

АТЕЛЬЕ



ЛАНА

ИМИДЖ-СТУДИЯ «ЛАНА»

+7-914-695-4444

Ежемесячный журнал для руководителей

# КЛУБ ДИРЕКТОРОВ

Март 2023



№03 (269)

Выходит с апреля 1998 г.



Торгово-сервисная компания

**Rich Group**

Владивосток, ул. Горная, 31  
info@richvl.ru, www.solovl.ru  
Тел: +7 (924) 731-50-55

Specialty  
Coffee  
Association



Кофе для нас не просто бизнес. Мы стремимся передать культуру и ценность, заложенную в этом продукте, каждому!



С прекрасным весенним Днём - праздником 8 марта - поздравляем всех женщин земли! Нежности вам, дорогие наши, красоты, любви, добра, красивых комплиментов, мирного неба и много солнечных дней! Пусть тепло весны согревает сердца, пусть улыбкой озаряются лица!

*Чашка кофе с утра...  
Как будто чашка счастья!  
Добрых мыслей...*

*8  
Марта*



[www.solovl.ru](http://www.solovl.ru)

# Войны будут, пока хоть один человек сможет зарабатывать на них

Бертольт Брехт



**Владислав  
Иноземцев,**  
д.э.н., директор  
Центра исследова-  
ний постиндустри-  
ального общества

Пока в Европе с трудом принимали уже десятый пакет санкций против России, а в США объявляли очередные списки попавших под ограничения российских граждан, со всех сторон начали приходить сообщения о том, что многие санкции попросту не работают. Выяснилось, например, что средние цены экспорта российской нефти в декабре 2022 года, которые считались равными \$49-50/баррель, что существенно выше установленного «потолка». Затем появилась статистика импорта российских нефтепродуктов странами Северной Африки, из которой следовало, что он вырос более чем в 10 раз в феврале текущего года по сравнению с 2021-м - а за ним почему-то подскочил и экспорт аналогичной продукции из этих стран в Европу. Наконец, как и следовало ожидать, постсоветские страны почему-то стали импортировать в разы больше товаров, в отношении поставок которых в Россию были введены ограничения.

Удивляться тут нечему - на мой взгляд, было изначально понятно, что если на рынке появляется искусственно удешевлённая нефть, она, без сомнения, найдёт пути к потребителю. Покупать нефть ниже «потолка», перерабатывать её и продавать нефтепродукты в Европу по рыночным ценам - идеальный бизнес для, например, Турции, но явно слишком честный для Египта или Туниса. По сути, идея ограничения цен - даже если предположить, что она сработала - привела к тому, что цены упали для развивающихся стран, а не для ЕС или США, которые эти

## А ТАК ЛИ УЖ ЭФФЕКТИВНЫ ЭТИ САНКЦИИ?

Владислав Иноземцев сделал как всегда ёмкий и точный анализ "санкционного фронта" СВО, в очередной раз констатировав тот факт, что рестрикции оказались неспособны повлиять на политику России. По крайней мере, за истекший год и на нынешнем этапе противостояния. Действительно, путей обхода санкций достаточно и многие "незападные" страны делают ставку на это, поскольку маржинальность подобной политики чрезвычайно велика. В перспективе формирование таких масштабных выгод для них может привести к тому, что изначально лояльные России государства Востока и Юга, сделавшие ставку на посредничество в деле обхода санкций, станут крайне заинтересованными в продолжении конфликта. И тогда может получиться замкнутый круг: **Запад (пока?) не заинтересован в мирном урегулировании, Китай тоже, глобальный Юг и Восток (Индия, монархии Залива и множество других стран) также будут получать масштабные экономические выгоды от продолжения конфликта. Кто-нибудь реально верит в возможность скорого мирного урегулирования в ситуации, при которой колоссальные выгоды получают все, кроме самих прямых участников, России и Украины?**

ограничения и ввели. В результате, как и в прошлом году, когда ожидание санкций привело в Европе к скачку цен на газ, нам предстоит увидеть высокие цены на энергоносители в Европейском Союзе и оседание маржи в странах, не замеченных в любви к Западу.

Первые месяцы серьёзных энергетических санкций дают возможность сомневаться в их эффективности в условиях, когда их не придерживаются все (или даже все крупные) потенциальные партнёры России. Наша страна на протяжении последних десятилетий становилась всё более зависимой от экспорта сырьевых товаров - но в ситуации санкционной борьбы это оказалось её плюсом, а не минусом. Возможность получить 20-30%-ную маржу на рынке классического биржевого товара, где доходность обычно составляет доли процента, становится непробиваемым аргументом для массы вовлечённых в этот бизнес компаний - от перекупщиков до транспортников и переработчиков, и схемы обхода санкций будут только совершенствоваться.

В последние недели многие западные политики заговорили о неизбежности поиска компромисса как условия урегулирования конфликта в Украине. В этом, на мой взгляд, есть «заслуга» не только рутинизации СВО, приобретающей многие черты Первой мировой войны образца 1915-1916 гг., но и явных неудач санкционной политики. Пока она не перекрыла ни поставки в Россию необходимых товаров (за исключением части изделий, использовавшихся в военной промышленности, авиакомпонентов и нескольких других позиций), ни российский энергетический экспорт (за исключением, как ни странно, газового, в отношении которого и санкций-то введено не было).

Я с 2014 г. повторяю, что экономические меры не могут изменить политический выбор Кремля - но сейчас добавил бы, что проблемы на этом «фронте» в перспективе могут повлиять, скорее, на политические предпочтения Запада...

<https://t.me/kremlbezBashennik/32397>  
27 февраля 2023 г.





Учредитель: Петренко  
Игорь Николаевич

Главный редактор: **18+**  
И.Н. Петренко

Отдел рекламы: ...С.В. Беляева  
Корректор: .....А.И. Петренко

Адрес редакции: Владивосток,  
Народный пр-кт, 53, 46.

С мая 2022 г. журнал выходит исключительно в электронном виде, включая версию в формате PDF.

Дата выхода .....06.03.2023

Редакция не несет ответственности за содержание материалов заказчика и номера телефонов. На все рекламируемые товары и услуги, включенные в «Номенклатуру товаров и услуг, подлежащих обязательной сертификации в РФ», рекламодатель обязан иметь сертификат. Перепечатка материалов без разрешения редакции запрещена.



И. Петренко,  
редактор «КД»

25 лет Клубу  
Директоров!

В апреле 1998 г. родился журнал «Восточный Базар», который за эти годы для многих приморских предпринимателей стал настоящим Клубом Директоров.

Невозможно быть профессионалом одновременно во всех областях бизнеса. Но можно прочесть, что пишут твои коллеги из журнала, который уже многие годы помогает выстраивать коммуникации тем, кто отважился в нашей стране открыть Свое Дело.

**NEW!** С мая 2022 г. «Клуб Директоров» выходит только в интернет-версии. Выпуск бумажной версии приостанавливается (подробности на сайте).

www.bazar2000.ru  
bazar2000@mail.ru  
914-665-1883



## Март 2023, №03 (269)

## СОДЕРЖАНИЕ

	<b>общество</b> <b>В. Иноземцев, д.э.н., директор Центра исследований постиндустриального общества</b> А ТАК ЛИ УЖ ЭФФЕКТИВНЫ ЭТИ САНКЦИИ? .....1		<b>страничка нотариуса</b> <b>Н.А. Егорова, президент Приморской краевой нотариальной палаты</b> В ПРИМОРСКОЙ КРАЕВОЙ НОТАРИАЛЬНОЙ ПАЛАТЕ .....16-17
	<b>культура</b> <b>Колонка редактора</b> СОБЫТИЯ МАРТА .....3-5		<b>персонал</b> <b>По материалам hrhelpline.ru</b> ПОДБОР ПЕРСОНАЛА: РИСКИ ПРОЦЕССА НАЙМА РАБОТНИКОВ...18-19
	<b>современному руководителю</b> <b>Редакция «Клуба Директоров»:</b> памяти Евгения Тушкина НЕВМЕНЯЕМЫЙ РОССИЙСКИЙ ТРУД (4) .....6-7		<b>психология</b> <b>Галина Петракова, клинический психолог</b> У КОГО И ПОЧЕМУ БЫВАЕТ ПТСР (2) .....20
	<b>финансы</b> <b>В. Шевченко, редактор FinNews.ru</b> «МЫ ФАКТИЧЕСКИ ВЫШЛИ НА НОВЫЙ ЦИКЛ РОСТА ЭКОНОМИКИ»..8-9		<b>советы психолога</b> <b>С.А. Ермолаева, директор Агентства независимых консультантов и тренера «АНКИТ»</b> КОГДА ВСЕ НА ОДНОГО.....21
	<b>вести из таможи</b> <b>Пресс-служба Дальневосточного таможенного управления</b> РАБОТА ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫХ ТАМОЖЕННИКОВ В 2022 Г.....10-11		<b>православная страничка</b> <b>Епископ Анастасий, Русская Православная Церковь Заграницей</b> ИСТОРИЯ РПЦЗ (38) .....22
	<b>банки</b> <b>И.В. Карлаш, начальник Дальневосточного ГУ Банка России</b> БАНК РОССИИ: ОБРАЩАЙТЕСЬ ТОЛЬКО К ЛЕГАЛЬНЫМ КРЕДИТОРАМ .....12		<b>вера и бизнес</b> <b>Н. Бульчук, радио «Радонеж»</b> ВЕЛИКИЙ ПОСТ И ЖИЗНЬ ХРИСТИАНИНА (2).....23
	<b>бухгалтерия • аудит</b> <b>О.П. Бондарь, генеральный директор ООО «Бухгалтерия Плюс»</b> ПРО ИП И НПД.....13		<b>история</b> <b>А.И. Деникин, генерал-лейтенант, публицист, мемуарист</b> 1917-Й ГОД В РАССКАЗАХ СОВРЕМЕННОКОВ (13) .....24-25
	<b>налоги</b> <b>Пресс-служба УФНС по ПК</b> НОВОСТИ ИЗ НАЛОГОВОЙ.....14 ЕДИНЫЙ НАЛОГОВЫЙ СЧЕТ: ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ.....15		<b>стиль</b> <b>С.В. Беляева, имидж-студия «ЛАНА»</b> ДУРНОЙ ТОН ИЛИ МОДНЫЕ ОШИБКИ, КОТОРЫЕ СОВЕРШАЕТ КАЖДАЯ ЖЕНЩИНА .....26-27
			<b>кофе-тайм</b> <b>А.С. Кононец, директор TSK Rich Group</b> СОВЕТЫ ПРОФЕССИОНАЛА: ВЫБИРАЕМ КОФЕ .....28

## Клубу Директоров - 25

Единственный дальневосточный журнал,  
преодолевший ЭТОТ РУБЕЖ

**А**ндрей Приваленков, самобытный художник из Владивостока, не имеющий специального образования, уже более тридцати лет не изменяет своему стилю видения в своих графических и живописных работах. Фантазии и сюрреализм для него - это почва для бесконечного движения в творчестве, своего рода адаптация в проведении времени, способ представить окружающее в реально изменяющемся мире.

На этой выставке в «Артэтаже» мы увидим работы за долгий период творчества художника - здесь представлены графические работы

## «РЕВУЩАЯ ТИШИНА»

10 марта - 9 апреля 2023. «Артэтаж»

на религиозно-мифологические темы, портреты и сцены из жизни фантазийно-окружающего мира автора, а так же живописные пейзажи и натюрморты.

**Наши контакты:** e-mail: Artetage@gmail.com  
Тел: 222-06-59  
Владивосток,  
Океанский  
проспект, д. 9.



ARTETAJE



интернет и бизнес

# Свобода означает ответственность. Вот почему многие боятся ее.

Бернард Шоу

**1** Маньчжоу-го («Великая Маньчжурская империя»), - государство (империя), образованное японской военной администрацией на оккупированной Японией территории Маньчжурии; существовало с 1 марта 1932 года по 19 августа 1945 года. Столица - Синьцзин (ныне Чанчунь).

Сокрушив империю Мин, племена маньчжуров в XVII веке присоединили Китай к ранее созданной ими империи Цин. Однако их историческая родина, Маньчжурия, не была полностью интегрирована с Китаем, вошедшим в состав империи Цин, сохраняя юридические и этнические отличия. Прогрессирующее ослабление Цинской империи в XIX веке вызвало отделение части окраин и усиление соперничающих друг с другом великих держав. Россия, претендовавшая на северные территории (часть которых не входила в состав Цинской Империи) в 1860 году по Пекинскому трактату получила контроль над ними, называемыми в Китае Внешней Маньчжурией (современные Приморский край, Амурская область, юг Хабаровского края и Еврейская автономная область). Однако дальнейшее ослабление цинского правительства привело к усилению России также и в самой империи Цин - во Внутренней Маньчжурии, где была построена КВЖД, проходившая по маршруту Харбин-Владивосток. Столкновение российских и японских интересов привело к русско-японской войне 1904-1905 годов, по итогам которой российское влияние в Маньчжурии было заменено японским. В 1931 году японцы в ходе Мукденского инцидента вторглись в Маньчжурию и пригласили последнего цинского императора Пу И восстановить маньчжурское государство. 1 марта 1932 года по решению Семаньчжурской ассамблеи было образовано Государство Маньчжурия, тогда же признанное Японией. Новое государство немедленно стало ареной битвы между японцами и китайскими вооружёнными формированиями, что продолжалось в течение нескольких последующих лет.



Пу И, последний китайский император (из маньчжурской династии Цин)

Пу И, первоначально назначенный Главой Государства - Верховным правителем (вступил в должность 9 марта 1932 года), через два года был объявлен императором. 1 марта 1934 г. Маньчжоу-Го было объявлено Великой Маньчжурской империей (**Маньчжоуди-го**). Благодаря японским инвестициям и богатым природным ресурсам прошла индустриализация Маньчжурии. Маньчжоу-Го использовалось Японией как плацдарм для нападения на Китай. Летом 1939 года территориальные споры Маньчжурии с Монгольской Народной Республикой привели к столкновениям у Халхин-гола между советско-монгольскими и японо-маньчжурскими войсками. 8 августа 1945 СССР во исполнение решений

Ялтинской конференции объявил Японии войну и атаковал Маньчжоу-Го с территории Внешней Монголии и бывшей Внешней Маньчжурии. Император Пу И пытался прорваться к японцам, с тем чтобы впоследствии сдать американской армии, однако был арестован советскими войсками и выдан китайскому коммунистическому правительству. В период 1945-1946 гг. Маньчжурия находилась под советской оккупацией. После вывода советских войск часть Маньчжурии была занята коммунистами Северного Китая; она стала базой Народно-освободительной армии Китая в борьбе с Гоминьданом. Лига Наций отказалась признавать Маньчжоу-Го, что привело Японию к выходу из этой организации в 1934 году. В то же время Маньчжоу-Го было признано 23 из 80 существовавших на тот момент государств мира (СССР, Германией, Италией, Испанией, позже - ре-

## Календарь событий в марте

жимом Виши во Франции, Сальвадором, Доминиканской республикой и др.)

**3** **Всемирный день гражданской обороны.** Ежегодно 1 марта отмечается Всемирный день гражданской обороны. В 1931 году по инициативе нескольких государств французский генерал медицинской службы Жорж Сен-Поль основал в Париже «Ассоциацию Женевских зон» для создания посредством двухсторонних и многосторонних соглашений локальных зон безопасности во всех странах. Впоследствии Ассоциация была преобразована в Международную организацию гражданской обороны. В 1972 году МОГО получила статус межправительственной организации. В настоящий момент государствами-членами МОГО являются 59 стран, 16 государств имеют статус наблюдателей. Всемирный день гражданской обороны, установленный в 1990 году, отмечается в странах - членах МОГО - с целью привлечь внимание мировой общественности к значению Гражданской защиты и повысить готовность населения к самозащите в случае бедствий или аварий. День 1 марта выбран не случайно. Именно в этот день вступил в силу Устав МОГО, который одобрили 18 государств. МЧС России вошло в Международную организацию гражданской обороны в 1993 году, имеет в постоянном секретариате МОГО представителей и участвует во всех основных мероприятиях, проводимых этой организацией. День гражданской обороны МЧС России отмечается 4 октября

**5** **Железный занавес** - это политическое клише, обозначающее информационный, политический и пограничный барьер, возведенный СССР и на протяжении нескольких десятилетий отделявший Союз и другие социалистические страны от капиталистических стран Запада. Выражение «железный занавес» получило распространение благодаря Уинстону Черчиллю. Именно бывший премьер-министр Великобритании Черчилль, выступая 5 марта 1946 года в американском городе Фултоне, употребил это словосочетание, придав ему ставший классическим смысл. Несмотря на то, что выражение «железный занавес» ходило в Европе во время обеих мировых войн, политическим термином оно стало только после того, как Черчилль в своей Фултонской речи произнес знаменитую фразу: «От Штеттина на Балтике до Триеста на Адриатике на континент опустился железный занавес...». Железный занавес пал в конце 1980-х годов вследствие политики перестройки, проводившейся в СССР и восточноевропейских странах. Символом окончательного падения железного занавеса стало разрушение Берлинской стены.



**8** **Международный женский день в системе ООН.** Всему миру известен праздник, отмечаемый ежегодно 8 марта - Международный женский день. Название праздника может быть несколько изменено, однако сути праздника это не меняет. В ряде стран 8 марта относится не просто к числу праздничных дней, но и является выходным днём. Отсчёт первого празднования Международного женского дня принято вести с 1909 года, когда в США 28 февраля отмечали первый национальный женский день по инициативе Социалистической партии Америки. Несколько лет там отмечали этот день в последнее воскресенье февраля. В 1910 г. волна женских митингов, демонстраций и манифестаций захлестнула Европу. Здесь также инициаторами и организаторами выступали партии левой направленности. В 1911 году праздник отмечался 19 марта, в 1913 - в первое воскресенье февраля, а в 1914 - 8 марта. В России в 1917 году Женский день был проведён в последнее воскресенье февраля (23 число) по старому стилю, которое соответствовало 8 марта по григорианскому календарю.

# Только свободный гражданин имеет отечество.

Анатолий Франк

Борьба за равенство в правах и ликвидацию гендерного неравенства в любых проявлениях способствовала тому, что в 1975 году ООН объявила 8 марта Международным женским днём. Причём каждый год этот День посвящён определенной теме. Впервые женский день был отмечен в России в 1913 году. Дату проведения и фамилии организаторов, не удалось отыскать в советских источниках. В 1914 году – в первый и последний раз – женский день отмечался 8 марта одновременно в шести странах: Австрии, Дании, Германии, Нидерландах, России и Швейцарии. Начавшаяся Первая мировая война заставила Европу надолго забыть о каких-либо праздниках. Но после прихода к власти в России большевиков о Международном женском дне снова вспомнили и придали ему официальный статус. День 8 марта был призван отвратить советских людей от религиозных праздников: масленицы, приходящейся примерно на то же время; и Дня жен-мироносиц, отмечаемого в третье воскресенье после Пасхи и считающегося православным Женским днем.

## 13 Убийство российского императора Александра II произошло 13 марта (н.с.) 1881 года.

В начале декабря 1880 г. народовольцы Анна Якимович и Юрий Богданович под фамилией супругов Кобозевых сняли сырную лавку в полуподвале дома №8 по Малой Садовой улице, откуда под мостовую к концу февраля 1881 г. была прорыта галерея для закладки динамита. Подготовкой руководил Андрей Желябов. По его плану, если мина бы по каким-либо причинам не взорвалась или же кортеж не поедет по Малой Садовой, то четверо «метальщиков», находящихся на улице, должны были бросить в царскую карету бомбы. Если и после этого Александр II остался бы жив, то Желябов должен был прыгнуть в карету и заколоть царя кинжалом.



