья. И учитывайте, что кружевная отделка на комбинациях - это короткий тренд, который через год может стать неактуальным, как и сложный крой, который напоминает нижнее бельё. Да, это очень секси, но платье будет на один сезон.

Вариант 7. Следующее платье (что-то среднее между платьем футляром и платьем комбинацией) - это **платье из шелка с рукавами**, палочка вырубалочка на лето, которое можно носить и в офисе, и на пляж, и в ресторан. Длина у платья, цвет - на ваше усмотрение. Варианты с какой-нибудь декоративной отделкой сложным кроем также допустимы, это модная история.

Восьмое платье (для тех, кто любит комфортные линии и образы) - это **платье-футболка**, очень модное в этом сезоне. Данная вещь должна присутствовать всегда в нашем базовом гардеробе и может быть любого цвета, с боковыми разрезами, интересными драпировками,

сложное, либо вообще максимально простое и лаконичное. Его можно интересно стилизовать в морской стиль, драму, бохо, сафари, минимализм.

Вариант 9 - струящиеся платья с минимальным количеством оборок на груди, или совсем без них. Они тоже вне моды. Как правило эти платья сшиты из материалов, которые могут давать фигуре дополнительно объём, особенно в случае свободного кроя и складок наверху, поэтому для лучшей посадки для девочек не высокого роста, рекомендуем поискать подходящий тон.

Вариант 10 - платье-рубашка. Это простой рубашечный крой, длина миди или макси (не только в пол, но ещё 1-2 см от пола до щиколотки). Также по желанию можно выбирать разрезы по бокам. Если вдруг очень сильно захотелось такое платье приталить, то оно обязательно должно быть свободного кроя. Если оно у вас уже изначально сшито приталенным, и вы решили добавить к нему пояс, не стоит так делать - это не очень актуально. И теперь про техничные ошибки при выборе такого платья: слишком приталенное - мимо, прямой до колена - мимо, слишком контрастный принт - тоже мимо. Лучше выбрать «ровное» платье (такой крой, когда полочки у платья не закругляются).

Вариант 11. Переходим к следующей му платью, которое никогда не выйдет из моды. Это **платье с шитьем в деревенском, романтическом или в стиле бохо**. И в умелых руках они могут быть стилизованы очень разнообразно, и, если не хотите белое, можно приобрести цветное.

На самом деле 90% одежды, которую продают в магазинах - это текстильный мусор с устаревшими фасонами или одноразовые модные вещи, про которые вам через год скажут, что такое уже не носят, и придется покупать что-то другое.

А ведь так хочется иметь в гардеробе самодостаточные удобные и красивые вещи, которые не нужно спасать, обгрызать, улучшать, украшать. Чтобы, открывая дверцы шкафа, не думать «КАКОГО ... я всё это купила, ЗАЧЕМ вообще я это все покупала и ПОЧЕМУ ОПЯТЬ НЕЧЕГО НАДЕТЬ?». Как сделать так, чтобы в этом в шкафу у тебя любимым было каждое платье? Чтобы каждая вещь тебе шла, сочеталась с другими и не выходила из моды, а ты хотела бы надеть их все сразу - такие они классные...

Конечно, этого можно достичь, делая покупки по системе и обладая хорошим вкусом. Но, если вы по какой-то причине допускаете ошибки и часто покупаете что-то непонятное вместо стильной одежды, то предлагаем вам воспользоваться насмотренностью или обратиться к профессионалам.

ВЕДЬ ВАША ОДЕЖДА ГОВОРIT
ЗА ВАС БЕЗ СЛОВ.



Я начинаю утро со стихов

Из сборника 2023 г.

Клуб директоров

Года, известно... мимолетны,
Но отношения отнюдь не суета,
Они не сестры птицам перелетным,
Им не страшны жара да холода.

Им не страшны, политиканов страсти,
Не страшен, кризис и обвал рубля,
И прочие «известные ненастья»,
У Вас прекрасные учителя.

Вы пережили годы перестройки,
Наперекор всему - Вы живы!
Оптимистичен слог Ваш бойкий,
Вас «не снесло теченьем Курисио!»

Вы многое, конечно, совершили,
Душевный стиль, читателей семья,
Пусть миллиардов и не накопили,
Зато поклонников огромная скамья!

Вся наша жизнь проста, немногословна,
Все ценности не отблеск от фольги,
Смогли наполнить сущностью духовной,
И пусть в бессилии завидуют враги.

А Вы свое характером возьмете!
При встрече и в простой беседе,
Вы повседневно больше отдаете.
Я рад Вашей прекрасной эстафете.

Дай Бог тебе на сотню лет,
Той мудрости, что обладаешь,
Дари любовь и добрый свет,
Которым этот мир питаешь!

*С глубоким уважением,
к журналу «Клуб Директоров»
и его бессменному директору
И. Петренко*

8 марта

Я рад весне, то дуновенье,
В ней струн сердечных перезвон,
Где женщина - там вдохновенье!
Мужчина ведь Пигмалион?

Я рад вселенски восхищаться,
Кого мы любим - наша страсть,
Восторги в музыку ложатся,
И карты точно лягут в масть.

А в остальном (без шуток свыше),
Без Вас «очаг» совсем угас,
Мир захватили б крысы, мыши,
Волшебник с флейтою всех спас!

Ловлю мгновений восхищенье,
Запах весны - наркотик мой,
Банально пусть стихотворенье,
Я пьян весною и... тобой!

Сарказма нет, лишь уваженье,
Улыбку дарим лишь тогда,
Когда проиграно сраженье,
Где победила красота.

Без Вас никак (давно известно),
Вы в гневе?
...Боже как прелестно!



Страховое агентство

ООО «Бирюков и партнеры»

690002, г. Владивосток, пр. Красного Знамени, 59, 404
Тел: 8-914-791-07-00, т/ф: 245-46-13, birsagent@gmail.com



Бирюков Сергей Власович, генеральный директор
ООО «Страховое агентство Бирюков и партнеры»

Мониторинг рынка страховых компаний (СК) • Экспертная оценка страховщиков, рейтинговый анализ • Предложение классических страховых программ от ведущих СК России • Предложение VIP-программ от ведущих СК России • Подготовка индивидуальных страховых программ с учетом специфики клиента • Анализ условий договора страхования и его корректировка, в том числе анализ ценообразования • Консультации и комментарии по условиям договора страхования • Помощь в подготовке документов и заключении договора страхования • Сопровождение договора страхования • Помощь при урегулировании страховых событий • Профессиональный анализ действующих договоров страхования • Консультации по любым вопросам страхования.

Трамвай

В трамвай желаний редко захожу,
Хотя в нем удивительно проехать,
И за «сюжетом» редко я слежу,
Кто раздражен, а кто с утехой.

Все лица рядом, я пытаюсь рассмотреть,
Иллюзии... все разные в трамвае,
«А рядом лезть и мечь», скорбеть?
Кто счастлив, кто-то злобой ранит.

Трамвай - он вечный поезд ожиданий,
В какой вагон сегодня б не зашел,
Ты сможешь избежать души метаний,
Если ты станцию свою нашел!

Маршруты судьбоносные открыты,
Их восприми с улыбкою и грустью,
И добротой, (с историей все квиты),
(Владивосток - для многих «захолустье»).

Садясь в трамвай, найди ту остановку,
Где навсегда сопутствует и цель,
Ты ж не пройдоха, ищущий уловку,
Ты Бриг, что миновавший мель!

А логия твоя всегда проста,
Сам принимай решения в судьбе!
Пряник устроил? - Жди хлыста!
Иначе, это все не о тебе.

Садясь в трамвай, цени все остановки,
Не только те, где гарантируют морковку.

Старый новый год

От Зимы запах чудный, свежий,
Лохматый снег нам ни почем,
Волшебством наши чувства брезжат,
Орал не станет вновь Мечом!

Под елкою зайчишка серый,
Как в славном фильме ... ляпота!
Словно трусцою мимо сквера,
Бежит, где правит доброта!

Колочий ветер, с ним мороз,
Для праздника уже не страшен,
Бабы-Яги не ждем угроз,
Она поскольку тоже Russian!

Кошеч Бессмертный - это друг,
С адреналином точно страсти,
Яйцо с иголкою, как круг,
Где вечность пострашней напасти!

Вот Муромец... он тоже с нами,
В сказке он словно рок-звезда!
В рисунках, фильмах, эпиграммах -
Тугарин Змей сплошной балда!

На старый год, всю гаданья,
Мы верим каждый и в свое,
На старый Год долой страданья,
И пусть не кружит воронья.

Снег Новогодний пусть кружится,
Как вальс мечтаний и надежд,
Ты выпускай из рук синицу,
Коль веришь в журавлей corteж!

Песок

Вся наша жизнь - песчинки ежедневные,
Судьбы крупницы меж ладоней пропускаем,
Они на ощупь все обыкновенные,
Мгновенья счастья мы не замечаем.

Вся наша жизнь, увы, так скоротечна,
Но мы не мелочь, хоть нас громадьё,
Не из базальта сделаны мы вечного,
Но пусть надежду потеряет воронья.

Вся наша жизнь пестра и многолика,
В ней все имеет свой оттенок, цвет,
Улыбка, взгляд и солнца блики,
Надежны средь благих примет.

Вся наша жизнь - песочные часы,
Нам отмеряют капельки для счастья,
Сменяя фальцет на тихие басы!
С судьбой играй «козырной» мастью!

Песка потоки льются по прямой,
Ты не успел песчинку оценить?
Так поднимись над этой суетой,
И просто постарайся не грустить!

Песочные часы - немой восторг,
Лишь гению они подвластны,
Великий Босх Иеронично смог,
Так воплотить фантазмагорию прекрасно.

Цени мгновенья, пока ты в силе,
Не восполняй настрой в промиллях...