13 марта 1881 года Александр II выехал из Зимнего дворца в Михайловский манеж, где собирался принять участие в разводе караулов. Несмотря на постоянные покушения, его сопровождал лишь обычный конвой - шесть конных казаков охраны, а также полковник Дворжицкий, капитан Кох и ротмистр Кулебякин. В это же время в штаб-квартире террористов в лавке на Малой Садовой опытный динамитчик Михаил Фроленко ждал сигнала Якимовой о проезде царя по Невскому проспекту, готовый замкнуть электрическую цепь взрывателя, зная, что ему скорее всего придется погибнуть под развалинами дома. Другие террористы расположились по обим концам Малой Садовой улицы: Рысаков и Емельянов на углу Невского проспекта и у Екатерининского сквера, Михайлов и Гриневицкий - со стороны Большой Итальянской улицы и Манежной площади. Перовская стояла на углу Михайловской площади и Большой Итальянской, обзвывая все возможные маршруты императорского кортежа. Однако, кортеж императора, выехав из Зимнего дворца, проехал по Инженерной улице прямо в Манеж, тем самым миновав заминированную Малую Садовую. В этой ситуации Перовская срочно меняет план: условным сигналом она приказывает «метальщикам» занять позиции на набережной Екатерининского канала. На пути императорской кареты первым оказался **Рысаков**. Приблизительно в 14:15 царский кортеж повернул с Инженерной улицы на набережную, когда он бросил бомбу под лошадей кареты императора. Взрывом были ранены казаки конвоя и некоторые лица поблизости, но сам император не пострадал. Покушавшийся бросился на набережной канала, но почти сразу его нагнал и сбил с ног жандармский капитан Кох. Затем Рысаков был передан охране. Сопровождавшие офицеры убеждали императора как можно скорее покинуть место покушения, но Александр «чувствовал, что военное достоинство требует посмотреть на раненых черкесов и сказать им несколько слов». Он подошёл к задержанному Рысакову и спросил его о чём-то, по-

том пошёл обратно к месту взрыва, и тут стоявший у решётки канала и не замеченный охраной **Гриневицкий** вдруг бросил под ноги императору бомбу, завернутую в салфетку. Взрывная волна отбросила Александра II на землю, из раздробленных ног хлестала кровь. Упавший император прошептал: «Несите меня во дворец... там... умереть...». Государя внесли на руках в его кабинет и положили на постель. В 15 часов 35 минут на флагштоке Зимнего дворца был спущен императорский штандарт, оповестив население Санкт-Петербурга о смерти императора Александра II.

Дело о цареубийстве рассматривалось в особом присутствии Правительствующего сената 26-29 марта 1881 г. Подсудимыми были **А.И. Желябов, С.Л. Перовская, Н.И. Кибальчич, Т.М. Михайлов, Н.И. Рысаков, Г.М. Гельфман**. Суд приговорил всех обвиняемых к смертной казни. Сразу после убийства была создана комиссия по увековечению памяти Александра II. После проведения конкурса в октябре 1883 г. началось строительство храма Спаса на Крови. Храм был сооружён как памятник Царю-Мученику на средства, собранные по всей России. Строительство длилось 24 года. 19 августа 1907 года, в праздник Преображения Господня, известного как «Второй Спас», собор был освящён. 30 октября 1930 г. президиум ВЦИКа постановил закрыть храм. 19 августа 1997 года, ровно через 90 лет после освящения, музей-памятник «Спас-на-Крови» открылся для посетителей; 23 мая 2004 года в соборе была отслужена первая после более чем 70-летнего перерыва литургия.

## 15 Временное правительство - с 15 марта по 8 ноября 1917 г. - высший исполнительно-распорядительный и законодательный орган государственной власти в России в период между февралём и октябрём 1917 года.

Было создано в ходе начавшейся Революции по соглашению между Временным комитетом (ВК) Госдумы и исполкомом Петроградского Совета рабочих и солдатских депутатов. Первым председателем Временного правительства России с 15 марта по 20 июля 1917 г. стал кн. **Георгий Евгеньевич Львов**. Член партии кадетов (1905-1917). Во время Февральской революции император Николай II с одной стороны и ВК Госдумы с другой, назначили Львова главой правительства Российской империи с функциями главы государства. Свою первую программу правительство изложило в декларации, обнародованной 16 марта 1917. Правительство заявило о намерении вести войну «до победного конца» и неуклонно выполнять договоры и соглашения, заключённые с союзными державами. В области внутренней политики правительство объявляло амнистию политическим заключённым, обещало ввести ряд политических свобод, приступить к подготовке созыва Учредительного собрания, заменить полицию «народной милицией», провести реформу местного самоуправления. 25 апреля 1917 правительством был принят закон о свободе собраний и союзов.



Взяв курс на продолжение войны «до победного конца», Временное правительство столкнулось с проблемами - демократизация армии сделала её неуправляемой. После провала последнего наступления русской армии в июне 1917 года сотни офицеров, заподозренных в «контрреволюции», были арестованы солдатами и многие из них убиты. В июле правительство было вынуждено восстановить на фронте упразднённые во время революции военно-полевые суды, но это не поправило дела. Началось массовое дезертирство, которое в августе-сентябре достигало нескольких десятков тысяч в день. С июня по октябрь 1917 года более двух миллионов солдат покинули части разлагавшейся армии. Их возвращение в родные деревни подлило масла в огонь усиливающихся беспорядков. В городах вооружённые солдаты втянулись в политическую жизнь и подвергались большевизации.

## Крепостной, подданный деспота имеют лишь родину

Анатоль Франс, французский писатель и литературный критик

**15 марта** 1990 года на третьем внеочередном Съезде народных депутатов СССР Председатель Верховного Совета **Михаил Сергеевич Горбачев** был избран первым и единственным в истории Советского Союза президентом. На этом посту он пробыл около двух лет. Охранительная политика Горбачева привела к распаду СССР 8 декабря 1991 года, образованию СНГ и отставке президента СССР. Заявивший о необходимости проведения съезда еще в феврале 1990 года, Горбачев не был уверен в результате всенародного голосования, потому отказался от демократических выборов. В результате его избрание лишь депутатским большинством лишило его должность легитимности и предопределило союз с консерваторами, находившимися на важнейших государственных постах. После подписания Беловежских соглашений и фактической денонсации союзного договора, 25 декабря 1991 года Михаил Горбачёв сложил с себя полномочия главы государства.



**19** День моряка-подводника в России. Ежегодно 19 марта в России отмечается День моряка-подводника – профессиональный праздник военнослужащих и гражданского персонала подводных сил Военно-Морского Флота Российской Федерации, установленный Главкомом ВМФ РФ в 1996 году. В 1906 году по указу императора Николая II в классификацию судов военного флота был включен новый разряд кораблей — подводные лодки. Этим же указом в состав Российского флота были включены 10 подводных лодок. Первая из них – «Дельфин» – была построена на Балтийском заводе в 1904 году. Русско-японская война (1904-1905) стала первой в мировой истории войной, в которой принял участие еще официально не признанный, но уже заставивший противника дрогнуть, новый класс военных кораблей – подводные лодки. Первое соединение России – бригада подводных лодок – было сформировано в 1911 году в составе Балтийского флота и базировалось в Либаве. Бригада включала в себя 11 подводных лодок, плавучие базы «Европа» и «Хабаровск». В Первую мировую войну в 1914-1918 годах подводные лодки широко применялись для борьбы на морских коммуникациях. А к концу войны подлодки окончательно сформировались в самостоятельный род сил ВМФ.

**22 марта** 1895 г. в Париже состоялась первая демонстрация кинофильма для узкого круга друзей. Незадолго до этого французы Луи и Огюст Люмьер получили патент на изобретенный ими аппарат «Синематограф». Однако днем рождения кино станут считать 28 декабря того же 1895 года. В тот день в парижском кафе на Бульваре Капуцинок Люмьеры представили уже широкой публике первый в мире короткометражный фильм «Прибытие поезда на вокзал Ла Сьота»... Сия демонстрация заставила зрителей вскопиться с мест от страха... Еще бы, ведь на них двигался поезд!

**24** Убийство Павла I. В ночь с 23 на 24 марта в половине первого группа из 12 офицеров ворвалась в спальню императора и, в результате возникшего конфликта, он был избит, получил удар в висок тяжелой золотой табакеркой и был задушен шарфом. Вдохновителями заговора были Никита Панин и Пётр Пален, а группу непосредственных исполнителей («пьяных гвардейцев») возглавляли Николай Зубов и Леонтий Беннигсен. Причинами заговора было недовольство участников непредсказуемой политикой, проводимой Павлом I, и, особенно, оскорбления и опала, которой были подвергнуты многие из них и под которую в любой момент могли попасть остальные - то есть желание сменить царя на более



## Календарь событий в марте

«покладистого». Также подозревается финансирование Великобританией, недовольной разрывом отношений с Россией и её союзом с Наполеоном. Осведомлённость цесаревича Александра Павловича о грядущем убийстве его отца находится под вопросом. На территории Российской империи информация о данном событии была под цензурным запретом до революции 1905 года, хотя активно освещалась зарубежной и эмигрантской прессой. Официальной версией в Российской империи более ста лет была кончина от болезни по естественным причинам: «от апоплексического удара» (инсульта). Любые публикации, где был намёк на насильственную смерть императора, пресекались цензурой.

**25 марта** 2018 года произошел пожар в торгово-развлекательном комплексе «Зимняя вишня» в Кемерово. Возгорание возникло на последнем этаже, где находились кинозалы, батуты, детские развлекательные комплексы. В тот воскресный день во время школьных каникул здесь особенно много было детей... Огонь распространялся молниеносно. Площадь пожара составила 1600 квадратных метров. Пожару был присвоен третий номер сложности по пятибалльной шкале, а на территории Кемеровской области был введён режим чрезвычайной ситуации федерального уровня. Страшная трагедия унесла жизни 60 человек, из них – 37 детей, несколько десятков пострадало. Этот пожар стал вторым крупнейшим в истории современной России по числу жертв после пожара в перском ночном клубе «Хромая лошадь» в 2009 году, в котором погибло 156 человек.

**28 марта** - День основания московского Большого театра. 28 марта (н.с.) 1776 г. известный меценат, московский губернский прокурор князь **Петр Урусов** получил правительственную привилегию, подписанную императрицей Екатериной II, «на открытие актерской труппы» и на «содержание спектаклей, маскарадов, балов и прочих увеселений» сроком на десять лет. Эта дата и считается днем основания московского Большого театра. Компаньоном Урусова стал англичанин, выпускник Оксфорда, Маккол Медокс. Медокс приехал в Россию преподавать математику будущему императору Павлу I, но ненароком увлекся сценой. Сначала коллектив актерской труппы состоял из 43 человек: 13 артистов, 9 актрис, 4 танцовщиц, 3 танцоров, балетмейстера и 13 музыкантов. На первом этапе состав был самым разнообразным: от крепостных артистов – до приглашенных из-за границы звезд. Труппа давала спектакли в пристройке к дому графа Воронцова на Знаменке, а в 1780 г. в Москве было выстроено новое, теперь уже каменное здание – на том самом месте, где теперь Большой театр. Правда, театр изначально фасадом выходил на Петровку и потому назывался Петровским. Это был первый в Москве постоянный театр. Однако в 1805 г. здание сгорело. До 1825 г. спектакли ставились на различных театральных площадках. В начале 20-х годов XIX века Петровская площадь была полностью перестроена в стиле классицизма по замыслу архитектора Осипа Бове. По его же проекту в 1824 г. было построено и новое здание Большого театра на месте бывшего Петровского. Но в марте 1853 г. снова случился пожар, в огне погибли театральные костюмы, декорации спектаклей, архив труппы, часть нотной библиотеки, редкие музыкальные инструменты, и, конечно, пострадало само здание театра. Был объявлен конкурс на проект восстановления здания театра, в котором победил план, представленный Альбертом Кавосом. Летом 1856 г. восстановленный Большой театр был открыт.





# Особенности национальной работы

Книга в статьях Евгения Тушкина



Игорь Петренко,  
главный редактор  
и учредитель «КД»



В сентябрьском номере в День знаний мы решили вспомнить наших главных спикеров, которые еще много лет назад призывали руководителей сестр за парты. И главным Учителем в высшей лиге, бесспорно, остался Евгений Тушкин, который написал более 50 статей для нашего журнала. Продолжаем публиковать выдержки из его книги «Особенности национальной работы». Большинство статей датированы 1998-2002 гг. 20 лет спустя его идеи приобретают особое значение, потому что многие уже на собственном опыте убедились в верности его прогнозов относительно развития российского бизнеса.

Продолжение,  
начало в №09 (266), сентябрь 2022

Сейчас свободный от указаний каких-либо министерств российский бизнес вместе с тем оказался беспризорником: никто не следит за тем, чтобы он был всё более и более эффективным. Казалось бы, ему самому это должно быть интересно. Вот тут-то и начинается самое интересное.

Директора называют себя бизнесменами, а свои занятия по зарабатыванию денег - бизнесами. Я за несколько минут могу доказать, что то, чем он с утра до вечера занят, не более чем промысел, а бизнеса как всё время продающегося (котирующегося) товара нет как нет. Нет бизнеса или, по-русски, дела: бездельник, да ещё всегда очень занятый настолько, что некогда принять в руки технологию резкого повышения управленческой прибыли, а команды, готовой принять это в его отсутствие, нет.

**Команда** - это трудно собираемое и очень трудно формируемое существо. Сыгранность управленческой команды и определяет успешность дела и главную ценность организации - её корпоративное сознание. Военные психологи советских времён утверждали, что атомную лодку вся страна строила три года, а экипаж как боеспособная команда формировался восемь лет!

Для формирования управленческой команды существуют специальные процедуры, благодаря которым команда, как в «скороварке», готовится значительно быстрее.

Но говорить просто о команде нельзя - это грубая методологическая ошибка, можно говорить только о команде проекта развития бизнеса и организации.

Важнейшей нашей задачей будет формирование качества исполнителей, которых называют рабочими, продавцами,

## Памяти Евгения Тушкина

### НЕВМЕНЯЕМЫЙ РОССИЙСКИЙ ТРУД (4)

водителями, дворниками и т.д. Менеджмент первичен и в проблеме формирования качества рабочих. Предыдущий менеджмент сформировал рабочих такими, а нынешний менеджмент не знает, как делается «апгрэйд».



#### Антиинтеллектуальность российской жизни

Синоним видимой российской жизни - воинственная, тотальная и настоятельная антиинтеллектуальность, иррациональность, которую мы наблюдаем во всём. Особенно изумляет российская антиинтеллектуальность видимой жизни иностранцев, сгоряча решивших инвестировать российские проекты. Россия понесла сокрушительные интеллектуальные потери в революцию, в гражданскую войну и в 20-30-х годах. Немногочисленные живые и недавно ушедшие мудрецы, напряжённо думавшие про русскую жизнь, традиционно не почитались учителями жизни, учителями государства.

Молодой интеллект бежит из страны массово в основном с перемещением молодых, здоровых, генетически ценных (простите за селекционный подход) организмов-носителей интеллекта за границу, а также без перемещения - в утомившуюся предлагать себя родине внутреннюю эмиграцию.

#### Эмиграция за границу - национальный позор, а внутренняя эмиграция - верный признак оккупации страны.

Получается, что оккупанты за ненужностью выгоняют интеллект доморощенный и пользуются своим. Интеллекта осталось чрезвычайно мало по сравнению с тем, что могло бы быть, но и тот, что есть не востребован, не призван к управлению предсказуемым, хотя бы не худшим, чем сейчас, будущим. Ни Госсовет, ни одна из Дум - от Госдумы до краевых и городских - не ставит даже задачи, не гово-

ря о том, чтобы начать разрабатывать мобилизационную программу. Как будто так можно дальше жить, как будто, продолжая так, разумная жизнь получится. Оставшийся, имеющийся в наличии интеллект, мобилизовал себя на выживание, а не на развитие ради светлого будущего.

Наблюдая и анализируя российский организационный антиинтеллектуализм в масштабах страны, края, города, я вооружаюсь методологическим микроскопом, заглядываю внутрь фирм и вижу то же самое: такие же тюрьмы творческой инициативы, такой же корпоративный стратегический антиинтеллектуализм.

Российский директор в массе своей ещё не понимает нехитрой с виду алгебры организационного развития. Жизнь показала, что это надо повторять до тех пор, пока не поймут. У бизнеса и организации нет предсказуемого будущего, если нет стратегического плана развития бизнеса и организации.

Никакие отговорки про неопределённость политическую и экономическую не принимаются, потому что неопределённость была и будет всегда, просто мы это чувствуем в своём времени и думаем, что были или будут более стабильные времена. Времена не выбирают - в них рождаются, живут и умирают.

**Необходимо принять принцип: любое негативное внешнее воздействие должно принести и пользу - всё, что не смертельно, чем-нибудь да полезно.**

Стратегический план или проект развития организации реализуем только в том случае, если в его разработке принимали участие будущие исполнители, а это возможно только путём концентрации интеллектуального потенциала на сессии проектирования, которые являются и концентраторами корпоративного сознания вокруг стратегических задач бизнеса и организации.

Ни о каком систематическом качестве товаров и услуг говорить, а тем более гарантировать, нельзя, если нет системы управления качеством. Качество возможно только в качественной организации, а качественная организация - это вершина организационного развития, когда организация работает как одна команда. Построить систему управления качеством с коллективом наёмников, имеющих мотивацию избегания наказания, невозможно, это будет очередной фиктивно-демонстративный продукт.

# Не опоздайте измениться в стремительно меняющемся мире

Евгений Тушкин



Наш клуб и «клубится» вокруг организационных технологий совершенствования бизнеса и организаций. Начинается этот процесс с подготовки руководителя (коучинг-тренировка) к организационным технологиям развития бизнеса и организации. Когда руководитель готов, проводится сессия проектирования, на которой создаётся проект развития и формируется команда этого проекта. Вот кратко и вся «алгебра» организационного развития, которую невозможно игнорировать, если строится бизнес, а не промысел провинциально-мелкотемный.

## Коучинг для всех

Термин «coaching» был введен в бизнес-терминологию в начале девяностых годов Джоном Уитмором, английским бизнесменом и консультантом. В современном же западном бизнесе этот термин употребляется так же часто, как «прибыль». И означает он нечто существенно большее и иное, чем простой перевод - «наставлять, тренировать, подготавливать».

Коучинг проходит в виде встреч «один на один», клиентами также могут быть группы, команды или, как в нашем проекте, коучинг-класс. В ходе этих консультаций-тренировок используется специально разработанная технология совместной работы над «иконкой» проекта развития бизнеса и организации. Применяются и методики, направленные на раскрытие потенциала личности для значительного повышения ее собственной производительности и эффективности.

Коуч создаёт процессы, позволяющие владельцам глубоко осознать свои жизненные цели и использовать свою организацию для их достижения. Это, в свою очередь, создает им высокую мотива-

цию, наполняя жизнь более высоким смыслом. Когда мы начинаем общаться с очередным поступающим в класс коучинга, чаще всего на вопрос: «Зачем Вам нужен этот бизнес?» звучит ответ: «Я создал компанию, чтобы зарабатывать деньги!» Более глубокое осознание, которое достигается благодаря коучингу, приводит к смене парадигмы, и ответ начинается по-другому: «Я зарабатываю деньги, чтобы...», или «Я строю качественную организацию, чтобы доказать, что в России возможно качество».

Смена видения всегда приводит к новым решениям, новым прибылям, поскольку все деньги из головы, а существенно большие деньги из головы, усиленной коучингом.

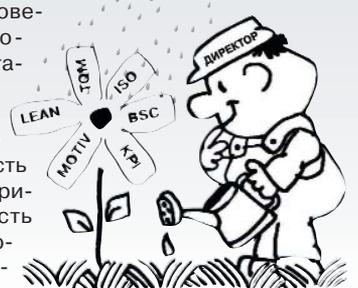
## Дело души душит

Миссия клуба - создание качественных организаций. Качественной организацией мы можем назвать только организацию, имеющую менеджмент качества или хотя бы строящую менеджмент качества и уже имеющую систему управления качеством. Это возможно только в организации, ставшей на путь организационного развития на основе методологии, которая вытекает из творческой по сути природы человека. Это можно назвать комплексным учётом всех человеческих факторов в труде, производстве и управлении, но правильнее было бы не учитывать человеческие факторы в построенной организации, а сразу строить организацию человекоориентированной, человекоцентрированной.

Самые смелые из клуба директоров идут в класс коучинга, вот тут-то и выясняется степень развитости, человекоориентированности организации. Мы анализируем человекоориентированность как клиентоориентированность - это человекоориентированность, направленная вовне, - и анализируем человекоориентированность внутрифирменную: как мобилизована мотивация исполнителей. В результате построения всех организаций по иерархическому принципу мы видим рабов и рабовладельцев невольных, стонущих от безответственности и безответственности рабов. В результате рабовладелец зачастую менее счастлив, чем его рабы, РАБОТАЮЩИЕ за зарплату и не знающие, что возможна и другая трудовая жизнь.

Природа людей, собравшихся в организацию, остаётся творческой, что бы ни говорили о безтолковости и безответственности своих исполнителей «хозяева», которые не понимают никаких других оргструктур кроме иерархических. Творец нас создал творцами, творческими существами, продолжающими его дело. Его дело предусматривает развитие души каждого.

Природа людей, собравшихся в организацию, остаётся творческой, что бы ни говорили о безтолковости и безответственности своих исполнителей «хозяева», которые не понимают никаких других оргструктур кроме иерархических. Творец нас создал творцами, творческими существами, продолжающими его дело. Его дело предусматривает развитие души каждого.



### Приращение успеха

$$\Delta\Psi \rightarrow \Delta\$\$$$

$$\Delta\Psi \rightarrow \Delta\heartsuit$$

$$\Delta\Psi = \Delta w + \Delta k$$

$$\Delta k = \Delta k_2 - \Delta k_1$$

**П**риращение корпоративной психической энергии  $\Delta\Psi$  создает приращение прибыли  $\Delta\$\$$  и приращение сердечности  $\Delta\heartsuit$  в организации. Приращение воодушевления  $\Delta w$  можно сравнить с первой ступенью ракеты-носителя - очень много шума, достижение значительных высот, но без изменения качественного состояния - из объятий земного притяжения корабль не выходит, а фирма по этой аллегории расширяется, «шумит», у всех на устах и в СМИ, но качественного изменения не происходит. Только лишь смена концепции, или «умножкой» активности  $\Delta k$  позволяет бизнесу выйти на «новую орбиту».

А в это время в цивилизованном мире потребители требуют уже не просто товар, но надежные компании и брэнды. Победителями будут те корпорации, которые смогут справиться с последствиями этой перемены и выработать эффективные стратегии и проекты развития организаций. Скоро будут измерять уровень счастья в организации и публиковать. Потребитель уже хочет слышать, что продукция или услуга сделана не только с любовью к нему и поэтому в рамках системы управления качеством, но и счастливыми людьми, имеющими общее видение и смелость верить в корпоративную религию. Руководство должно объединить организацию вокруг сильной идеи, общего видения и в соответствии с этим руководить. В компании будущего место только верующим, иначе яркую в своей индивидуальности корпоративную душу не получим. Инакомыслящие свободны.

Продолжение следует

25.02.23/13:23

## Госдума разрешила властям скрыть любую российскую статистику

Государственная дума РФ во всех трёх чтениях одобрила законопроект, который позволяет правительству запретить распространение любой официальной статистической информации.

В законопроект сказано: «Решениями правительства Российской Федерации об актуализации (о корректировке) федерального плана статистических работ могут устанавливаться особенности доступа к официальной статистической информации, в том числе в части временного приостановления её предоставления и распространения».

Комментарий: Постепенно всё идёт к тщательному сокрытию любой значимой статистики в России. Скоро любые сообщения российских властей о положении дел в экономике будут напоминать текст песенки «Всё хорошо, прекрасная маркиза». Как во времена СССР, все заинтересованные в статистике лица начнут пользоваться данными иностранных источников, как более открытых и адекватных.

Например, данные «Росстата» о снижении российской экономики в 2022 году всего на 2,1% уже нельзя признать адекватными.

23.02.23/20:25

## НБКИ: количество действующих кредитов, полученных с помощью кредитных карт, за год выросло на 10,3%

По данным 4 000 кредиторов, передающих сведения в «Национальное бюро кредитных историй» (НБКИ), в декабре 2022 года количество действующих кредитов, полученных с помощью кредитных карт, составило 49,7 млн ед., увеличившись по сравнению с аналогичным периодом 2021 года на 10,3% (в декабре 2021 года - 45,06 млн ед.)

При этом сильнее всего количество действующих кредитов по «кредиткам» в портфелях банков выросло в Северо-Кавказском ФО (СКФО) - на 12,2%, Уральском ФО (УрФО) и Приволжском ФО (ПФО) - на 11,1%, а также в Южном ФО (ЮФО) - на 10,7% и Центральном ФО (ЦФО) - на 10,6%. В свою очередь наименьший рост был отмечен Дальневосточном федеральном округе (ДФО) - на 8,0%, Сибирском ФО (СФО) - на 9,1% и Северо-Западном ФО (СЗФО) - на 9,8%.

В декабре 2022 года самое большое количество действующих кредитов, выданных с помощью кредитных карт, в регионах РФ было отмечено в Москве (3,41 млн ед.), Московской области (2,60 млн ед.), Краснодарском крае (2,04 млн ед.), Санкт-Петербурге (1,84 млн ед.) и Свердловской области (1,56 млн. ед.).

## «МЫ ФАКТИЧЕСКИ ВЫШЛИ НА НОВЫЙ ЦИКЛ РОСТА ЭКОНОМИКИ»

При этом самый серьезный рост числа действующих кредитов по «кредиткам» (среди 30 регионов РФ - лидеров по количеству кредитов данного типа) по сравнению с декабрем 2021 года продемонстрировали Ростовская область (+12,2%), Республика Башкортостан (+12,0%), Свердловская область (+11,7%), Пермский край (+11,4%) и Ханты-Мансийский АО (+11,0%). В Москве и Санкт-Петербурге рост данного показателя составил 10,9% и 9,9% соответственно.

«Несмотря на общую неопределенность, ситуация в сегменте кредитных карт в 2022 году остается стабильной, банковские портфели кредитов данного типа продолжают расти, - считает директор по маркетингу НБКИ Алексей Волков. - В этой связи стоит отметить, что, в отличие от другого типа необеспеченных кредитов - потребительских кредитов, в сегменте кредитных карт у банков имеется возможность эффективно управлять кредитным риском с помощью такого инструмента, как лимит по кредитным картам. Кроме того, кредитные карты интересны и самим гражданам, прежде всего, в силу своей технологичности и удобства, а также из-за привлекательных условий (льготный период по оплате процентов, кэшбэк и т.д.). При этом стоит отметить, что определяющим критерием при принятии банками решения о выдаче новых кредитных карт и их параметрах по-прежнему является значение Персонального кредитного рейтинга (ПКР) заемщика».

23.02.23/22:36

## Владимир Путин: Мы фактически вышли на новый цикл роста экономики. Это дно №23

Поиски дна российской экономики - это любимая забава российских чиновников разного уровня. Эта игра активизируется всякий раз во время очередного экономического кризиса. Чиновники постоянно пытаются найти нижнюю точку кризиса, после которой экономика начинает расти. Эта точка и называется дном российской экономики. Искатели дна периодически сменяют друг друга в этой тяжелой работе. Иногда им действительно удаётся нащупать дно. Но чаще всего нет. И тогда через некоторое время поиски продолжают с новой силой.

Президент РФ Владимир Путин также был периодически замечен за поисками дна российской экономики. Всего, было зафиксировано, как минимум «22» попытки нахождения дна.

**Дно №23.** Двадцать третье дно было найдено 21 февраля 2023 года. В послании к Федеральному собранию Владимира Путин заявил: «Экономический спад

в прошлом году был зафиксирован только во втором квартале - уже в третьем и четвертом кварталах отмечался рост, подъём. Мы фактически вышли на новый цикл роста экономики. По оценкам специалистов, его модель, структура обретают качественно иной характер. На первый план выходят новые и перспективные глобальные рынки, включая АТР [Азиатско-Тихоокеанский регион], наш собственный внутренний рынок, научная, технологическая, кадровая база: не поставки сырья за рубеж, а производство товаров с высокой добавленной стоимостью. Это позволяет раскрыть громадный потенциал России во всех сферах и областях».

А теперь опровержение слухов. Только факты.

Достаточно зайти на сайт "Росстата", чтобы убедиться в том, что уважаемый Владимир Владимирович не прав. Да, во втором квартале был зафиксирован спад российской экономики на 4,1%. В третьем квартале также был зафиксирован спад на 3,7% (смотри график «Динамика ВВП РФ»).

А вот результаты четвертого квартала «Росстат» ещё не опубликовал. Что очень странно, потому что он уже опубликовал результаты по всему 2022 году - «минус 2,1%».

Эта цифра «отрицательного роста» всего на 2,1% вызывает очень сильное удивление. Да, государство в прошлом году очень сильно увеличило свои расходы на военные нужды так называемой спецоперации. Но чтобы ему этими расходами почти удалось компенсировать чудовищное падение частного сектора из-за постепенно и постоянно усиливающегося санкций? Это какая-то мистификация. Художественное приукрашивание действительности.

В результате явно непредвиденного заранее роста расходов российские власти были вынуждены активно тратить резервы из «Фонда национального благосостояния» (ФНБ), накопленные на чёрный день. За прошлый год из фонда на финансирование дефицита бюджета потратили «почти 3 трлн рублей».

Проблема в том, что ФНБ не безразмерный. Его надолго не хватит. Формально, по состоянию на 1 февраля 2023 года в фонде есть 10,8 трлн рублей. Вот только ликвидная часть (доступная к использованию здесь и сейчас) - всего 6,3 трлн рублей. Получается, что средств ФНБ хватит всего на два года (2023 год и 2024 год). Это если ситуация в российской и мировой экономике не ухудшится. Не могу пока сказать за мировую эконо-

## С возрастом желание заработать переходит в желание сэкономить

Михаил Жванецкий

мику (она пока держится на плаву, хотя и из последних сил), но вот российскую экономику ждут в нынешнем году огромные проблемы.

Достаточно сказать, что «Дефицит бюджета РФ в январе 2023 года составил 1,761 трлн рублей». За весь прошедший год «3,3 трлн рублей», а всего за один первый месяц нынешнего года половина этой суммы. Если так пойдёт дальше - «Фонд национального благосостояния» закончится уже в 2023 году.

И здесь мы плавно подходим к следующему утверждению уважаемого Владимира Владимировича («Мы фактически вышли на новый цикл роста экономики»). Никуда мы не вышли. Санкции с каждым разом становятся всё жёстче, и распространяются всё шире и шире. Например, с 5 февраля они распространились на экспорт нефтепродуктов. Если коротко охарактеризовать перспективы российской нефтяной отрасли - белый пушистый зверёк к ней уже пришёл. Ярким свидетельством этого служит новость о том, что «Россия снизит добычу нефти в марте на 500 тыс. баррелей в сутки». И это только начало.

Дальнейшие слова уважаемого Владимира Владимировича скорее напоминают сеанс психотерапии.

Двадцать три года российская экономика никак не могла слезть с нефтяной иглы и приобрести «качественно иной характер». А тут вдруг оппа, и приобрела. Да-да, конечно-конечно. Всё именно так и случилось. То, что российскую нефть и нефтепродукты внезапно перестали покупать иностранцы - не означает, что российская экономика приобрела «качественно иной характер». Это означает лишь то, что российскую нефть и нефтепродукты перестали покупать иностранцы. И ничего более.

Двадцать три года российская экономика не могла выйти на «новые и перспективные глобальные рынки». А тут вдруг оппа, и вышла. Да-да, конечно-конечно. А нас там ждут? Нет, не ждут.

Двадцать три года российская экономика не могла начать «производство товаров с высокой добавленной стоимостью». А тут вдруг оппа, и начала. Да-да, конечно-конечно. Всего за один год такое сделать невозможно в принципе. Всего два вопроса. Кто даст длинные деньги для инвестиций? Банки? Не смейте. «Фонд национального благосостояния»? Его не хватит даже на покрытие

дефицита бюджета. Его не хватит ни на что. Где взять станки и оборудование для производства товаров с высокой добавленной стоимостью? Нигде. Потому что всё это, в основном, западное, и, соответственно, теперь недоступное из-за санкций.

В начале сентября 2022 года на закрытой встрече высокопоставленных российских чиновников были представлены гораздо более реальные прогнозы поведения российской экономики. Потому что встреча была закрытой, и чиновники могли себе позволить хотя бы самим себе сказать правду (смотри статью «Оптимистические прогнозы падения российской экономики в 2022 году не основаны на реальности. Реальность гораздо хуже»). Кратко эти прогнозы можно представить в виде графика «Прогноз динамики ВВП РФ до 2030 года». Даже в оптимистичном варианте падение российской экономики продолжится и в нынешнем году. На чём основан этот оптимистичный сценарий, не известно. Но, с учётом постепенного ужесточения западных санкций, такой сценарий выглядит сильно оторванным от реальности.

### Выводы

Кажется, уважаемый Владимир Владимирович оторвался от реальности ещё сильнее, чем самый оптимистичный прогноз российских властей. Он говорит о «новом цикле роста экономики», хотя даже в оптимистичном прогнозе, сформированном летом прошлого года, когда ещё не было санкций против российской нефтяной отрасли и многих других санкций, ни о каком росте речи не шло. Кажется, президента обманывают, пользуясь его изолированностью от жизни и от людей. Кажется, ему не рассказывают о реальном положении дел в стране...

6.02.23/23:35

**Сколько у России золотовалютных резервов? В 2 раза меньше, чем публикует ЦБ. Остальное заморожено и будет конфисковано**

Многие средства массовой информации сегодня радостно опубликовали информацию о том, что РФ, якобы, по итогам 2022 года стала четвертой в мире страной по размерам золотовалютных резервов (ЗВР). Формально, цифры на бумаге подтверждают эту гипотезу. На первом месте действительно Китай с 3128 трлн долларов резервов. На втором месте Япония с 1227 трлн долларов резервов. На третьем месте Швейцария с 845 млрд долларов резервов. На четвертом месте РФ с 582 млрд долларов резервов.

Эта цифра российских резервов официальная, взята с сайта российского ЦБ. Можете даже посмотреть на рафик «Золотовалютных резервов

Российской Федерации», построенный на основе цифр, взятых с сайта ЦБ. Вроде всё правильно. Всё красиво. Но только на первый взгляд.

Давайте вспомним, что случилось после начала так называемой «специальной военной операции»? Западные страны заморозили часть золотовалютных резервов РФ. Примерно половину - «326,6 млрд долларов из 643 млрд долларов» по состоянию на 1 февраля 2022 года.

В замороженном состоянии эти миллиарды пребывают уже больше 11 месяцев. Россия замороженными средствами распоряжаться не может. Что с ними будет дальше? А дальше «все российские активы будут конфискованы». В том числе и российские золотовалютные резервы. Не завтра, конечно. В настоящее время лучшие юридические умы стран Запада напряжённо думают над тем, чтобы законодательно оформить эту конфискацию так, чтобы ни один суд мира не смог к этому придраться. Рано или поздно, все необходимые законы будут написаны и приняты законодательными органами власти всех западных стран. После чего все российские активы будут конфискованы на абсолютно законных основаниях. В том числе и российский ЗВР.

Кажется, в Банке России это прекрасно понимают. Ещё в декабре 2022 года ЦБ опубликовал документ под названием «Перспективные направления развития банковского регулирования и надзора», в котором честно написал: «Перспективы возврата замороженных активов банков представляются крайне низкими». Да, формально написано про замороженные активы коммерческих банков, не про золотовалютные резервы Банка России. Но к резервам ЦБ написанное относится в равной степени. Чем ЦБ отличается от «Сбербанка» и ВТБ, если посмотреть на ситуацию с точки зрения Запада? Ничем.

Посему, считать, что в российских золотовалютных резервах на 1 января 2023 года было 581,989 млрд долларов - это значит наивно прятать голову в песок, пытаться уйти от крайне неприятной реальности. А реальность такова, что у России в настоящее время примерно 255,4 млрд долларов резервов, которыми она может распоряжаться. Остальное в настоящее время заморожено, а в будущем неизбежно будет конфисковано.

Но тогда получается, что наша страна не входит даже в первую десятку по размерам ЗВР. Потому что первую десятку замыкает Германия с 296 млрд долларов резервов. Россия в реальности находится на двенадцатом месте, между Сингапуром и Францией. И это ещё отличный результат.

Источник: В. Шевченко, главный редактор FinNews.ru





## ДАЛЬНЕВОСТОЧНОЕ ТАМОЖЕННОЕ УПРАВЛЕНИЕ

690014, Приморский край, Владивосток, ул. Гоголя, д. 48

Тел: (423) 230-82-78  
www.dvtu.customs.ru  
dvtu\_osmi@dvtu.customs.gov.ru

**Д**альневосточные таможенники подвели итоги работы в 2022 году. В заседании коллегии приняли участие заместитель руководителя ФТС России Владимир Ивин, заместитель Министра транспорта Российской Федерации Валентин Иванов, Губернатор Приморского края Олег Кожмяко и другие руководители органов власти региона.



**Владимир Ивин:** «По итогам 2022 года работа Дальневосточного таможенного управления заслуживает самой высокой оценки. ДВТУ по всем показателям вышло в лидеры среди таможенных органов России: по таможенным платежам, по количеству оформленных деклараций, по количеству транспортных средств и контейнеров. Со всеми вызовами таможенники региона справились в полной мере».



Начальник Дальневосточного таможенного управления **Юрий Ладыгин:** «Работа таможенных органов Дальнего Востока в 2022 году велась с учетом меняющейся обстановки. Противоковидные ограничения, приостановление перемещения физических лиц, ограничительные меры китайской стороны по движению грузовых транспортных средств путем введения режима «перцепки» не помешали таможенным органам региона обеспечить бесперебойное перемещение товаров через границу. В 2022 году Дальний Восток фактически стал самой крупной точкой перевалки товаров. В сложившихся условиях, на протяжении трех последних лет происходило наращивание объемов импорта с 15 млн тонн в 2020 году до 23 млн тонн в 2022 году. Рост составил почти 52%».

Количество участников внешнеэкономической деятельности, декларирующих товары в таможах ДВТУ, в 2022 году увеличилось на 18% и составило 25 567.

## ВЛАДИМИР ИВИН: РАБОТА ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫХ ТАМОЖЕННИКОВ В 2022 ГОДУ ЗАСЛУЖИВАЕТ САМОЙ ВЫСОКОЙ ОЦЕНКИ



Основным видом транспорта, как и прежде, для Дальнего Востока является морской. На его долю пришлось 81% всех перевозок. В 2022 году ввезено 588 тыс. контейнеров, что на 11% больше, чем в 2021 году. Выпущено почти 203 тысячи транспортных средств для личного пользования, в 1,8 раза больше, чем в 2021 году. 98% ввезенных автомобилей оформили таможенные посты Владивостокской таможни.

Более чем на 20% возросли объемы транзитных перевозок - выпущено 424,5 тыс. транзитных деклараций на товары общим весом 7,3 млн тонн.

Особое внимание дальневосточные таможенники уделяли оформлению товаров первой необходимости, приоритетного импорта и товаров для нужд СВО. Всего с марта 2022 года было ввезено 4,5 млн тонн таких товаров общей стоимостью свыше 17,5 млрд долл.

Таможенники Дальнего Востока пресекли 156 попыток вывоза товаров, попадающих под запреты, введенные Российской Федерацией: технологическое оборудование и запасные части к нему, бытовая техника, аккумуляторы, бревна и шпон и др.

В условиях легализации параллельного импорта товаров, содержащих объекты

интеллектуальной собственности, ввезено более 850 тыс. тонн, стоимостью более 4,7 млрд долл. США. Преимущественно это машины и оборудование, компоненты, необходимые для производства высокотехнологичной продукции.