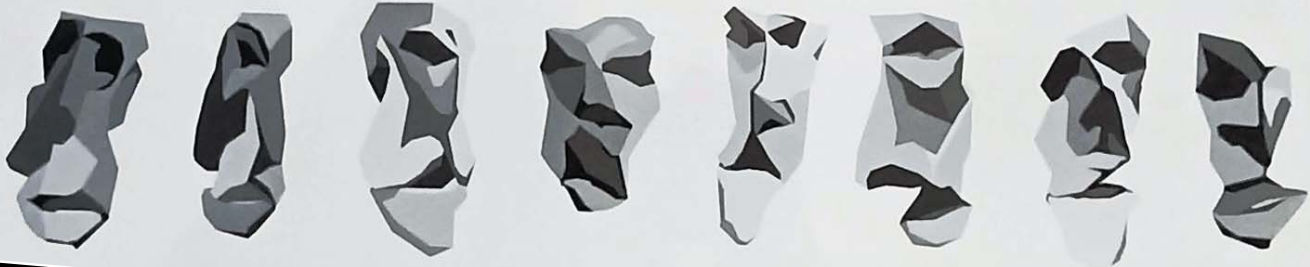


**28 марта
6 апреля**

Персональная выставка «БУКВАЛЬНО»

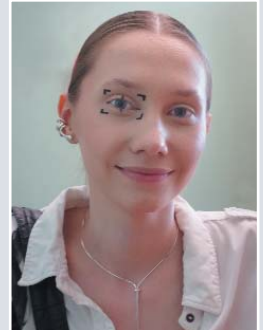
Владивосток, ул. Адмирала Фокина, 25 • Тел: 222-06-59 • E-mail: artetage@gmail.com

«Многоликость», 120x30 см, 2025 г. железная банка, холст



ЗНАКОМЬТЕСЬ: КРИСТИНА АСТАХОВА

Кристина Астахова - одна из самых ярких и многообещающих приморских художниц, в работах которой вы найдёте редкое для молодых авторов сочетание концепта, нарочитого примитивизма и требовательного отношения к технике изготовления, к ремеслу в лучшем смысле этого слова. Кристина на новом уровне развивает знания и опыт, приобретенные в Владивостокском Художественном училище, остро переживая темы, волнующие её поколение, сохраняя при этом принцип скрупулёзного отношения к деталям как непреложное правило. Её творчество - за пределами норм политкорректности и кодекса социального поведения. О своих героях Кристина говорит так: «Они сбиты с толку, потому что я тоже сбита с толку. Мне кажется, что это современное состояние бытия».



Темы одиночества, покинутости, упадка и одновременно живучести и сопротивляемости жизненным обстоятельствам, казалось бы, несвойственные молодому поколению, в фокусе её внимания. При этом в её работах нет и тени пессимизма и отчаяния. Скорее, это острое личное переживание важнейших эмоциональных состояний, совмещенное с ироничным отношением прежде всего к себе и к абсурдности всего происходящего. Это стремление подвергнуть сомнению всё то, что кому-то казалось незыблемым, найти визуальные формы для передачи тонких философских понятий и смыслов.

Её работы без труда «держат пространство», находясь рядом с произведениями других молодых и талантливых художников, многим из которых вскоре суждено стать настоящими мэтрами современного искусства.

- Несмотря на молодость, у Кристины за плечами участие в ряде выставочных проектов в авторитетных галереях Приморья, среди которых
1. Галерея АРТЭТАЖ, «Океанский проспект» 2022 год, (групповая).
 2. Арт-перформанс продолжение картины на лице «Череп с цветами» на открытии выставки Алексея Филатова и Евгения Макеева Vladivostok Design Week 2023 год, (групповая).
 3. Перформанс «Березка» на открытии выставки Алексея Филатова и Евгения Макеева «Береста. Из России с любовью», Vladivostok Design Week 2024 год, (групповая).
 4. Креативное пространство «Молодёжь Приморья «Арт лаборатория» 2024 год, (групповая).
 5. ДФВУ форум «На волне» от росмолодежи и молодёжи Приморья 2024 год, (групповая).
 6. Союз художников России, «Каскад Бифуркаций» 2025 год, (групповая).

Завершенная серия работ для художника - это всегда большая ответственность. Каждая работа в серии является частью единого концепта и имеет свою собственную значимость. «Буквально» - это законченное высказывание, которое Кристина показывает своим зрителям.



«В долгий ящик», 60x60 см, 2024-2025 гг. смешанная техника, акрил, коробка, грунт



«Заложник обстоятельств», 50x70 см, 2022 г. смешанная техника, акрил, грунт, дерев. планшет



«Чужие мысли», 50x70 см, 2024 г. смешанная техника, акрил



ЛАНА

ИМИДЖ-СТУДИЯ

«ЛАНА»

+7-914-695-4444

- Бесплезные и идеальные платья
- Плюсы и минусы

Не нужно спасать, обыгрывать, улучшать, украшать.

Делай покупки по системе и используй насмотренность

Ваша одежда говорит за вас без слов.

Одежда - самое простое средство раскрытия личности
Софи Лорен