Декларационный массив вырос на 8%, два центра электронного декларирования региона выпустили 531 тыс. деклараций на товары. Несмотря на увеличение нагрузки на выпускающих инспекторов, увеличилась доля деклараций на товары, выпущенных в течение 4-х часов с момента регистрации. В 2022 году в течение 4-х часов выпускалось 82% деклараций.

Чтобы не допустить нарушения сроков выпуска товаров во Владивостокский ЦЭД были прикомандированы должностные лица из Северо-Западного и Уральского таможенных управлений. Также позитивно на сроках выпуска скажется применение автоматических технологий. Каждая третья декларация на товары и каждая четвертая транзитная декларация выпускались в автоматическом режиме.

В доход федерального бюджета перечислено 757,5 млрд рублей, это на 21% больше, чем в 2021 году. Сумма предоставленных участникам ВЭД льгот по уплате таможенных платежей составила 37,9 млрд рублей, увеличение по сравнению с 2021 годам - на 35%.

В завершение заседания коллегии были определены приоритетные задачи на 2023 год: обеспечение беспрепятственного ввоза социально значимых товаров и товаров критического импорта, выполнение контрольного задания по перечислению таможенных платежей в федеральный бюджет; повышение качества работы центров электронного декларирования в условиях роста объемов декларационного массива.

Отдел по связям с общественностью ДВТУ, [dvtu\\_osmi@dvtu.customs.gov.ru](mailto:dvtu_osmi@dvtu.customs.gov.ru) (423) 230-82-78





## ДАЛЬНЕВОСТОЧНОЕ ТАМОЖЕННОЕ УПРАВЛЕНИЕ

690014, Приморский край, Владивосток, ул. Гоголя, д. 48

Тел: (423) 230-82-78  
<https://dvtu.customs.gov.ru>  
[dvtu\\_osmi@dvtu.customs.gov.ru](mailto:dvtu_osmi@dvtu.customs.gov.ru)



**4,5 млн тонн товаров первой необходимости и приоритетного импорта стоимостью почти 18 млн долларов США оформила Владивостокская таможня в 2022 году.** Рост по отношению к предыдущему году составил 50%.

Как рассказал начальник Владивостокской таможни Олег Ануфриев, Владивостокская таможня уделяет пристальное внимание к скорости оформления товаров первой необходимости и приоритетного импорта. Сотрудники таможни оформляют такие

## 4,5 млн тонн товаров первой необходимости оформила Владивостокская таможня в 2022 году

товары в первоочередном порядке, обеспечивая их бесперебойные поставки, не снижая при этом качества таможенного контроля. Средний срок оформления таких товаров в 2022 году сократился практически в 2 раза. Срок оформления "безрисковой" партии товаров занимает около 1 часа 22 минут.

В 2022 году владивостокские таможенники оформили на 40% больше спецтехники - 183 единицы: оборудование для забивки и извлечения свай, самоходные подъемники для погрузочных и монтажных работ, буровые установки, машины для трамбования и уплотнения грунта, снегоуборщики, а также грузовые, пассажирские и рыболовные суда.

Также сотрудники таможни оформили 835,5 тонны медицинских товаров, на 43% больше, чем в 2021 году.

*Ася Рощина, пресс-секретарь Владивостокской таможни*

## Контрабанду крупной партии мороженой рыбы пресекли уссурийские таможенники

Уссурийские таможенники в пункте пропуска Краскино задержали 22 тонны мороженой кеты, которую по подложным документам пытался вывезти в Китай предприниматель из Хабаровска. Всего в автомобиле находилось 1100 мешков с расфасованной рыбой, на каждом из них был наклеен бумажный ярлык с маркировкой. В ходе проверки установлено, что ветеринарный сертификат, предъявленный таможенному органу, оформлен на другую партию рыбы. Оптовая цена задержанной кеты составляет 4 млн рублей.

Как пояснил заместитель начальника Уссурийской таможни Алексей Генералов, рыба, в соответствии с законодательством РФ, отнесена к стратегически важным ресурсам. По данному факту возбуждено уголовное дело по ч. 1 ст. 226.1 УК РФ (незаконное перемещение через таможенную границу стратегически важных ресурсов в крупном размере). Предпринимателю грозит наказание в виде лишения свободы на срок от 3 до 7 лет и штраф до 1 млн рублей.



*Светлана Горблянская, пресс-секретарь Уссурийской таможни, (4234) 38-00-78*



## 1,6 млрд рублей перечислила Сахалинская таможня в федеральный бюджет по итогам 2022 года

Основная причина увеличения более чем в три раза суммы таможенных платежей - рост в 2,5 раза количества ввезенных автомобилей для личного пользования (ввезено 3752 автомобиля).

Как отметил и.о. начальника Сахалинской таможни Константин Бромберг, несмотря на работу в непростых экономических условиях в период санкций, большинство показателей внешнеэкономической деятельности в регионе деятельности таможни остались стабильными.

Так, в 2022 году ввезено 640 тысяч тонн импортных товаров, что сопоставимо с объемами 2021 года. Объемы вывезенных товаров выросли по сравнению с 2021 годом на 4%.

В регионе деятельности Сахалинской таможни границу пересекло 3864 морских судна, что сопоставимо с уровнем 2021 года. Количество оформленных воздушных судов снизилось на 71% по причине приостановления международного авиасообщения, количество пассажиров уменьшилось на 8%. В 2022 году почти втрое больше по сравнению с предыдущим годом подано пассажирских таможенных деклараций в электронном виде. Электронно оформлено почти треть деклараций.

Константин Бромберг отметил, что основными задачами Сахалинской таможни в 2023 году являются бесперебойное оформление товаров первой необходимости и товаров критического импорта, а также осуществление качественного таможенного контроля без нарушения сроков оформления.

*Юлия Ждахина, пресс-секретарь Сахалинской таможни, (4242) 491-278 [Sakh\\_pressa@dvtu.customs.ru](mailto:Sakh_pressa@dvtu.customs.ru)*





Банк России  
Центральный банк Российской Федерации

Дальневосточное ГУ Банка России

690990, Владивосток, ул. Светланская, 71

27.02.2023

## БАНК РОССИИ: ОБРАЩАЙТЕСЬ ТОЛЬКО К ЛЕГАЛЬНЫМ КРЕДИТОРАМ



**КАРЛАШ**

**Ирина Владимировна,**  
начальник Дальневосточного ГУ Банка России

Дальневосточное ГУ Банка России является обособленным подразделением Банка России, осуществляющим часть его функций на территории Дальневосточного федерального округа Российской Федерации, и входит в единую централизованную систему Банка России с вертикальной структурой управления.

### Дальневосточное ГУ Банка России:

- Участвует в проведении единой государственной денежно-кредитной политики
- Обеспечивает развитие и укрепление банковской системы региона
- Обеспечивает стабильность и развитие финансового рынка
- Обеспечивает стабильность и развитие национальной платежной системы
- Осуществляет валютный контроль
- Организует наличное денежное обращение
- Выполняет другие важные задачи

Тел: 220-87-18

226-69-33

690990, Владивосток,  
ул. Светланская, 71

Электронная почта:  
05media@cbr.ru

www.cbr.ru

**В** 2022 году специалисты Дальневосточного главного управления Банка России выявили 71 «черного кредитора», которые осуществляли свою деятельность на территории семи субъектов Дальнего Востока. Из них 25 - в Приморском крае. О том, как приморцам уберечься от недобросовестных участников финансового рынка, рассказали в Дальневосточном ГУ Банка России.

**- Как понять, что перед вами «черный кредитор»?**

- Все организации, работающие на рынке финансовых услуг, должны иметь лицензию Банка России или быть включенными в соответствующий государственный реестр. Если это условие не соблюдается, то, скорее всего, организация ведет свою деятельность незаконно, и потребители рискуют быть обманутыми.

«Черные кредиторы» дают людям деньги в долг под проценты нелегально, то есть без разрешения Банка России на предоставление данных услуг. Такие нелегальные кредиторы могут действовать по-разному. Например, выдавать деньги под очень высокие проценты, но при этом не прибегать к откровенному криминалу. А могут использовать и преступные схемы, чтобы обманом завладеть деньгами и имуществом клиента.

**- Где приморцы могут столкнуться с такими организациями?**

- Иногда нелегальные кредиторы маскируются под комиссионные магазины. Например, выдают людям деньги под залог гаджетов, которые те при желании могут потом выкупить, но уже за большую цену. На самом деле, работать таким образом могут только ломбарды. Комиссионные магазины берут вещи на реализацию без права обратного выкупа.

Бывает, что «черные кредиторы» действуют под видом ремонтных мастерских и в некоторых случаях оформляют займы даже без заключения договоров - условия сделки становятся известны только после оценки залогового имущества. Важно понимать, что нелегальные кредиторы работают вне правового поля и могут нарушить права своих клиентов как в момент оформления договора, так и при взыскании просроченной задолженности.

**- Как избежать встречи с нелегалом?**

- Перед тем как получить любую финансовую услугу, необходимо проверить наличие информации об интересующей вас компании в Справочнике финансовых организаций - в него внесены все профессиональные участники финансового рынка, имеющие лицензию Банка России или разрешение на ведение той или иной деятельности. Кроме того, на сайте Банка России есть предупредительный список, в него включены компании с признаками нелегальной деятельности.

Если вы, проверив организацию, нашли ее название в реестрах легальных организаций,

будьте внимательны: зачастую «черные кредиторы» маскируются под легальные компании. Мошенники могут использовать такое же название и создать несколько сайтов, похожих на оригинальный. Будет различаться только адрес сайтов, телефоны и, конечно, итоговые условия кредитования. Поэтому надо быть крайне внимательными, когда пользуетесь финансовыми услугами онлайн. В поисковых системах «Яндекс» и Mail.ru сайты легальных финансовых организаций промаркированы специальным знаком - синим кружком с галочкой.

Если вы убедились, что компания работает официально, все равно внимательно читайте договор, который собираетесь подписать. В документах легального кредитора должны быть четко прописаны порядок заключения договора, условия выдачи кредита или займа, их возврата и использования. Закон определяет и то, как должен быть оформлен договор потребительского кредита или займа. Например, в договоре обязательно прописывается полная стоимость кредита (займа), причем в строго указанном для этого месте - в квадратной рамке на первой странице договора в правом верхнем углу. Все условия договора должны быть прописаны в отдельной таблице. «Черный кредитор» вряд ли будет следовать подобным требованиям.

Если вы не уверены, стоит ли подписывать договор, то по закону вы можете взять документы и другие бумаги домой и подумать в течение 5 дней, заключать сделку или нет. Ее условия за это время не меняются.

**- А если человек все-таки стал жертвой нелегальных финансовых организаций?**

- Прежде всего, не бойтесь обращаться за помощью в Банк России и правоохранительные органы. «Нелегалом» только на руку, если пострадавшие от их незаконных действий будут умалчивать о случившемся. В последнее время все больше людей обращается в Банк России не с жалобами на ущерб от мошенников, а для того, чтобы сообщить о подозрениях в отношении нелегальной компании. А это значит, что Банк России сможет выявить еще больше нелегальных компаний, внести их в предупредительный список и кого-то лишней раз уберечь от финансовых потерь. Для пресечения незаконной финансовой деятельности Банк России принимает меры по блокировке сайтов таких компаний, взаимодействует с правоохранительными и другими уполномоченными органами для применения иных мер.

**- Как можно обратиться в Банк России?**

- У Банка России есть Интернет-приемная на главной странице сайта [www.cbr.ru](http://www.cbr.ru), а также сервис «Анонимное информирование», если вы не хотите раскрывать свои данные. Также вы можете обратиться в Банк России в письменном виде по почте. Задать вопросы специалистам Банка России можно также в чате бесплатного мобильного приложения «ЦБ онлайн».

Пресс-служба Дальневосточного  
ГУ Банка России

## ПРО ИП И НПД

Вероятно многие слышали про «самозанятых», но далеко не каждый знает, что когда мы говорим: «самозанятый», то речь идет про специальный режим налогообложения - «налог на профессиональный доход» или НПД (пп. 6 п. 2 ст. 18 НК РФ). И уж точно, не каждый индивидуальный предприниматель знает о возможности применения данного спец.режима для своей предпринимательской деятельности. Рассмотрим подробнее условия применения НПД индивидуальными предпринимателями.

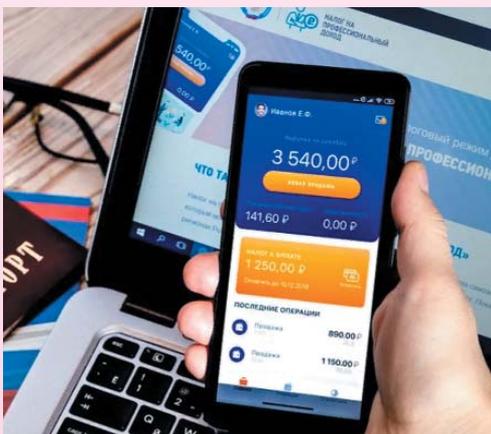
Согласно ч. 1, 6 ст. 2 Закона от 27.11.2018 №422-ФЗ, НПД - это специальный налоговый режим для физических лиц как зарегистрированных в качестве ИП, так и не зарегистрированных.

Для применения предпринимателем НПД имеются ограничения по виду деятельности, по размеру годовой выручки, по наличию наемных сотрудников.

Так, данный режим налогообложения подойдет тем предпринимателям, у кого нет наемных сотрудников по трудовым договорам, при этом не запрещено привлекать к работе физлиц лиц по договору подряда (Письмо ФНС России от 12.10.2020 №АБ-4-20/16632@ (п. 3)) или «самозанятых», доход от предпринимательской деятельности не превышает 2,4 млн руб. в год и соблюдены другие ограничения (ч. 7 ст. 2, ч. 2 ст. 4 Закона от 27.11.2018 №422-ФЗ).

В соответствии ч. 2 ст. 4 Закона от 27.11.2018 №422-ФЗ, не могут перейти на уплату НПД предприниматели, если их бизнесом является:

- перепродажа имущественных прав, товаров (кроме личных вещей);
- продажа подакцизных товаров и товаров, подлежащих обязательной маркировке;
- добыча и (или) продажа полезных ископаемых;
- посредническая деятельность;
- оказание услуг по доставке товаров с приемом платежей в пользу других лиц (исключение - доставка с применением ККТ, которую зарегистрировал продавец товаров).



А вот тем, кто занимается реализацией товаров собственного производства, применять НПД не запрещается, если соблюдаются все ограничения. (Письма Минфина России от 08.02.2022 №03-11-11/8320, от 26.04.2021 №03-11-11/31559).

Данный специальный режим налогообложения позволяет предпринимателю платить с дохода от деятельности **налог по ставке 6%, если покупатель - юридическое лицо и 4%, если покупатель - физическое лицо.** При этом ИП не уплачивает обязательные страховые взносы в фиксированном размере за себя (ч. 8, 9, 11 ст. 2, ст. 10 Закона от 27.11.2018 №422-ФЗ), а так же не платит 1% с дохода, превышающий 300 000 руб.

Существенным является и тот факт, что ИП на НПД не сдает отчетность в ИФНС, что позволит сократить расходы на формирование и представление налоговых деклараций. Ежемесячно налог рассчитает сама налоговая инспекция на основании данных предпринимателя о расчетах с покупателями (заказчиками) в мобильном приложении «Мой налог» (ч. 1, 2 ст. 11, ст. 13, ч. 1 ст. 14 Закона от 27.11.2018 №422-ФЗ).

**Предпринимателю нельзя совмещать НПД с другими спец. режимами или с общей системой налогообложения.**

Если выполняются все вышеперечисленные условия, то ИП может в любой момент перейти на уплату НПД для этого необходимо встать на учет в качестве плательщика налога на профессиональный доход с помощью мобильного приложения «Мой налог». Порядок использования этого приложения утвержден Приказом ФНС России от 14.02.2022 №ЕД-7-20/106@.

**После прохождения регистрации, Предприниматель должен в течение месяца со дня постановки на учет в качестве плательщика НПД уведомить налоговую инспекцию по месту жительства** (месту ведения предпринимательской деятельности) о прекращении применения иной системы налогообложения (УСН, ЕСХН, ОСН). В противном случае постановка на учет в качестве плательщика НПД аннулируется (ч. 4, 5 ст. 15 Закона от 27.11.2018 №422-ФЗ).

Сохранение статуса ИП позволит вашим покупателям - юридическим лицам продолжать оплачивать ваши услуги через расчетный счет без дополнительной банковской комиссии, что существенно снижает их расходы.

Применяйте законные методы снижения налоговой нагрузки и операционных расходов.

Мы делимся своими знаниями, наработанным опытом и профессиональными компетенциями с заботой о вашем бизнесе. Мы находим оптимальное решение вашей задачи в текущем моменте. Создавайте и развивайте бизнес вместе с нами

**ДЕЛАЕМ, ЧТО МОЖЕМ,  
С ТЕМ, ЧТО ИМЕЕМ,  
ТАМ, ГДЕ МЫ ЕСТЬ**



**БОНДАРЬ  
Ольга Павловна,**  
генеральный директор  
ООО «Бухгалтерия Плюс»

### 20 лет на рынке бухгалтерских услуг

- Бухгалтерский учет
  - Налоговое планирование
  - Управленческий учет
  - Кадровый учет и аудит
  - Инициативный аудит
  - Бизнес-планы для резидентов ТОР, СПВ и кредитования
  - Отчетность резидентов ТОР, СПВ в КРДВ
  - Юридические услуги
- Создавайте и развивайте бизнес вместе с командой «Бухгалтерия Плюс».

С НАМИ ЛЕГКО  
И НАДЕЖНО!



Владивосток,  
ул. Некрасовская, д. 49,  
офис 606

Тел: 245-15-97  
+7-908-979-9490

office@buh-plus.ru  
www.buh-plus.ru

**БУХГАЛТЕРИЯ  
ПЛЮС**





22.02.2023

## Предприниматели, применяющие специальные налоговые режимы, вправе использовать льготу по налогу на имущество за 2022 год

Индивидуальные предприниматели, применяющие упрощенную систему налогообложения, а также специальный налоговый режим «Автоматизированная упрощенная система налогообложения», освобождаются от налога на имущество физических лиц в отношении объектов недвижимого имущества, используемых для предпринимательской деятельности. Подобная льгота установлена по недвижимому имуществу, используемому для видов предпринимательской деятельности, в отношении которых применяется патентная система налогообложения.

Указанное освобождение от налогообложения не распространяется на объекты торгово-офисного назначения, включенные в ежегодно формируемые в субъектах РФ перечни в соответствии с п. 7 ст. 378.2 НК РФ с учетом особенностей, указанных в п. 10 ст. 378.2 НК РФ.

Уплачивающие ЕСХН предприниматели также освобождаются от обязанности по уплате налога в отношении недвижимого имущества, используемого в предпринимательской деятельности. Льгота распространяется на объекты, используемые при производстве сельхозпродукции, первичной и последующей (промышленной) ее переработке и реализации, а также при оказании услуг сельхозтоваропроизводителями.

Данные налоговые льготы могут применяться на основании направленного в налоговый орган заявления. Если предприниматель, имеющий право на льготу, не представил заявление о ее предоставлении или не сообщил об отказе от применения, освобождение от налогообложения предоставляется на основании сведений, полученных налоговым органом в соответствии с федеральными законами. Льгота применяется с налогового периода, в котором у лица возникло на нее право.

Такой проактивный (беззаявительный) порядок используется, если налоговый орган располагает документами, подтверждающими основания для предоставления налоговой льготы за определённый период. Например, договор аренды объекта торговли, патент на право применения ПСН с указанием адреса места нахождения нежилого помещения, используемого для оказания бытовых услуг, и т.п.

Если у налогового органа нет таких документов, то предпринимателю целесообразно до 1 мая (планируемой даты начала массового расчета налогов на имущество физических лиц и формирования налоговых уведомлений за 2022 год) представить заявление о предоставлении льготы, а также документы, подтверждающие основа-



## НОВОСТИ ИЗ НАЛОГОВОЙ

ния для применения налоговых льгот, в отношении объектов недвижимости.

22.02.2023

### Вид деятельности, при котором невозможно применять патентную систему налогообложения

Патентная система налогообложения (ПСН) применяется в отношении видов предпринимательской деятельности, перечень которых устанавливается законами субъектов Российской Федерации. На территории Приморского края индивидуальные предприниматели могут применять указанный вид налогообложения только по 82 видам предпринимательской деятельности, перечень которых установлен законом Приморского края от 13.11.2012 №122-КЗ «О патентной системе налогообложения на территории Приморского края».

УФНС России по Приморскому краю напоминает: с 1 января 2023 года налогоплательщики, осуществляющие производство ювелирных и других изделий из драгоценных металлов, оптовую (розничную) торговлю ювелирными и другими изделиями из драгоценных металлов, не вправе применять налог, уплачиваемый в связи с применением ПСН. Доходы, полученные при осуществлении предпринимательской деятельности по производству или реализации ювелирных и других изделий из драгоценных металлов, должны облагаться в рамках общего режима налогообложения.

Подробнее узнать об особенностях применения ПСН, предусмотренных налоговых ставках и региональном законодательстве можно в разделе «Действующие в РФ налоги и сборы» на официальном сайте ФНС России [www.nalog.gov.ru](http://www.nalog.gov.ru).

22.02.2023

### 93% организаций взаимодействуют с налоговыми органами по ТКС

Более 93% российских организаций предпочитают взаимодействие с налоговыми органами по телекоммуникационным каналам связи. Планируется, что к 2024 году на электронный документооборот перейдет весь бизнес.

Налогоплательщики новых субъектов могут присоединиться к сдаче отчетности по телекоммуникационным каналам связи (ТКС). Специально для них опера-

торы электронного документооборота проводят вебинары. График опубликован на сайте ФНС.

Электронный формат взаимодействия имеет ряд преимуществ:

- отсутствие необходимости посещения налогового органа;
- возможность отправлять отчетность в любое время;
- экстерриториальность;
- контроль правильности заполнения форм отчетности и проверка актуальности версий заполняемых форм;
- подтверждение доставки;
- готовое решение для формирования и сдачи отчетности;
- бесперебойное ежедневное и круглосуточное функционирование и поддержка системы;
- обеспечение безопасности информации.

Кроме того, по ТКС можно получать различные справки, акты сверки, информационные материалы по налогообложению, ответы на обращения, а также направлять запросы или пояснения на требования налогового органа.

Чтобы представить отчетность по ТКС, необходимо получить усиленную квалифицированную электронную подпись. Оператор электронного документооборота выступает посредником при сдаче электронной налоговой отчетности, предоставляя услуги по обмену открытой и конфиденциальной информацией между налоговыми органами и налогоплательщиками. Список операторов электронного документооборота, действующих на территории новых субъектов, размещен на сайте ФНС России.

Порядок подключения к электронному взаимодействию по ТКС:

- Выбор оператора электронного документооборота и заключение с ним договора.
- Получение электронной подписи.
- Приобретение специального программного обеспечения и установка его на компьютер, имеющем выход в интернет, или использование программного обеспечения, предоставленного оператором электронного документооборота.



# Управление Федеральной налоговой службы по ПК

Владивосток, ул. 1-я Морская, 2. Тел: 241-12-63, 241-05-32, www.r25.nalog.ru

20.02.2023

## ФНС России создала специальный портал для пользователей электронных доверенностей

ФНС России создала портал самообслуживания, чтобы бизнесу было проще общаться с налоговыми органами и между собой при помощи доверенностей.

Портал позволяет создать доверенность для предоставления в налоговые органы, а также создания МЧД для взаимодействия хозяйствующих субъектов между собой с возможностью передоверия.

Переходный период по обязательному применению МЧД был продлен до 31 августа текущего года. До этой даты разрешено применять квалифицированные сертификаты представителей юридических лиц и индивидуальных предпринимателей без применения МЧД.

В связи с этим ФНС России продлила эксперимент по апробации технологии обмена машиночитаемыми доверенностями, запущенный в сентябре 2021 года, чтобы больше участников электронного документооборота смогли заранее подготовиться к работе с МЧД в связке с квалифицированным сертификатом электронной

подписи своих представителей – физических лиц.

18.02.2023

## Услуги ФНС России можно получить в МФЦ

УФНС России по Приморскому краю напоминает, что услуги Федеральной налоговой службы можно получить не только в ИФНС, но и в Многофункциональном центре предоставления государственных и муниципальных услуг. В Приморском крае МФЦ предоставляют 23 услуги, в том числе:

- Прием заявлений о постановке на налоговый учет (ИНН) физических лиц;
- Услуги по государственной регистрации юридических лиц, физических лиц в качестве индивидуальных предпринимателей и крестьянских (фермерских) хозяйств;
- Прием заявления и выдача платежных документов на уплату задолженности по налогу на имущество физических лиц, земельному и транспортному налогам физических лиц;
- Регистрация в сервисе «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц»;



- Направление в налоговый орган налоговых деклараций по налогу на доходы физических лиц по форме 3-НДФЛ на бумажном носителе для налогоплательщиков физических лиц.

Помимо этого, услуги ФНС России можно получить, воспользовавшись сервисами на официальном сайте [www.nalog.gov.ru](http://www.nalog.gov.ru). Интерактивные приложения доступны на любом устройстве с выходом в интернет.

К слову, зарегистрировав в МФЦ «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц», вы сможете обращаться в налоговые органы, уплачивать налоги, получать справки и подавать заявление на вычет, а также иметь доступ к информации о вашем имуществе в режиме онлайн. Приложение доступно не только в web-режиме, но и для платформ iOS и Android.

## Платить проще

УФНС России по Приморскому краю обращает внимание на то, что, в связи с внедрением института Единого налогового счёта (ЕНС), для большей части налогов установлен единый срок уплаты - ежемесячно в срок не позднее 28 числа.

Система ЕНС подразумевает, что налоги, сборы и страховые взносы нужно перечислять единым платежным документом. Все платежи, администрируемые налоговыми органами, подлежат к уплате на отдельный казначейский счёт, открытый в Управлении Федерального казначейства по Тульской области (Межрегиональная инспекция Федеральной налоговой службы по управлению долгом).

Данный счёт применяется вне зависимости от места постановки на учёт налогоплательщика и или места нахождения объекта налогообложения.

УФНС России по Приморскому краю публикует ответы на самые популярные вопросы, касающиеся внедрения института Единого налогового счёта:

### Какие налоги нужно платить на ЕНС?

С 2023 года деньги зачисляются Единым налоговым платежом один раз в месяц. А налоговый орган распределяет их по обязательствам на основании деклараций и уведомлений. Единым платежом будут уплачиваться налоги, порядок уплаты которых установлен Налоговым кодексом Российской Федерации. В том числе: НДС, налог на прибыль, страховые взносы, налог на УСН и ПСН, ЕСХН, НДФЛ, акцизы, имущественные налоги.

21.02.2023

## Единый налоговый счёт: ответы на часто задаваемые вопросы

### На ЕНП или конкретный КБК:

- налог на профессиональный доход
- сборы за пользование объектами животного мира
- сборы за пользование объектами водных биологических ресурсов
- утилизационный сбор
- страховые взносы за периоды до 01.01.2017 года

### Можно ли не представлять Уведомления об исчисленных суммах в 2023 году?

Если налог нужно уплатить до даты представления декларации, или когда уплата предусмотрена до начисления, а декларация не подается, то до установленного срока уплаты нужно подать Уведомление об исчисленных суммах. Оно не требуется только для фиксированных страховых взносов.

### Можно ли оформить платежный документ вместо уведомления в 2023 году?

В течение 2023 года предусмотрена возможность не подавать уведомление, а по-прежнему представлять в банк платежный документ с заполненными реквизитами, позволяющими идентифицировать платеж:

- КБК конкретного налога,
- ОКТМО по месту постановки на учет,

- налоговый период (в зависимости от налога),

- КПП налогоплательщика по месту постановки на учет

- статус плательщика «02»

Налоговая на основании этого сама сформирует начисленные суммы.

Минусы такой альтернативы:

- необходимо заполнить и представить в банк платежи по всем авансам и обособленным подразделениям, заполнив 15 реквизитов в каждом платежном поручении;

- исправить ошибку в платежке можно только подав уведомление.

С правилами и примерами формирования платежных документов можно ознакомиться на промостранице «Единый налоговый счёт».

### Где можно получить информацию о КБК, действующих в 2023 году?

Актуальная информация о КБК, действующих в 2023 году, размещена на промостранице сайта ФНС России «Единый налоговый счёт».

### Что будет с деньгами, перечисленными по прежним реквизитам?

Деньги, подлежащие перечислению Единым налоговым платежом, но направленные на конкретные КБК налогов, автоматически учтутся на Вашем ЕНС.



Оперативное совещание по вопросу подведения итогов деятельности территориальных органов Минюста России ДВФО за 2022 год



Заседание правление ПКНП

**П**од председательством начальника Главного управления Минюста России по Приморскому краю Виктора Храброва состоялось оперативное совещание по вопросу подведения итогов деятельности территориальных органов Министерства юстиции Российской Федерации Дальневосточного федерального округа за 2022 год.

В совещании приняли участие врио начальника департамента по реализации общественных проектов аппарата полномочного представителя Президента Российской Федерации в Дальневосточном федеральном округе Роман Макатров, уполномоченный по правам человека в Приморском крае Юрий Мельников, президент Приморской краевой нотариальной палаты Наталья Егорова, руководители территориальных органов Минюста России в ДВФО и подведомственных им служб и учреждений, юридических корпораций, органов записи актов гражданского состояния. Всего в режиме видеоконференцсвязи приняли участие 90 человек.

С приветственным словом к участникам совещания обратился Роман Макатров, отметив, что в 2022 году территориальными органами Минюста России, расположенными в Дальневосточном федеральном округе, активно оказыва-

лись меры содействия избирательным комиссиям в регионах, а также проведена значительная работа по основным направлениям деятельности.

Начальник Главного управления Виктор Храбров в своем выступлении подвел итоги деятельности Главного управления за 2022 год, подробно осветив работу по правовой и антикоррупционной экспертизе регионального законодательства, выполнению полномочий органов юстиции в сфере некоммерческих организаций, адвокатуры, нотариата, государственной регистрации актов гражданского состояния. При этом было подчеркнуто, что нотариальным палатам и нотариусам в ближайшее время предстоит значительная работа по приведению архивных документов в соответствие с новыми требованиями правил нотариального делопроизводства и формированию нотариальных архивов. Также были затронуты вопросы укомплектования вакансий нотариусов в труднодоступных и малонаселенных нотариальных округах в ряде регионов ДВФО.

Отдельно Виктор Храбров отметил, что оказание бесплатной юридической по-

мощи населению является важной социально значимой задачей. Так, в Приморском крае расширен перечень категорий граждан, имеющих право на получение бесплатной юридической помощи. С прошлого года такое право имеют проживающие на территории края инвалиды третьей группы, федеральные и региональные ветераны труда, а также лица, покинувшие территории Украины, Донецкой Народной Республики, Луганской Народной Республики, и прибывшие на территорию Приморского края в экстренном массовом порядке.

На оперативном совещании также выступил Уполномоченный по правам человека в Приморском крае Юрий Мельников по вопросу организации правовой помощи в реализации прав граждан, вынужденно покинувших территорию проживания и прибывших в Приморский край.

Так, в 2022 году на территорию Приморского края в экстренно-массовом порядке прибыли более 800 вынужденных переселенцев из Украины. С момента прибытия правовая помощь таким гражданам оказывалась нотариусами, адво-



Детские рисунки к 23 февраля для военнослужащих, участников СВО



# Приморская краевая нотариальная палата

690090, Владивосток, а/я 90-309

Тел: (423) 261-14-68  
E-mail: prim\_knp@mail.ru



Обучение стажеров в ПКНП

катами, органами ЗАГС. При этом были обозначены проблемы, с которым столкнулись прибывшие, и предпринимаемые правовые меры для их разрешения.

Выступающие отметили значительный вклад нотариального сообщества в обеспечение квалифицированной юридической помощью переселенцев и граждан, призванных на военную службу в связи с объявлением частичной мобилизации.

Под председательством президента Приморской краевой нотариальной палаты Натальи Егоровой состоялось очередное заседание правления нотариальной палаты, на котором обсуждались вопросы жизнедеятельности нотариального сообщества региона.

В работе правления также приняла участие Почетный нотариус Приморской краевой нотариальной палаты, председатель Совета старейшин Татьяна Башлай.

Члены правления обсудили текущие вопросы деятельности палаты. Основным вопросом стал план проведения мероприятий Приморской краевой нотариальной палаты, посвященных празднова-

нию 30-летия принятия Основ законодательства Российской Федерации о нотариате и образования современного нотариата Приморского края. В рамках мероприятий планируется приглашение на торжественную часть ветеранов Приморского нотариата, а также проведение конкурса "Нотариус года", победители которого будут награждаться на общем собрании членов Приморской краевой нотариальной палаты.

Также в ходе заседания правления обсуждались вопросы финансово-хозяйственной деятельности, оказания социальной помощи, обращения граждан и другие.

В преддверии праздника Дня защитника Отечества правлением Приморской краевой нотариальной палаты была организована благотворительная акция в поддержку наших военнослужащих.

Активное участие в акции приняли не только нотариусы края, но и воспитанники подшефных учреждений КГКУ центры содействия семейному устройству детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей г. Уссурийска, г. Артема и г.гт Ярославский. Членами Молодежного совета палаты, его председателем, нотариусом Уссурийского нотариального округа Анатасией Кудашовой, нотариусом Артемовского нотариального округа Екатериной Берляковой и нотариусом Хорольского нотариального округа Еленой Эйферт организована подготовка воспитанниками писем, рисунков и поздравительных открыток на патриотическую тематику. В своих работах ребята поздравили военнослужащих с предстоящим праздником и пожелали скорейшего возвращения домой.

В это непростое для всех нас время военнослужащим, отстаивающим интересы своей Родины, как никогда необходимы

поддержка и внимание. Собранные посылки будут переданы в места проведения специальной военной операции.

В Приморской краевой нотариальной палате в соответствии с утверждённой программой стажировки состоялось очередное обучение стажеров, которое организовал и провел начальник организационно-правового отдела палаты Александр Писанко.

В ходе занятия со стажерами были обсуждены вопросы реализации положений Федерального закона от 14 июля 2022 года №339-ФЗ «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации» в части новых требований организации и ведения делопроизводства в нотариальной конторе, формирования и комплектования нотариальных архивов, а также контроля за исполнением правил нотариального делопроизводства.

Кроме того, в целях выявления степени подготовки и освоения программы стажировки стажеры нотариусов прошли промежуточное ежеквартальное тестирование.

Вопросы тестов были весьма разнообразными и касались не только осуществления нотариальной деятельности, но также семейных, корпоративных и иных отраслей права, при этом все участники тестирования справились с поставленными задачами. Результаты тестирования будут впоследствии учтены при решении вопроса о результатах прохождения стажировки.

Стажеры, в свою очередь, отметили, что благодаря такому формату обучения происходит не только повышение уровня знаний, но и обмен опытом, обсуждение и решение наиболее сложных вопросов, возникающих в процессе стажировки.



Дорогие, милые женщины!

От имени нотариального сообщества Приморского края и себя лично поздравляю Вас с Международным женским Днем - 8 марта!

Пусть этот чудесный праздник подарит Вам искреннюю радость и преумножит уверенность в себе. Оставайтесь такими же очаровательными, нежными, изящными, женственными и просто неповторимыми! Пусть на душе всегда будет легко, а дома - тепло и уютно. Пусть Вам удаётся всё задуманное, а самые смелые мечты исполняются, словно по волшебству!

Президент Приморской краевой нотариальной палаты Н.А. Егорова

# Бессмысленная работа превращает человека в бюрократа

Ф. Искандер

Одной из самых насущных проблем любой компании является проблема подбора персонала: где найти адекватных кандидатов с нужной квалификацией, опытом и ответственным отношением к работе? Сотрудники кадровой службы и руководитель совместно занимаются поиском кандидатов на вакантную должность. Подбор и поиск персонала, как правило, всегда стоит на повестке дня у любого руководителя. Правильная организация процесса подбора кандидатов сможет не только обеспечить ваш бизнес необходимыми кадрами, но и повысить результативность, а также сократить издержки на персонал. Ведь всегда следует помнить нехитрую истину - ошибки в подборе сотрудников в конечном итоге обходятся дорого как компании, так и кандидату.

## Подбор персонала в организации

Профессиональные кадры - основной ресурс компании, необходимый для ее процветания. Как бы это странно не звучало, но решают все не деньги, не технологии, не ресурсы, а люди. От качества вашего человеческого капитала зависит процветание вашего бизнеса. Современные методы подбора персонала являются основой вашей системы управления кадрами. От того, кого и куда вы набираете, зависит и корпоративная культура, и уровень производительности, и степень креативности. У компаний нет великих идей, великие идеи есть у людей, работающих в компании.

**Чем отличается подбор от отбора персонала?** Когда в компании открыта вакантная должность, ее можно заполнить как внутренними, так и внешними кандидатами. Этот процесс именуется подбором персонала. Подбор персонала нацелен на создание резерва кадров для конкретных должностей, на основании чего делается отбор в пользу подходящего для исполнения профессиональных задач человека.

Подбор персонала из внешних источников называется наймом кадров. Иными словами, найм персонала - это все действия руководителя и отдела управления, направленные на поиск и привлечение специали-

тов на рынке труда, у которых есть необходимые опыт, знания и квалификация, а также на оформление всей документации, связанной с трудовыми отношениями.

Как внешние, так и внутренние соискатели проходят процедуру отбора персонала. Отбор персонала - это процесс изучения и оценки соответствия профессиональных и психологических характеристик кандидата должностным обязанностям на рабочем месте. В результате отбора из множества выбирается один сотрудник, которому и делается предложение о занятии вакантной должности.

В больших компаниях ответственность за набор персонала может быть поделена между отделом по подбору сотрудников, который отвечает за рекрутмент, и отделом по развитию и карьерному росту, который занимается вопросами формирования кадрового резерва и внутреннем перемещением персонала.

## Методы подбора и отбора персонала

Цель отбора кадров - оценить соответствие кандидатов должностным требованиям. Дополнительно многие компании также оценивают личностные и поведенческие качества кандидатов, их соответствие особенностям рабочего места, динамике жизни коллектива и корпоративной культуре компании. Здесь в ход идут различные методы подбора и оценки персонала: найм и отбор персонала

- **Хронологическое интервью** - когда будущего сотрудника просят в хронологическом порядке рассказать историю своей профессиональной деятельности и описать свои основные обязанности и достижения на предыдущих местах работы;

- **Структурированное интервью** - когда всем претендентам задают стандартные, заранее утвержденные вопросы, прося привести примеры ситуаций, которые наилучшим образом проиллюстрировали бы наличие у

## ПОДБОР ПЕРСОНАЛА

них наиболее важных компетенций. А потом сравнивают ответы каждого из кандидатов и отбирают наиболее сильного претендента на вакантную должность;

- **Бизнес-кейсы** - методика подбора персонала, когда соискателю предлагают ознакомиться с конкретной бизнес-ситуацией и предложить варианты ее решения. Таким образом, работодатель симулирует бизнес-реальность и смотрит, каким образом кандидат поведет себя в том или ином случае;

- **Различные психологические и социометрические тесты;**

- **Геймификация в рекрутменте** - способ подбора кадрового персонала с использованием игр;

- **Групповое интервью** - позволяет реализовать массовые методы подбора персонала в организации. В этой ситуации на панельное интервью приглашается несколько кандидатов, перед которыми ставятся командные задачи. При таком методе активного подбора персонала отдел по управлению кадрами смотрит и оценивает поведение соискателей во время группового выполнения задач.

Часть руководителей организует процесс подбора персонала внутри компании. Преимущества внутреннего способа подбора сотрудников на работу - человек знает корпоративную специфику, имеет квалификацию, образование и навыки для исполнения должностных требований. Кроме того, это дает возможность сотрудникам расти и двигаться внутри компании по карьерной лестнице.

## Риски процесса найма работников

Процедуры отбора, поиска и подбора персонала сопряжены с рядом рисков. Руководителям и сотрудникам отдела кадров стоит учитывать следующее:



«Меня заинтересовала ваша вакансия Эксперта по информационной безопасности. Вот мое резюме, оно переведено на английский, закодировано и пропущено через шредер.»

# Руководить - это значит не мешать хорошим людям работать

Петр Леонидович Капица

1. Как говорится, «все мы люди, все мы человеки», и поэтому **склонны воспринимать действительность через призму своих верований и предрассудков**. Особенно ярко наши предрассудки могут проявляться в процессе отбора кандидатов. Мы все склонны проецировать наше понимание и предыдущий опыт на окружающих нас людей и делать поспешные выводы. Например, если у нас раньше был работник, который курил и много времени проводил за перекурами, это не означает, что все курящие соискатели страдают ленью и низкой производительностью труда. Угрозу предвзятости и стереотипизации во время подбора кандидатов можно существенным образом сократить, вовлекая в процесс оценки большее количество интервьюеров и осуществляя коллегиальное принятие решение о найме сотрудника.

**2. Репутация компании играет немаловажную роль в успехе найма персонала.** Если ваша компания высоко котируется на рынке труда и имеет репутацию хорошего работодателя с достойной оплатой, привлечь нужных вам кандидатов будет несложно, да и отбирать вам будет из кого.

**3. Сроки подбора** будут диктовать вам, какими методами отбора персонала вы сможете воспользоваться. Если время вас поджимает, и вакантную должность требуется закрыть срочно, скорее всего, вам придется потратить большой бюджет на подбор рабочего персонала или предложить более высокий уровень оплаты труда.

Избавиться от рисков подбора персонала можно путем привлечения опытного специалиста кадровой службы, развития кадрового резерва и долгосрочного планирования численности персонала.

## Система подбора персонала в организации

Современная технология подбора персонала состоит в слаженности процессов планирования штатной численности персонала, использовании современных методов ре-

крутмента, эффективной системы адаптации, разумной политики по развитию и продвижению кадрового резерва и адекватной системе оплаты и мотивации. Здесь важен комплексный подход: одно без другого не будет работать. Каждый раз, оценивая соискателей, следует задуматься:

- каковы долгосрочные перспективы востребованности опыта кандидата и знаний в компании;
- какой потенциал роста у данного кандидата;
- каков его уровень компетенции и как ожидания по оплате труда коррелируют с уровнем знаний и опытом уже набранных сотрудников, а также системой мотивации и оплаты труда компанией;
- каким будет уровень адаптации нового сотрудника во время испытательного срока;
- наш ли это человек, исходя из его ценностей, образа мыслей и поведения.

Только комплексный подход к управлению персоналом и критериям подбора персонала согласно профессиональным, деловым и личностным характеристикам обеспечат высокую эффективность и устойчивость человеческого капитала вашей компании.

## Принципы подбора персонала

Есть два основополагающих принципа подбора и отбора персонала с точки зрения законодательства:

- объективность;
- отсутствие любых форм дискриминации.

Все остальное определяется в компании ее стратегическими и так-

тическими приоритетами, системой управления персоналом и видом деятельности. Как правило, бизнес стремится подбирать работников, исходя из следующих принципов:

- мотивация сотрудника и ее совместимость с корпоративной философией;
- уровень профессиональных знаний и опыта;
- лидерские качества;
- оценка скрытых резервов, сильных сторон соискателя и прогнозы в плане его будущего роста;
- уровень адаптации персонала - как быстро сотрудник сможет войти в курс дела и начать налаживать связи с поставщиками, коллегами, клиентами, руководителем;
- учет законодательных нормативов и равный подход к претендентам на вакантное место.

## Этапы подбора персонала

Оптимальные методы процесса найма сотрудников предусматривают поэтапный отбор. Цель процедуры - дать оценку соискателям и выявить работника, соответствующего требованиям должности. Практическая реализация метода отбора осуществляется следующим образом:

### 1. Сканирование резюме или предварительная выборка.

Происходит она в режиме просмотра всех заявок соискателей на вакансию и фильтрации по базовым критериям или в телефонном режиме по заранее подготовленному бланку интервью. Для массовых вакансий некоторые компании задействуют сотрудников call-центров или услугу автоматического обзвона.

### 2. Телефонное собеседование.

На этом этапе сотрудники кадровой службы стремятся получить информацию об опыте и образовании кандидата, узнать более детально о его достижениях и мотивах поиска нового места работы.

### 3. Личное собеседование.

Цель данного этапа - провести оценку кандидата на его соответствие вакантной должности, лучше понять его личностные качества и мотивацию.

Продолжение следует



- Назовите ваши сильные стороны.  
- Настойчивость.  
- Спасибо, мы с вами свяжемся.  
- Я здесь подожду.

# Старики объявляют войну, а умирать идут молодые

Герберт Гувер

Галина Петракова,  
клинический психолог

Продолжение.  
Начало в КД № 268,  
февраль 2023



## Как распознать ПТСР?

Для того чтобы человеку поставили диагноз ПТСР, помимо главного критерия - столкновения с травмирующим событием - у него должны выявиться симптомы расстройства.

Наиболее характерные из них:

- повторяющиеся неконтролируемые навязчивые тревожные воспоминания о событии;
- повторяющиеся кошмары на тему произошедшего;
- диссоциативные реакции вроде флешбэков (когда человек действует и ощущает себя так, словно событие происходит в реальности);
- избегание всего, что может напоминать о травме (событий, мест, людей, мыслей и чувств);
- неспособность вспомнить важные аспекты произошедшего;
- стойкие негативные убеждения;
- постоянное обвинение себя или других в произошедшем.

Не заметить ПТСР трудно: флешбэки, когда человек теряет связь с реальностью, интенсивные избегания и повторяющиеся кошмары заметны окружающим, спутать их с чем-то тяжело. По косвенным признакам ПТСР можно распознать, например, по вспышкам насилия. Поэтому признаки ПТСР - это, скорее, в целом неадекватные реакции, отсылающие к травме.

Когда люди из раза в раз пускают салют со стрельбой и впадают в паническое состояние - это классика одного из симптомов ПТСР

Для постановки диагноза ПТСР эти симптомы должны проявляться минимум на протяжении четырех недель. Острая фаза расстройства возникает через одну-три месяца после травмы, в хроническое состояние расстройство переходит спустя три месяца. Отложенные симптомы могут внезапно проявиться через полгода. Поэтому рост ПТСР могут наблюдать еще какое-то время после окончания военных конфликтов. Например, беженцы и те, кто находится в безопасности, вынуждены в первое время просто выживать, даже если уже испытывают симптомы ПТСР. Они часто не могут заявить об этом или не получают помощь - они невидимые. Потому что их психологическое состояние - не то, на чем сейчас сфокусировано их внимание и внимание общества.

Чтобы понять масштабы трагедии, новостная повестка должна немного «пере-

## У КОГО И ПОЧЕМУ БЫВАЕТ ПТСР? (2)

Каждый 13-й человек хотя бы раз в жизни сталкивается с посттравматическим стрессовым расстройством (ПТСР). Такие данные приводит институт, помогающий людям с этим диагнозом, - Sidran Traumatic Stress Institute.

крыться». Но то, что видят и рассказывают волонтеры на первой линии, и то, что они описывают, уже похоже на симптомы ПТСР. К этому относятся проблемы со сном, кошмары, сложное психологическое состояние.

### Станет ли ПТСР серьезной проблемой для общества?

Увеличение числа людей с ПТСР, которые не получают социальной поддержки и терапии, может привести к обострению различных проблем в обществе. Часто расстройство сопровождается другими диагнозами - его могут усугублять сопутствующие состояния: депрессия (примерно у 50% пациентов с ПТСР), тревожные расстройства, панические атаки, асоциальное поведение, социофобия и зависимости. Часто пострадавшие начинают употреблять алкоголь и наркотические вещества как способ ухода от нептерносимых эмоциональных состояний. Это может привести к росту числа людей с зависимостями. Помимо этого, еще одним последствием может стать рост насилия в обществе.

Для вернувшихся солдат должна быть организована профессиональная помощь и сопровождение, но, скорее всего, ее не будет. Сами же они вряд ли дойдут до психиатров, и это станет еще одной большой проблемой. Они не получат квалифицированной помощи, а значит, не смогут адаптироваться в обществе, искать и находить работу, вести социально приемлемую жизнь.

### Как помочь людям с ПТСР?

Специальных лекарств для людей с ПТСР нет. Тем, кто обратится за помощью, будут назначать антидепрессанты и транквилизаторы, антипсихотические препараты.

Это симптоматическое лечение в зависимости от того, какие симптомы наиболее выражены, и без психотерапии и социальной поддержки только медикаментозное лечение не будет настолько эффективно. При этом надо учитывать, что квалификация специалистов может быть разной, особенно в маленьких городах и других населенных пунктах, в которые, скорее всего, будут возвращаться молодые люди со «спецоперации».

В то же время людям с ПТСР в первое время могут помочь специалисты и без медицинского образования. Человек с симптомами этого расстройства может посещать группы, в которых людей обучают навыкам снижения стресса. Такие занятия может вести специалист из НКО или сотрудник. Они обучают людей

простым навыкам осознанности, дыхательным практикам, техникам мышечной релаксации, а также обеспечивают социальную поддержку. Такие навыки саморегуляции могут значительно облегчить симптомы ПТСР.

### Вернувшимся солдатам помочь будет некому

Сейчас отдельные психологи и психиатры, НКО и общественные центры организуют короткие обучающие курсы по работе с травмой для специалистов. Занятия проводят, чтобы обучившиеся люди потом могли стать волонтерами для тех, кто нуждается в такой помощи. Но таких специалистов будет все равно не хватать. Их подготовкой должно заниматься государство наряду с помощью беженцам в пунктах временного размещения. Сейчас волонтеры, которые хотят, умеют или учатся работать с травмой, готовы волонтерить в пользу беженцев и других волонтеров.

Кроме того, мы столкнемся с очень своеобразной проблемой: **захотят ли волонтеры и психологи работать с участниками «спецоперации», если у них разные взгляды?** Это серьезный моральный вопрос. Беженцы больше нуждаются в волонтерской работе - они без денег и ресурсов. Но, получается, вернувшимся солдатам помочь будет некому.

Сложно представить путь человека, вернувшегося в свой небольшой город или деревню после «спецоперации», к специализированной помощи. В психоневрологических диспансерах врач примет такого солдата по полису ОМС и, с определенной долей вероятности, сможет определить ПТСР. Но вот вопрос: будут ли ему доступны выписанные препараты и захочет он приобрести эти медикаменты (стоимость которых может быть очень высокой).

В настоящее время единичные группы помощи есть на базе психиатрических больниц, но не все из них профильные, а в случае с ПТСР крайне важен именно комплексный подход. Этого вообще не может быть в государстве, где психиатрическая и психологическая помощь все еще недоступна широкому кругу людей и где есть большая стигма по отношению к людям с психическими расстройствами. ПТСР - примерно последнее, что будет волновать государство сейчас. **Эта проблема - рост людей с ПТСР во время и после «спецоперации» - не то что не находится в зоне интереса кого-то, скорее, сам феномен людей ПТСР до сих пор не удостоен хоть чьего-то внимания во власти.**



**Ермолаева Светлана Алексеевна,**  
директор агентства «АНКИТ»

Обучающие программы, курсы, семинары •  
Терапевтические группы • Личные, семейные  
консультации • Открытые лекции и открытые  
встречи • Тематические регулярные группы



**Вы сможете:**

- Научиться новым психологическим и бизнес-технологиям и техникам (в т.ч. human technologies)
- Повысить свое профессиональное мастерство, если вы тренер, консультант - словом, человек, который помогает людям
- Получить помощь и развить личные навыки, так необходимые в бизнесе: управление конфликтами, результативные переговоры, личная эффективность

**Встречали такое понятие как Моббинг? А сам Моббинг встречали?** Я да, встречала его и даже чаще чем хотелось бы. В нашей социальной реальности когда-то сильно был распространен авторитарный стиль управления. Мне кажется, что корни моббинга именно оттуда (из системы воспитания и управления под названием «кнут и пряник»).

**Чем же является этот злосчастный моббинг?** Это форма психологического насилия, в коллективе он может проявляться как травля одного человека группой его коллег. В чем цель моббинга? Изгнать неугодного из коллектива, подтолкнуть к увольнению.

Человек, подвергающийся травле, часто чем-то отличается от коллектива, он может быть активнее, более эрудирован (мене эрудирован), не таких взглядов придерживаться как основная часть коллектива, носить одежду, отличающуюся от принятой в организации (менее официальную или более яркую). На самом деле причина может быть любой, человек просто немного иной и не важно в чем. Он становится для коллектива «белой вороной».

**Как выживают «белую ворону»?** В его адрес летят негативные высказывания, подвергают изоляции от коллектива, часто звучит беспричинная и необоснованная критика, у него за спиной распространяют нелесные сплетни и слухи, оказывается моральное давление, а самый жесткий вариант - это физическое воздействие.

Травля может быть очень изощренной, наиболее часто встречается латентный (скрытый) моббинг. Подвергающийся травле человек не видит прямого открытого противостояния.

Например: человека могут загрузить рабочими обязанностями, с которыми он точно один не справится, а помощь в выполнении их коллектив будет оказывать номинально. Неуспешность в выполнении задания будет рассматриваться как вопиющая некомпетентность и слухи об этом начнут стремительно расти. Его будут игнорировать коллеги и не звать с собой «на чашечку кофе» и другие нефор-

мальные встречи. В итоге, «белая ворона», сама будет избегать их общества, будет тяготиться коллективом. Из-за «вопиющей некомпетентности» как следствие, могут лишиться премии, понизить в заработной плате и ограничить в карьерном росте.

В итоге страдает самооценка человека, он сам начинает сомневаться в своих профессиональных качествах, в способностях быть коммуникабельным и интересным человеком, чувствует свою неполноценность, беспомощность и, прибывая в одиночестве, принимает решения покинуть место работы по собственному желанию.

**Есть управляемый моббинг.** По факту, это открытый сговор между управленцем и его подчиненными.

Например: В организации появился яркий и очень грамотный специалист, он амбициозен и напорист. Управленец некоторое время был рад, что специалист хорошо справляется со своими задачами, но заметил, что активный сотрудник начинает расширять границы своих компетенций, и предлагает альтернативные решения вопросов. Управленец чувствует угрозу своему статусу и опасаясь конкуренции за свое место, и не желая увеличивать заработную плату активному работнику, организует своих подчиненных против него. Обещая им преференции и подводит коллективными согласованными действиями работника к мысли о смене места работы, при этом альтернативные варианты решений практически даром остаются в организации.

Так может осуществляться ротация кадров на предприятии, производиться увольнения в тех случаях, когда закон-

ным способом это практически невозможно.

**Моббинг может возникнуть и спонтанно внутри коллектива,** в этом случае будет накапливаться раздражение, которое просто вываливается на «белую ворону» и провоцирует конфликты внутри коллектива. Человек становится притяжением раздражения большинства.

**По форме выражения моббинг может быть разнообразным, но по факту, это выражение агрессии** (вербально или невербально, через различные формы демонстрации силы, игнорирование и обесценивание, бойкотирование, унижение достоинства и ущемление интересов, моральное угнетение, клевета, открытое коллективное осуждение, доносы и сфабрикованные претензии, не справедливое и сфабрикованное обвинение в сексуальных домогательствах и т.д.)

Жертва моббинга может впасть в депрессию, обрести психосоматические расстройства, а может озлобиться и начать мстить.

К моббингу могут привести двойные стандарты в организации, напряжение в коллективе, неясные цели или не разграниченные должностные обязанности, слияние личностных и профессиональных контекстов, «уравниловка» в заработной плате.

Для сохранения продуктивного эмоционального климата в организации руководителю важно распознавать наличие факторов, провоцирующих и подогревающих моральное и эмоциональное насилие в организации. Обладать навыками и способами управления, позволяющими избежать травли.

*Продолжение следует*

**Системные решения  
организационных конфликтов**

**18 марта в 14-00.**

Вопросы и запись по телефону: +7 (902) 555-11-80

# Дальневосточная епархия РПЦЗ

Владивосток, ул. Тимирязевская, 3

E-mail: bishopanastasii@mail.ru

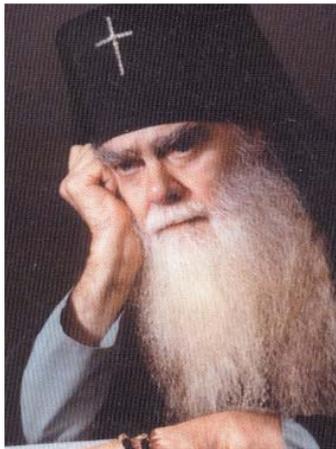
Сайт: http://internet sobor.org/



**Епископ  
Анастасий,  
Дальневосточная  
епархия РПЦЗ**

Осенью 1974 года, в Чикагско-Детройтской епархии было образовано Кливлендское викариатство. Во епископа Кливлендского в октябре был рукоположен архимандрит Алипий (Гаманович) - известный иконописец и автор учебников по церковнославянскому языку.

Во главе Сиракузской и Троицкой епархии находился архиепископ Аверкий (Таушев). Свое духовное совершенствование он начал в Болгарии под руководством известного защитника православия Феофана (Быстрова), архиепископа Полтавского. По благословению архиепископа Феофана будущий иерарх поступил на богословский факультет Софийского университета. Переехав в Подкарпатскую Русь принял монашество и был рукоположен в иеромонаха. В 1951 году приехал в Америку и стал настоятелем Свято-Троицкого монастыря в Джорданвилле, а впоследствии архиепископом Сиракузским и Троицким. Иерарх продолжал свои богословские и апологетические труды, писал толкования на Священное Писание, являлся постоянным автором журнала «Православная Русь». После смерти архиепископа Аверкия, 13 апреля 1966 года, Сиракузско-Троицкую епархию возглавил епископ Лавр (Шкурло), возведенный в 1981 году в сан архиепископа.



В Сиракузской епархии находился главный духовный центр Русской Зарубежной Церкви - Свято-Троицкий монастырь в Джорданвилле. В 1960-1980 гг. был период его расцвета. Издательская деятельность монастыря, хранение в нем старых монастырских традиций сделали обитель известной во всем мире. В Джорданвилльском монастыре действовала и семинария, где в эти годы помимо архиепископа Аверкия преподавали и другие известные богословы и историки. Среди них И.М. Андреевский - некогда преподаватель Петроградского университета, деятель иосифлянского движения. Добрую память о себе оставил преподаватель протопресвитер Михаил Помазанский, которого называли душой семинарии.

В 1957 году Канадскую епархию возглавил архиепископ Виталий (Устинов), с

Часть 38

## РУССКАЯ ПРАВОСЛАВНАЯ ЦЕРКОВЬ ЗАГРАНИЦЕЙ

титолом Монреальский и Канадский. В эмиграции он был известен как защитник перемещенных лиц (ди пи). Будучи иеромонахом, а затем архимандритом, отец Виталий спас от выдачи в Советский Союз тысячи русских людей, оказавшихся на западе в годы Второй мировой войны. Затем было деятельное служение в Бразилии, Эдмонтоне (Канада), Монреале. Устроил близ города Мансонвилля Спасо-Преображенский скит.

Канадская епархия (одна из самых благоустроенных епархий) имеет большой Кафедральный собор с обширным помещением под храмом, где находятся вместительный зал для собраний, докладов и лекций, библиотека, детская школа.

Отдельно стоит Архиерейское подворье - трехэтажный каменный дом, где расположены покои архиерея, канцелярия Епархиального совета, а также монашеское Братство преподобного Иова Почаевского. В подвальном помещении находится типография преподобного Иова Почаевского, где печатаются журнал «Православный Вестник», богословская вероучительная и церковно-историческая литература.

С 1976 года архиепископ Виталий являлся одним из заместителей Первоиерарха РПЦЗ митрополита Филарета (Вознесенского). После кончины митрополита Филарета в январе 1986 года избран Первоиерархом Русской Зарубежной Церкви с титу-

лом митрополита Восточно-Американского и Нью-Йоркского.

Был сторонником открытия приходов РПЦЗ на территории бывшего СССР, каковое решение было принято Архиерейским Собором РПЦЗ 15 мая 1990 года.

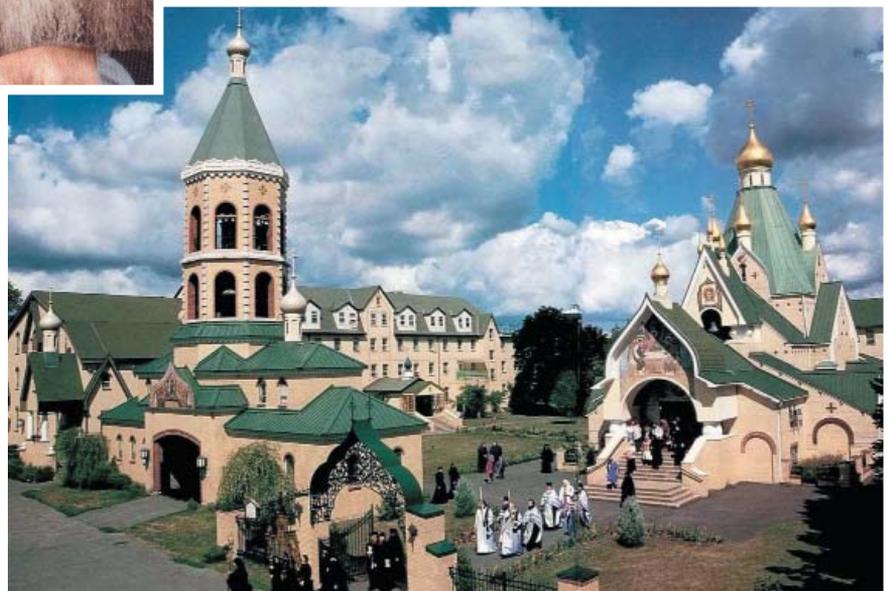
Скончался митрополит Виталий 25 сентября 2006 года в Свято-Преображенском скиту (Мансонвилль), где и был погребен возле алтаря Преображенского храма.

### Южная Америка

Одним из центров русской православной эмиграции за рубежом была Южная Америка. Эта волна эмиграции на себе испытала все прелести безбожного режима и отличалась непримиримостью в отношении к коммунистическому государству. Следствием этого было и резко отрицательное отношение к Московской патриархии.

Южная Америка была разделена на несколько епархий. Значительная часть диаспоры сосредоточилась в Аргентине. Здесь существовала Аргентинская епархия, которую с 1955 по 1969 год возглавлял архиепископ Буэнос-Айресский и Аргентинский Афанасий (Мартос), начавший свое архиерейское служение в Белоруссии во время Второй мировой войны. В 1969 году на аргентинскую кафедру был назначен архиепископ Леонтий (Филиппович), а архиепископ Афанасий был переведен в Австралию. В 1971 году был возвращен на Аргентинскую кафедру и управлял епархией до своей смерти в 1983 году. В Аргентине находилось полтора десятка храмов РПЦЗ, пять храмов было в Парагвае и один в Уругвае.

*Продолжение следует*



На фото: архиепископ Аверкий (Таушев), настоятель Свято-Троицкого монастыря в Джорданвилле (штат Нью-Йорк)



## Радио «РАДОНЕЖ»

Москва, ул. Пятницкая, 25/1, офис 402



*Что такое пост, в чем его смысл и для чего он нужен? Что такое дух, каким образом пост дает свободу нашему духу, и свободу от чего? Что такое страсти душевные, душевные желания и стремления? Вреден ли пост для здоровья? Об этом и многом другом в эксклюзивном интервью порталу «Русский Афон» ([www.afonit.info](http://www.afonit.info)) рассказывает антипросоп Русского на Афоне Свято-Пантелеимонова монастыря при Священном Киноте Святой Горы иеромонах Кирион (Ольховик), подвизающийся на Афоне уже более 29 лет.*

**- Отец Кирион, скажите пожалуйста, в чем смысл поста, для чего он нужен?**

Великий пост не является самоистязанием или некоей рабской повинностью. Для христианина он, прежде всего, ассоциируется со свободой.

**«Пост дает возможность человеческому духу реализовать себя в максимально возможной в земных условиях полноте».**

Хотя в течение года существуют и другие посты, но Великий пост занимает совершенно особенное место в нашей духовной жизни. Великий пост приурочен к самому главному нашему Празднику - ко Святой Пасхе, который раскрывает нам таинство будущего Царства славы, ожидающее всех, по-христиански проживших свою земную жизнь. Поэтому и Великий пост является как бы образом всего нашего жизненного пути к Царству Небесному.

Мы, на собственном опыте, понимаем, что пост - это духовная школа, это лестница духовного возрастания.

**- Каким образом пост дает свободу нашему духу, и свободу от чего? Что такое духовная жизнь?**

- В аскетических творениях православных подвижников синонимом духа человека является слово "ум". Но ум не в смысле интеллекта, а в смысле человеческой личности, человеческого "я".

**«Дух одухотворяет всю жизнедеятельность человека во всех ее направлениях, как телесных, так и душевных. жизнедеятельность человека становится не просто совокупностью инстинктов и рефлексов, а наполняется высшим духовным смыслом».**

Другими словами, дух человека, это его внутреннее око, которое должно быть непрестанно обращено к небу. Человек, у которого это око функционирует правиль-

## ВЕЛИКИЙ ПОСТ И ЖИЗНЬ ХРИСТИАНИНА (2)

но, у которого именно дух управляет всей жизнедеятельностью, называется духовным человеком. К сожалению, очень часто бывает, что наш дух поработен плотскими и душевными желаниями и стремлениями. Не все из них являются греховными и вредными; есть среди них и естественные желания и стремления. Но если посмотреть в совокупности, то получается, что большую часть всей нашей жизни именно их удовлетворение является доминирующим. А потребности нашего духа подавляющую часть всего нашего времени игнорируются и даже не замечаются.

К сожалению, в большинстве случаев, из всех желаний и стремлений человек служит именно страстям - то есть вредным привычкам. Страстное состояние совершенно искажает человеческую природу: человек, который служит плотским страстям, является в полном смысле этого слова - плотским человеком, а попросту говоря - животным, умеющим говорить, но не умеющим управлять инстинктами. Пост дает нам возможность вспомнить о нашем духе, уделить ему максимальное внимание, дать ему необходимую пищу. Дух наш питается молитвой, богомыслием, возделыванием добрых помыслов, чтением святых отцов.

**- Почему мы не замечаем потребностей нашего духа? Его голоса, его желаний?**

- Прошу вас не обижаться на меня, но скажу откровенно. Если человек не слышит, не чувствует, не осознает своих духовных потребностей, это значит, что его дух, если можно так сказать, атрофировался. Это метафора, но она очень точно характеризует состояние недуховного человека. Можно выразиться и по-другому. У такого человека отсутствуют средства связи со своим "внутренним человеком", как называли святые отцы дух. Дело в том, что каждая составляющая нашей человеческой природы для того, чтобы функционировать, нуждается в упражнении, тренировке. Если мы не будем тренировать и питать наше тело, то оно будет не развитым, слабым и дистрофичным; если мы не будем упражнять наш разум, воспитывать чувства, тренировать волю, тогда человек будет необразованным, невоспитанным, слабохарактерным;

**«Если мы не будем прислушиваться к потребностям нашего духа, то постепенно мы перестанем его слышать, постепенно мы потеряем вкус к духовной жизни, утратим возможность ее осуществлять».**

Избави Бог от такого состояния. И напротив - если мы будем упражняться в

молитве, приучать себя посещать церковь, постепенно привыкать к посту, тогда со временем мы начнем ощущать настоящую потребность в этих проявлениях духовной жизни, в исполнении наших духовных обязанностей.

**- Это состояние духовного нечувствия обратимо?**

- Конечно же, оно обратимо. Нужно тихоньку приобщать себя к молитве; ходить на службы; ограничивать в определенные времена другие потребности, особенно те мнимые «потребности», которые являются на самом деле страстями. Домашнюю молитву можно начать с чтения "Отче наш"; со временем - Псалтирь, Евангелие. Все должно быть свободно. Дух - это часть нашей человеческой природы и он сам подскажет нам, что ему нужно. Мы должны только начать, а далее, постепенно все наладится. Так происходит постепенное воцерковление человека. Однако, пытаться сразу начать жить духовной жизнью во всей полноте - это другая крайность. Ее итог - совершенное отвращение от духовности. Ведь и при физических упражнениях можно надорваться, повредить мышцы, если сразу превысить свою меру. Итак, все части нашей природы - тело, душа и дух, должны развиваться равномерно и постепенно. Тогда человек будет жить полноценной жизнью, так, как задумано Промыслом Божиим.

**- С телесными страстями - понятно. Но вы употребили еще такое выражение: страсти душевные, душевные желания и стремления. Что плохого в них?**

- Стремления души и душевные страсти - это разные вещи. Святые отцы выделяют в строении души человека три важнейшие составные части: разум, чувство и волю. Человеческому разуму свойственно развиваться, и в этом нет ничего греховного. Нашим чувствам свойственно испытывать естественную привязанность к близким, эстетическое наслаждение чем-либо, эмоциональные переживания о чем-то, и в этом нет ничего греховного... Хуже всего то, что время, похищенное нами у нашего же собственного духа, мы посвящаем на служение страстям, которые губят нас. Пост необходим для того, чтобы сбалансировать все эти перекосы. Каждый пост мы как бы заново пробуждаемся от спячки, заново полагаем духовное начало.

**Пост - это уникальная возможность каждый год обновляться духовно, очищать греховную накипь и ржавчину.**

Продолжение следует



# Тот, кто рассуждает о революции, должен готовиться к гильотине

Уинстон Черчилль



**Антон Иванович Деникин**, русский военачальник, генерал-лейтенант, публицист, политический и общественный деятель, писатель, мемуарист, военный документалист

**ОЧЕРКИ РУССКОЙ СМУТЫ.**  
Продолжение. Начало в КД №263, июнь 2022

**М**ое показание, в силу фактических обстоятельств дела, было совершенно кратко и сводилось к следующим положениям: 1) все лица, арестованные вместе со мною, ни в каких активных действиях против правительства не участвовали; 2) все распоряжения, отдававшиеся по штабу в последние дни, в связи с выступлением генерала Корнилова, исходили от меня; 3) я считал и считаю сейчас, что деятельность Временного правительства преступна, и гибельна для России; но тем не менее, восстания против него не подымал, а, послав свою телеграмму №145, предоставил Временному правительству поступить со мной, как ему заблагорассудится.

Позднее главный военный прокурор Шабловский, ознакомившись со следственным делом и с той обстановкой, которая создавалась вокруг него в Бердичеве, пришел в ужас от «неосторожной редакции» показания.

Уже к 1-му сентября Иорданский доносил военному министерству, что следственной комиссией обнаружены документы, устанавливающие наличие давно подготовлявшегося заговора... Иорданский был так заинтересован скорейшим осуждением меня, и заключенных со мной генералов, что 3 сентября предложил комиссии, не ожидая выяснения обстановки во всем ее объеме, передавать дела в военно-революционный суд по группам, по мере выяснения виновности.

Нас угнетала сильно полная неизвестность о том, что делается во внешнем мире. Изредка Костицын знакомил нас с важнейшими событиями, но в комиссарском освещении эти события действовали на нас еще более угнетающе. Ясно было, однако, что власть разваливается окончательно, большевизм все более подымает голову, и гибель страны, по-видимому, непредотвратима.

Около 8-10 сентября, когда следствие было закончено, обстановка нашего заключения несколько изменилась. В камеры стали попадать почти ежедневно газеты, сначала тайно, потом, с 22-го, официально. Вместе с тем, после смены одной из караульных рот мы решили произвести опыт: во время прогулки по коридору, я подошел к Маркову и заговорил с ним; часовые не препятствовали; с тех пор, каждый день мы все принимались бесе-

**Игорь Н. Петренко**, редактор и учредитель «Клуба Директоров»



Когда читаешь мемуары участников событий 1917 года в России, все время ловишь себя на мысли: «Неужели опять все повторится?» **Антон Иванович Деникин\*** оставил яркий след в отечественной истории не только как боевой генерал, участник трех войн начала XX столетия, но и как талантливый писатель, мемуарист, поведавший современникам и потомкам о драматических событиях, активным участником которых ему довелось быть. Современный читатель, живущий в эпоху новой русской смуты, при чтении этих мемуаров будет поражен сходством исторических и политических коллизий. Продолжаем публиковать в сокращенном варианте некоторые главы из 1 тома «Очерков русской смуты» А.И. Деникина («Крушение власти и армии. Февраль-сентябрь 1917»).

## РЕВОЛЮЦИЯ И АРМИЯ

### 1917-й год в рассказах современников (13)

довать друг с другом; иногда караульные требовали прекращения разговора - мы немедленно замолкали, но чаще нам не мешали. Во второй половине сентября допущены были и посетители; любопытство «товарищей» Лысой горы было, по-видимому, уже удовлетворено, их собиралось возле площадки меньше, и я выходил ежедневно на прогулку, имея возможность видеть всех заключенных, и иногда перекинуться с ними двумя-тремя словами. Теперь, по крайней мере, мы знали, что делается на свете, а возможность общения друг с другом, - устраняла гнетущее чувство одиночества.

Из газет мы узнали, как генерал Алексеев «после тяжелой внутренней борьбы» принял должность начальника штаба при «главковерхе» Керенском - очевидно для спасения корниловцев. И как через неделю он вынужден был оставить должность, не будучи в силах работать в тягостной атмосфере нового командования.

Узнали также, что расследование корниловского дела поручено верховной следственной комиссии, под председательством главного военно-морского прокурора Шабловского.

Около 9-го сентября, вечером, возле здания тюрьмы, слышался сильный шум и яростные крики многочисленной толпы. Через некоторое время в мою камеру вошли четыре незнакомых мне лица, смущенные и чем-то сильно взволнованные. Назвали себя председателем, и членами верховной следственной комиссии, по делу Корнилова. Шабловский несколько прерывающимся еще голосом начал говорить о том, что цель их прибытия - вывести нас в Быхов, и что по тому настроению, которое создалось в Бердичеве, по неистовству толпы, которая сейчас окружает тюрьму, они видят, что здесь нет никаких гарантий правосудия, одна только дикая месть. Он прибавил, что для комиссии нет никаких сомнений в недопустимости выделения нашего дела, и в необходимости единого суда над всеми соучастниками корниловского вы-

ступления. Но что комиссариат и комитеты противятся этому всеми средствами. Поэтому комиссия предлагает мне, не пожелаю ли я дополнить показания какими-нибудь фактами, которые бы еще более наглядно устанавливали связь нашего дела с корниловским. Ввиду невозможности производить сейчас допрос под рев собравшейся толпы, решили отложить его до другого дня. Комиссия ушла; вскоре разошлась и толпа.

Мы тем не менее ждали с нетерпением освобождения из бердичевского застенка. Но надежды наши омрачались все больше и больше. Газета фронтового комитета методически подогревала страсти гарнизона; доходили сведения, что на заседаниях всех комитетов выносятся постановления: не выпускать нас из Бердичева; шла сильнейшая агитация комитетчиков среди тыловых команд гарнизона, собирались митинги, проходившие в крайне приподнятом настроении.

Цель комиссии Шабловского не была достигнута. Как оказалось, еще в начале сентября на требование Шабловского: не допускать сепаратного суда над «бердичевской группой», Иорданский ответил, что, «не говоря уже о переводе генералов куда бы то ни было, даже малейшая отсрочка суда над ними грозит неисчислимыми бедствиями для России: осложнением на фронте и новой гражданской войной в тылу», и что, как по политическим, так и по тактическим соображениям необходимо судить нас в Бердичеве, в кратчайший срок и военно-революционным судом».

Фронтовой комитет и Киевский совет рабочих и солдатских депутатов, невзирая на все убеждения, уговоры, доказательства посетившего их заседание Шабловского, и членов его комиссии, - на перевод наш не согласились. На обратном пути в Могилеве состоялось совещание по этому вопросу в составе Керенского, Шабловского, Иорданского и Батога. Все, кроме Шабловского, пришли к совершенно недвусмысленному заключению, что фронт потрясен, сол-

\* **Антон Иванович Деникин**. Участник Русско-японской войны. Один из наиболее результативных генералов Первой мировой войны. Противник демократизации армии. Первопоходник, один из основных организаторов, а затем командующий Добровольческой армией (1918-1919). С апреля 1920 года - эмигрант, один из основных политических деятелей русской эмиграции.

# Нищета ведет к революции, революция - к нищете

Виктор Гюго



датская масса волнуется и требует жертвы, и что необходимо дать возможность разрядиться сгущенной атмосфере, ценою хотя бы неправосудия... Шабловский вскочил и заявил, что он не допустит такого циничного отношения к праву и справедливости.

Помню, что рассказ этот вызвал во мне недоумение. Не стоит спорить о точках зрения. Но если, по убеждению министра-председателя, в вопросе охранения государственности, допустимо руководствоваться велением целесообразности, то в чем заключалась вина Корнилова?

14-го сентября состоялся диспут в Петрограде, в последней «апелляционной инстанции» - в военном отделе центрального исполнительного комитета совета рабочих и солдатских депутатов, между Шабловским, - и представителем комитета Юго-западного фронта, поддержанным всецело Иорданским. Последние заявили, что если военно-революционный суд не состоится на месте, в Бердичеве, в течение ближайших пяти дней, то можно опасаться самосуда над арестованными. Центральный комитет, однако, согласился с доводами Шабловского, и свою резолюцию в этом духе послал в Бердичев.

Итак, организованный самосуд был устроен. Но в руках революционных учреждений Бердичева был еще другой способ ликвидации "бердичевской группы", способ легкий и безответственный - в порядке народного гнева... Пронесся слух, что нас везут 23-го, потом сообщили, что отъезд состоится 27-го в 5 часов вечера, с пассажирского вокзала.

Генерал Духонин из Ставки запросил штаб фронта, есть ли в Бердичеве надежные части, и предложил прислать отряд для содействия нашему переезду. Штаб фронта отказался от помощи. Главкомандующий генерал Володченко накануне, 26-го, выехал на фронт...

Распоряжением комитета, был назначен митинг всего гарнизона на 2 часа дня, т.е. за три часа до нашего отправления и притом на поляне, непосредственно возле нашей тюрьмы. Грандиозный митинг действительно состоялся; на нем представители комиссариата и фронтового комитета объявили распоряжение о на-

шем переводе в Быхов, предусмотрительно сообщили о часе отъезда, и призывали гарнизон... к благоразумию; митинг затянулся надолго и, конечно, не расходился. К пяти часам тысячная возбужденная толпа окружила гауптвахту, и глухой ропот ее врывается внутрь здания.

Среди офицеров юнкерского батальона 2-ой житомирской школы прапорщиков, несших в этот день караульную службу, был израненный в боях штабс-капитан Бетлинг, служивший до войны в 17-м пехотном Архангелородском полку, которым я командовал. Бетлинг попросил начальство школы заменить своей полуротой команду, назначенную для сопровождения арестованных на вокзал. Мы все оделись и вышли в коридор. Ждали. Час, два...

Митинг продолжался. Многочисленные ораторы призывали к немедленному самосуду... Истерически кричал солдат, раненый поручиком Клецандо, и требовал его головы... С крыльца гауптвахты уговаривали толпу помощники комиссара, Костицын и Григорьев. Говорил и милый Бетлинг - несколько раз, горячо и страстно. О чем он говорил, нам не было слышно. Наконец, бледные, взволнованные Бетлинг и Костицын пришли ко мне.

- Как прикажете? Толпа дала слово не трогать никого; только потребовала, чтобы до вокзала вас вели пешком. Но ругаться ни за что нельзя.

Я ответил:

- Пойдем.

Снял шапку, перекрестился: Господи благослови!

Толпа неистовствовала. Мы, - семь человек, окруженные кучкой юнкеров, во главе с Бетлингом, шедшим рядом со мной с обнаженной шашкой в руке, вошли в тесный коридор среди живого человеческого моря, сдавившего нас со всех сторон. Впереди Костицын и делегаты (12-15), выбранные от гарнизона для конвоирования нас. Надвигалась ночь. И в ее жуткой тьме, прорезываемой иногда лучами прожектора с броневика, двигалась обезумевшая толпа; она росла и катилась, как горящая лавина. Воздух наполняли оглушительный рев, истерические крики и смрадные ругательства. Временами их покрывал громкий, тревожный голос Бетлинга:

- Товарищи, слово дали!.. Товарищи, слово дали!..

Юнкера, славные юноши, сдавленные со всех сторон, своею грудью отстраняют напирющую толпу, сбивающую их жидкую цепь. Проходя по лужам, оставшимся от вчерашнего дождя, солдаты набирали полные горсти грязи, и ею забрасывали нас. Лицо, глаза, уши заволочло зловонной липкой жижей. Посыпались булыжники. Бедному калеке генералу Орлову разбили сильно лицо; получил удар Эрдели, и я - в спину и голову.

По пути обмениваемся односложными замечаниями. Обращаюсь к Маркову:

- Что, милый профессор, конец?!

- По-видимому...

Пройти прямым путем к вокзалу толпа не позволила. Повели круглым путем, в общем верст пять, по главным улицам города. Толпа растет. Балконы бердичевских домов полны любопытными; женщины машут платками. Слышатся сверху веселые гортанные голоса:

- Да здравствует свобода!

Вокзал залит светом. Там новая громадная толпа в несколько тысяч человек. И все слилось в общем море - бушующем, ревущем. С огромным трудом нас провели сквозь него, под градом ненавистных взглядов и ругательств. Вагон. Рыдающий в истерике и посылающий толпе бессильные угрозы офицер - сын Эльснера, и любовно успокаивающий его солдат-денщик, отнимающий револьвер; онемевшие от ужаса две женщины - сестра и жена Клецандо, вздумавшие проводить его...

Ждем час, другой. Поезд не пускают - потребовали арестантский вагон. Его на станции не оказалось. Угрожают расправиться с комиссарами. Костицына слегка помяли. Подали товарный вагон, весь загаженный конским пометом - какие пустяки! Переходим в него без помоста; несчастного Орлова с трудом подсаживают в вагон; сотни рук, сквозь плотную и стойкую юнкерскую цепь, тянутся к нам... Уже десять часов вечера...

Паровоз рванул. Толпа загудела еще громче. Два выстрела. Поезд двинулся.

Шум все глуше, тусклее огни. Прощай, Бердичев!

Керенский пролил слезу умиления над самоотвержением «наших спасителей» - так он называл не юнкеров, а комиссаров и комитетчиков: «Какая ирония судьбы! Генерал Деникин, арестованный как общник Корнилова, был спасен от ярости обезумевших солдат, - членами исполнительного комитета Юго-западного фронта, - и комиссарами Временного правительства. Я помню, с каким волнением мы с незабвенным Духониным читали отчет о том, как горсть этих храбрых людей конвоировала арестованных генералов сквозь толпу тысяч солдат, жаждавших их крови»... Зачем клеветать на мертвого? Духонин наверно волновался за участь арестованных не меньше, чем за... судьбу их революционной стражи...

Римский гражданин, Понтий Пилат, сквозь тьму времен лукаво улыбался...

Продолжение следует



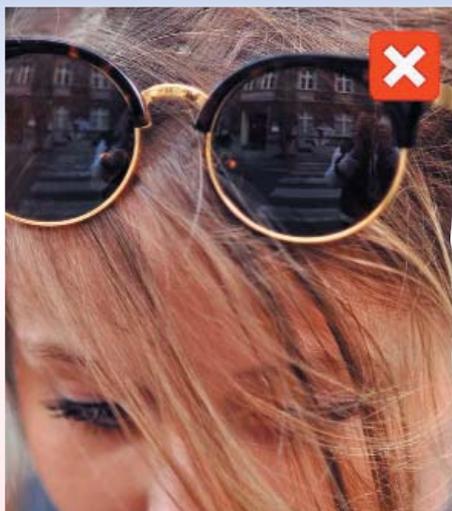
Кажется, что в моде не может быть никаких запретов, но этикет часто диктует нам свои правила. Рассмотрим самые распространенные ошибки стиля, о которых стоит всегда помнить и ни в коем случае не совершать.

**Стиль - это не просто одежда и внешний вид, это способ общения с окружающим миром.** И хотя сейчас мода постепенно отходит от строгих табу и клишированных сочетаний, самые нерушимые правила стильного этикета все еще стоит соблюдать. Выделим восемь ошибок, которые женщины постоянно совершают (и которых стоит бояться, как огня).

Можно тратить на одежду и аксессуары целое состояние и обновлять гардероб каждый сезон, но при этом выглядеть не просто не стильно, а абсолютно безвкусно. Разберемся, в чем причина.

Современная мода базируется на теории **mix&match** - нам предлагают смешивать не только разные цвета, принты и фактуры, но и совершенно, казалось бы, противоположные стили. А вот "одностилевые" образы без каких-либо интересных акцентов и контрастов выглядят откровенно скучными и монотонными. Не стоит относиться к моде и собственным образам слишком серьезно, иначе рискуешь выглядеть скучновато. Костюм для работы можно обыграть необычной брошью или дополнить белыми кроссовками, а градус сексуальности наряда для вечеринки сбавить с помощью грубоватой обуви в мужском стиле.

**Детали "делают" образ:** зачастую удачно подобранный аксессуар способен стать главным акцентом твоего аутфита и

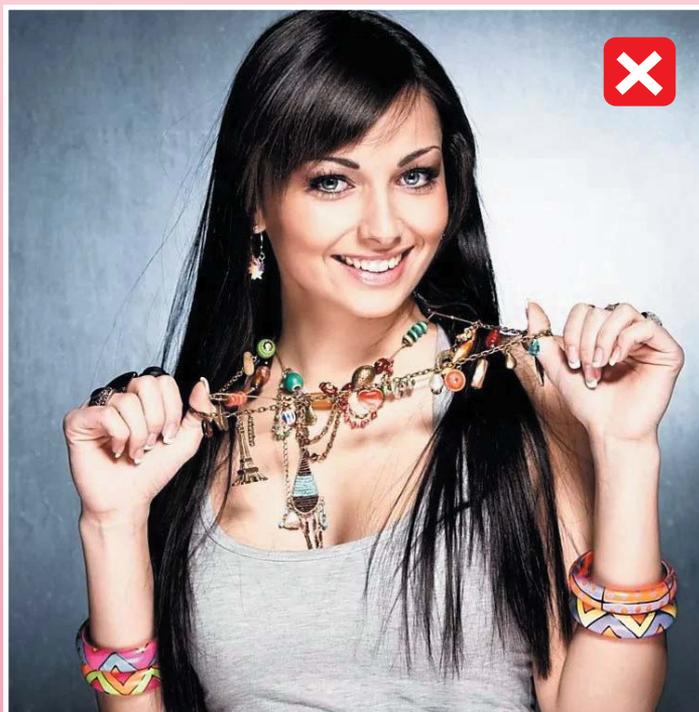


## ДУРНОЙ ТОН ИЛИ МОДНЫЕ ОШИБКИ, КОТОРЫЕ СОВЕРШАЕТ КАЖДАЯ ЖЕНЩИНА

изменить его до неузнаваемости, превратив, к примеру, будничные наряды в вечерний. К сожалению, многие модницы так и не подружились с аксессуарами: одни боятся "пересолить", другие, напротив, не чувствуют меры в количестве деталей в одном образе. Пока все твои подружки давным-давно носят с платьем кроссовки, ты продолжаешь упорно носить свои самые неудобные шпильки, "потому что привычка". Стереотипы вредят не только качеству твоей жизни, но и твоему стилю, лишая тебя немало интересных и необычных образов.

Мода на туфли на скрытой платформе осталась в "гламурных нулевых", но носить их, к сожалению, не перестали. "Дурной пример" подают в том числе и звезды (особенно российские). Но мы, несмотря на это, все равно постараемся склонить тебя к "изгнанию" подобной обуви из гардероба: классические лодочки по умолчанию более уместные, универсальные и стильные.

**Модный снобизм еще никого не делал иконой стиля** - все знаменитые признанные модницы легко и непринужденно умеют миксовать люксовые марки



# Стиль - это способ сказать, кто вы есть, без слов

Рэйчел Зоуи

с брендами масс-маркета и средней ценовой категории. Не потому что "так надо", а потому что в принципе не ограничивают себя в выборе мест для шопинга. Ведь никогда не угадаешь, где тебя встретят Платье Мечты или Идеальные Джинсы!

Тенденция настолько тщательно подбирать сумку под обувь, чтобы казалось, что они Зита и Гита, разлученные злым галантерейщиком, давно в прошлом. Сегодняшние модные тренды предполагают куда большую свободу в выборе аксессуаров, которой просто грешно не воспользоваться!

**Фейки** - тут можно даже не писать комментарий, объясняющий этот пункт, поэтому мы просто еще раз повторим одну из главных модных аксиом: никогда (никогда!) не покупай и не носи "подделки".

Ни одна из двух крайностей (любовь к вещам меньшего размера и покупка мешковатых "балахонов") не поможет тебе выглядеть стильно. Все признанные модницы знают свои параметры и покупают вещи исключительно нужного размера.

Верх невежества - краситься и причесываться в общественных заведениях, в том числе в офисе. Делайте это в специальных местах!

Носить резинку для волос на руке - дурной тон. Резинка - это не браслет, поэтому не нужно носить ее на руке. Прежде всего, это показатель вашей лени. Можно поспорить, что у вас в сумочке найдется место для маленькой резинки. К сожалению, этим правилом пренебрегает большинство женщин. Обратите внимание: так делают не только "простые смертные", но и знаменитости. Но это не значит, что нужно им подражать.

Запомните: носить очки на голове считается дурным тоном. Во-первых, когда вы носите их как ободок, растягиваете дужки, что приводит к их быстрому износу. Во-вторых, это очередной показатель вашей лени. Не ленитесь: спрячьте очки в чехол.

Главное правило индивидуального стиля - подчеркивать достоинства и скрывать недостатки. Например, зона подмышек часто не зависит от веса или возраста: она либо аккуратная, либо нет. Стоит прикрывать эту зону более толстыми ляжками топов, блуз и так далее. Обратите внимание, правильно ли подобрано нижнее белье возможно, оно слишком сдавливает эту зону.

## Телесные колготки неправильного оттенка.

Во многих организациях колготки - неотъемлемая часть нерушимого дресс-кода, независимо от сезона и модных трендов. Часто колготки становятся воплощением анти-стиля. Телесные колготки темного оттенка создают эффект загорелых ног, но руки, шея и лицо остаются светлыми, что сразу бросается в глаза. Хуже телесных колготок могут быть телесные колготки с узорами и принтами. На расстоянии

такие рисунки выглядят как синяки или изъязны кожи. Подбирайте телесные колготки в тон кожи и без блеска, чтобы образ выглядел гармонично. Неуженная одежда. Как вы знаете, у каждого человека есть собственный базовый гардероб. Он состоит из вещей, которые мы любим и носить каждый день. Но во всем нужно знать меру. Если одежда изнашивается, деформируется, появляются катышки, дырки, пятна - это верный знак того, что от нее пора избавиться.

**Не знать меры.** Неуместно использовать яркий аромат в первой половине дня. Пожалуй, каждая из нас ощущала утром в лифте яркий шлейф своей соседки. Всею виной - наш организм: по утрам, как правило, обоняние более чувствительно, поэтому даже прекрасный аромат может вызывать отвращение.

К счастью, современный мир подарил нам множество гелей для душа, спреев и кондиционеров, которые позволяют поддерживать легкий аромат благоухания цветов и фруктов. А насыщенный парфюм поберегите для второй половины дня.

## Макияж должен быть уместным.

Можно знать множество техник макияжа, любить краситься, но выглядеть нелепо в определенной обстановке. Яркий макияж выглядит неподобающе в офисе и тянет за собой множество стереотипов. Впрочем, как и отсутствие макияжа на вечеринке.

И самое важное правило.

Угнаться за модой крайне сложно и, если честно, совсем не стоит затраченных усилий. Быть собой, подчеркивать свою индивидуальность и красоту - вот наука, которой стоит учиться.

Носите то, в чем вам удобно, главное - ощущайте себя комфортно в вашем образе. Современная мода дает прекрасные возможности выразить себя, подчеркнуть свою индивидуальность.

А погоня за постоянно меняющимися трендами добавляет еще больше стресса в нашу жизнь. Если у вас возникли сомнения во время шопинга, можно обратиться за помощью к консультанту или купить вещь в двух размерах, чтобы определиться дома и затем вернуть вещи, которые не подошли. аже вещи оверсайз должны быть подходящего вам размера.



ЛАНА



ЛАНА

www.lana7000.com

7-914-695-4444





## Торгово-сервисная компания «Rich Group»

Выставочный зал: Владивосток, ул. Горная, 31

Тел: (423) 201-50-55 (кофе)  
(423) 201-44-55 (оборудование)  
E-mail: info@richvl.ru, www.solovl.ru

Пожалуй, каждый любитель хорошего кофе хоть раз в жизни находился в затруднительной ситуации. Перед ним - витрина с нескончаемыми рядами пакетов, но надо выбрать всего один-два сорта из целого мира захватывающих вкусовых ощущений! Как не растеряться? На каких характеристиках сосредоточиться? Что можно считать свежим кофейным зерном и какое значение для напитка имеет обжарка? Вопросов возникает немало.

Разобраться с ними читателям «КД» поможет настоящий профессионал - владелец и директор TCK Rich Group Алексей Кононец. Бренд SOLO, который уже 15 лет компания представляет на дальневосточном рынке, предлагает богатую «палитру» моносортов и эспрессо-смесей - исключительно собственной обжарки. Сегодня мы затронем лишь несколько ключевых факторов, которые следует учитывать при изучении покупке кофе в зернах.

### Вы достойны свежего кофе!

Один из мифов о кофе заключается в том, что он хранится очень долго. Пора опровергнуть устаревший стереотип! Не забывайте: кофе - это косточки ягод, то есть тщательно выращенный и переработанный сельскохозяйственный продукт. Поэтому выбор может быть только один - свежее сырьё и свежая обжарка.

Найти такие зерна можно по этикетке с датой обжарки. Если на упаковке нет такой информации - будьте осторожны с продуктом!

«Пиковое» время вкуса обычно приходится на период между 7 и 14 днями после обжарки. Потенциально зерна можно использовать и через месяц, но в большинстве случаев после двух недель качество и интенсивность вкуса начинает угасать. Так что стоит покупать более свежий кофе и в идеале выпивать его за 14 дней.

### Арабика или робуста?

Различные ботанические виды кофе - арабика и робуста - имеют разные характеристики и лучше всего подходят для разных методов заваривания. Для того, чтобы выбрать «правильный» сорт кофе, опирайтесь на собственный вкус и предпочтения. Если вам нравятся более сладкий напиток с легким телом и яркой кислоткой, то лучший вариант - зерна арабики. Они дарят фруктовые, цветочные, ореховые ноты. А для любителей горьковато-сладких, шоколадных и более землистых вкусов с плотным телом рекомендуются робуста или смесь робусты с зёрнами арабики.

### Сколько кофеина?

Не все кофейные зерна одинаковы по количеству кофеина, поэтому знание того, сколько кофеина вам нужно, поможет определить выбор. Арабика содержит 1,61 г на 100 г. Самым кофеиновым сортом считается робуста - 2,26 г на 100 г.

**Кононец Алексей Сергеевич,**  
директор TCK Rich Group, тел: +7 (924) 731-50-55

Наша команда ведет деятельность на рынке Дальнего Востока с 2008 г. и работает в нескольких направлениях:

- **Фабрика по обжарке кофе.** Мы с гордостью представляем настоящий кофе в зернах под брендом Solo Coffee. С 2018 года наши клиенты имеют возможность приобрести чай и чайные смеси под маркой Solo.
- **Продажа и аренда кофейного оборудования.** Наш многолетний опыт позволит подобрать оборудование для ресторана, кофейни или точки формата coffee-to-go.
- **Сервисный центр по ремонту и обслуживанию кофейного оборудования.** Работаем с заводами-производителями напрямую. В наличии и под заказ большой выбор оригинальных запчастей по лояльным ценам.
- **Обучение искусству приготовления кофе.** Готовы поделиться богатым опытом и знаниями по правильному приготовлению кофе и провести его дегустацию.

Кофе для нас не просто бизнес. Мы стремимся передать культуру и ценность, заложенную в этом продукте, каждому!



## СОВЕТЫ ПРОФЕССИОНАЛА: ВЫБИРАЕМ КОФЕ

Кофеин, как известно, повышает уровень энергии, бодрости, работоспособности и уменьшает усталость. Выбирая сорт кофе, вы самостоятельно регулируете его поступление в организм.

### Индонезия или Эфиопия?

Географически кофейный «пояс» планеты расположен в теплых широтах между Тропиком Рака и Тропиком Козерога. На его вкус, цвет, аромат воздействует богатый спектр переменных: высота над уровнем моря, количество осадков, состояние почвы, солнечный свет, а также инфраструктура для переработки и транспортировки в стране производителя. Многообразие столь велико, что при выборе каждому любителю напитка пригодятся знания об особенностях зерен, выращенных в разных странах.

- Если вы ищете фруктовые вкусы и цветочные ароматы, начните с африканского кофе. Поверьте: сложные ягодные флюиды эфиопских зерен волнуют миллионы людей на планете и, возможно, вы окажетесь в рядах этой многочисленной «партии»!
- Кофе из Южной и Центральной Америки может подойти тем, кто ищет в напитке нежную сахарную сладость - ноты шоколада или выпечки в сочетании с более мягким фруктовым характером доставляют истинное удовольствие и восхищение. Так, Бразилия известна

производством кофе с плотным телом и арахисовым характером. А если двигаться дальше на север, в Колумбию, ароматы становятся еще мягче и карамельнее.

- Говоря о регионах Индии и Индонезии, стоит отметить, что они часто демонстрируют сочное тело в сочетании с травяными и пикантными вкусами. Оттенки напитка с «индийским характером» имеют достаточно своих любителей и знатоков.

Сегодня на рынке представлены тысячи различных сортов кофе, и нет двух абсолютно одинаковых! Неудивительно, что выбрать именно то, что соответствует вашему вкусу, совсем непросто. Практические советы директора TCK Rich Group помогут определить вектор выбора кофе, а эксперты компании всегда готовы прийти вам на помощь!

Кофейные зерна бренда Solo Coffee способны удовлетворить любителей любых предпочтений, представляя сорта из разных частей планеты. Обжарка происходит на собственной фабрике компании, поэтому продукт всегда соответствует одному из основных принципов выбора качественного кофе - свежести. Чашечка такого напитка - именно тот вдохновляющий, восхищающий, волшебный эликсир, о котором старинные поэты слагали стихи!

Продолжение следует





## Зима, прощай!

Каждый год 28 февраля мы провожаем Ее  
в последний путь, чтобы через 9 месяцев (!) увидеть вновь...

Фото И. Петренко, 28 февраля, Емар





+7-914-665-1883  
bazar2000@mail.ru  
www.bazar2000.ru  
www.uni-gen.org

**1037** директоров  
создали

bazar2000.ru

уникальный  
архив **6374**

статей



## Все виды полиграфии

- ЖУРНАЛЫ,  
ФОТОАЛЬБОМЫ,  
КНИГИ, КАЛЕНДАРИ
- ОРИГИНАЛ-МАКЕТЫ
- ФОТОГРАФИЯ
- ДИЗАЙН

Издательство

# КЛУБ ДИРЕКТОРОВ

